



## **TILBUD OM 3 UGERS INTENSIV TILBAGEFALDS BEHANDLING PÅ NØRBYGÅRD.**

Jvf. Sundhedsloven § 141.

**Et intensivt tilbagefalds behandlingsforløb på Nørbygård henvender sig til personer, som har haft eller er i alvorlig risiko for tage et tilbagefald.**

### **Målgruppe:**

Behandlingstilbuddet er målrettet personer, der har været i primær eller specialiseret tilbagefaldsbehandling på Nørbygård inden for det seneste år.

Tilbuddet henvender sig til personer som relativt kort efter udskrivelse fra Nørbygård tager et eller flere tilbagefald. Forstået sådan, at Nørbygård har et indgående kendskab til personen fra tidligere ophold.

Personer som henvises til et intensivt behandlingsophold skal være abstinensfrie og stabiliseret. Der forventes yderligere, at personen fremstår uden akutte helbredsmæssige problemstillinger samt at evt. social faglige problemstillinger er afklaret.

### **Tidsramme:**

Et intensivt tilbagefaldsforløb på Nørbygård er berammet til at tage 3 uger. Personer som indskrives i et intensivt forløb forpligter sig til, at opholde sig på Nørbygård hele perioden. Det betyder, at der ikke er plads til hjemme weekender.

Det er vigtigt her, at understrege, at et intensivt 3 ugers tilbagefalds forebyggende behandlingsophold ikke kan sidestilles med et specialiseret tilbagefaldsbehandlings tilbud på Nørbygård, som er væsentligt mere omfangsrigt og har en varighed af 12 uger.

### **Økonomi:**

Takst kr.1.581 pr døgn. ( 21 døgn x 1.581 = kr. 33.201).

Dette er inklusiv kost og logi.

Nørbygård tilbyder befordringsgodtgørelse til og fra Nørbygård.

### **Struktur:**

Erfaringen viser, at der er et stort behov for, at få genetableret struktur og forudsigelighed efter et tilbagefald. På Nørbygård tilbyder vi et struktureret miljø, hvor der er fokus på øget livsduelighed.

Det betyder, at personen i et intensivt efterbehandlingsforløb på Nørbygård deltager på lige fod i boenhedene omkring de praktiske gøremål som indkøb og madlavning.



Der udarbejdes ligeledes individuel behandlingsplan/ugeplan.

Der er forventning om, at personen deltager i obligatoriske AA møder samt lokalgruppe i Nørbygårdforeningen under opholdet.

### **Det terapeutiske indhold:**

Da behandlingstilbuddet er målrettet personer, som tidligere har været i behandling på Nørbygård finder vi det hensigtsmæssigt at tidligere behandler genoptager behandlingen i det omfang dette er muligt.

I behandlingstilbuddet indgår der såvel individuelle samtaler samt deltagelse i gruppe.

Der tages udgangspunkt i den anerkendte og veldokumenterede Cenaps metode, som er en kognitiv adfærdsterapeutisk metode udviklet i USA af Terence T. Gorski.

Et intensivt 3 ugers forløb er særligt tilrettelagt af behandlingsteamet på Nørbygård med udgangspunkt i arbejdsbogen "Tilbagefaldsforebyggende terapi", en arbejdsbog med identifikation af tidlige advarselstegn i forbindelse med personligheds - livsstilproblemer. Af Terence T. Gorski og Stephen F. Grinstead.

Tilbuddet består af 4 faser:

- **At lære af tidligere forsøg på at opnå helbredelse.**  
Der er fokus på forståelsen af, hvad er afhængighed?  
( Øvelse 2 - afsnit A. Spørgsmål 4).  
Helbredelses aktiviteter.  
Obligatorisk litteratur til temaet.
- **Din personlige helbredelse – og tilbagefaldskalender.**  
( Øvelse 4 – afsnit A. Side 37 – 45).  
Der udarbejdes 3 personlige kort på tilbagefald.
- **Håndtering af advarselstegn/ håndtering af reaktioner på kritiske advarselstegn.**  
(Øvelse 7 – 12. Side 72 -110).  
Obligatorisk litteratur til temaet.
- **Udarbejdelse af personligt helbredelsesprogram.**  
Valg af helbredende aktiviteter.  
( Øvelse 13 – 14. Side 111 -127).  
Obligatorisk litteratur til temaet.

Under ophold på Nørbygård er der mulighed for, at modtage øreakupunktur, kaldet Nada. Der udarbejdes individuel NADA - behandlingsplan med fokus på fysisk og psykisk balance.



**Udskrivningsplan:**

I samarbejde med borgeren og visiterende instans udarbejdes der en udskrivningsplan, hvor der tages højde for yderligere efterbehandlingsaktiviteter.

Nørbygård vil senest 7 dage efter udskrivningen udarbejde en afsluttende status, som tilsendes visiterende instans/lokale misbrugscenter.

Nørbygård, Januar 2016

Behandlerteamet  
Lene Drejer  
souschef