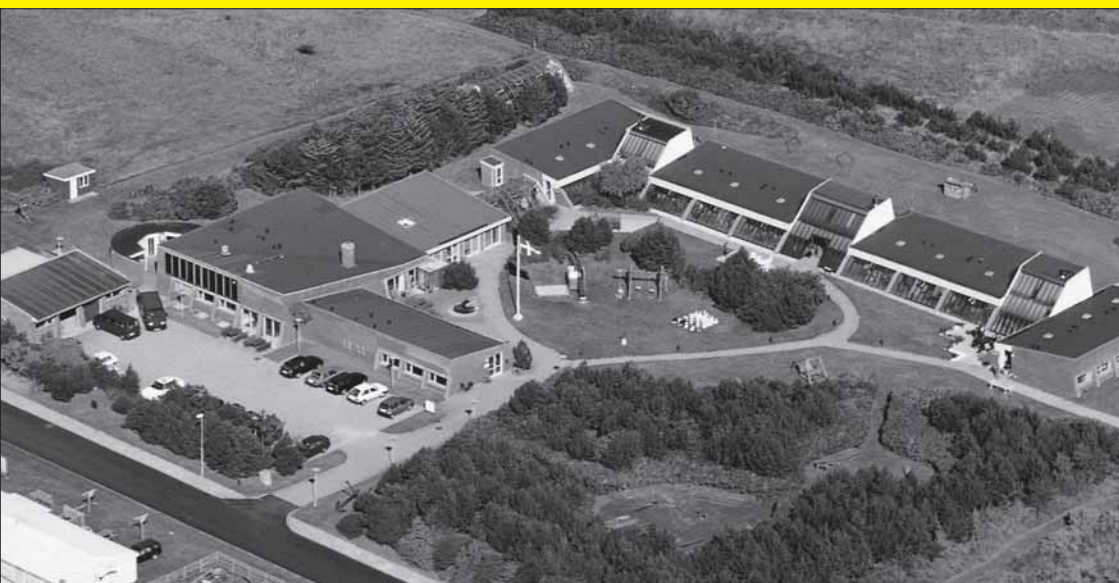


# NØRBYGÅRD NYT

-om menneskelige netværk

Nr. 1, 2008, 19. årg.



**ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT**

*- for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård*

## NØRBYGÅRDFORENINGEN

er en støtteforening for Nørbygård  
og dermed de mennesker,  
der bruger vore tilbud.



### BESTYRELSE:

Ove Raahede, formand  
Jan Danielsen  
Bendt Thøgersen  
Niels Madsen  
Henning Korsbakke  
Niels K. Thomsen  
Niels Chr. Poulsen  
Charlotte Døjholt  
Lisbeth Hedegaard  
Sanne Rasmussen  
Peder Jacobsen  
Dorthe Sandorana  
Ulrik Nielsen, kasserer

### REDAKTION:

Inga Pedersen (ansvarsh.)  
*ipe@thisted.dk*

### SATS & TRYK:

ThyboGrafen/Hanstholm Bogtrykkeri

**OPLAG:** 750 eksemplarer

**GIRO NR.:** 4 10 36 53

### ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm

**Mail:** *noerbygaard@thisted.dk*

**Web:** *www.noerbygaardcentret.dk*  
*www.noerbygaard-foreningen.dk*

### NØRBYGÅRD NYT

udkommer 4 gange årligt til foreningens  
medlemmer, andre sociale institutioner,  
frivillige organisationer, netværksgrupper,  
øvrige samarbejdspartnere m.fl.

Deadline for indlæg til næste  
nummer af Nørbygård Nyt:  
**13. maj 2008**

## NØRBYGÅRD

er en selvejende institution,  
oprettet i 1980 i samarbejde med  
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.  
Nørbygård har driftsoverenskomst med  
Thisted Kommune.



### NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Mogens Kruse (formand)  
Bent Møller Jensen  
Gunvor Nicolajsen  
Svend Åge Pedersen  
Finn Andersen  
Ove Raahede

### TELEFONER:

Kontoret: 99 17 25 00  
Telefax: 99 17 25 25  
Beboere: 97 96 17 20

### NETVÆRKS-KONSULENT:

Charlotte Døjholt:  
99 17 25 19 - 40 40 19 44  
*cd@thisted.dk*

### BØRNEPROJEKT:

Michael Strandgaard Krause:  
99 17 25 00 - 99 17 25 18  
*msk@thisted.dk*

### ADRESSE:

Nørbygård, Nørbyvej 4  
7730 Hanstholm

**Mail:** *noerbygaard@thisted.dk*

### Hjemmeside:

*www.noerbygaardcentret.dk*



**Thisted  
Kommune**

# Indbydelse til Generalforsamling i Nørbygårdforeningen

Alle i Nørbygårdforeningen  
indbydes til generalforsamling  
på Nørbygård:

**Fredag**  
**d. 25 april 2008**  
**kl. 18.00**

## Dagsorden:

- 1.: Velkomst / godkendelse af generalforsamlingen.
- 2.: Valg af : dirigent, referent og stemmetællere.

- 3.: Godkendelse af formandens/bestyrelsens beretning.
- 4.: Godkendelse af regnskab for 2007.
- 5.: Beretning fra lokalgrupperne/ad hoc udvalg mv.
- 6.: Valg til bestyrelsen.
- 7.: Indkomne forslag.
- 8.: Eventuelt.

Indkomne forslag skal være skriftlige og modtaget senest 8 dage før generalforsamlingen.

Eventuelle forslag fremsendes til formanden: Ove Raahede, Skovbakkevej 7, 8860 Ulstrup.

Nørbygårdforeningen vil være vært med et måltid mad. Af hensyn til køkkenet bedes man tilmelde sig på tlf. nr: 99172500 senest torsdag d. 16 april 2008.

*P.b.v.*  
*Ove Raahede.*

## INDHOLD:

Indbydelse til generalforsamling: .....	3
Nørbygårdforeningens profil: .....	4
Nørbygårdforeningens årsredegørelse: .....	5
Årsredegørelse fra lokalgrupperne: .....	6-7
Interview: .....	9-10

Kalender: .....	11
Nyt fra Nørbygård: .....	12-13
Farvel til Nina: .....	14
Digt: .....	15
Lokal-Nyt.....	16
Aktivitets-tilbud: .....	17-18



# Nørbygårdforeningens profil

## Data

Navn:	Nørbygårdforeningen
Adresse:	Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm, tlf. 9917 2500.
Fax:	9917 2525
E-mail:	noerbygaard@thisted.dk
Webside:	www.noerbygaardcentret.dk
Geografisk område:	Nordvestjylland, men med medlemmer i hele landet.
Antal medlemmer:	ca. 230 personer/husstande
Målgruppe:	Brugere/tidligere brugere af Nørbygård, familie, pårørende og andre berørt af misbrug af rusmidler.
Formål:	At lave aktiviteter, der fremmer livskvaliteten i et alkoholfrit og rusfrit miljø.
Bestyrelse:	Bestyrelsen består af 11 personer. Formand Ove Raahede, Viborg, tlf. 9785 4957

## Historie

Nørbygårdforeningen er stiftet den 6. december 1989 - inspireret af socialrådgiver Ulla Habermanns tanker og bog fra 1987: "Det 3. netværk". Der sættes fokus på dette "frivillige netværk". Nørbygårdforeningen startede samtidig med et netværksprojekt på Nørbygård i 1990-91. Hensigten med dette projekt var at opbygge netværk rundt i daværende Viborg amt, for at støtte den enkelte bruger efter udskrivning fra Nørbygård og hjemvenden til det "almindelige" pulserende liv.

## Lokalt engagement

Nørbygårdforeningen har siden starten bygget meget på lokale aktiviteter og lokalt engagement i byerne: Viborg, Skive, Nykøbing, Thisted og Holstebro. De fleste aktive medlemmer er selv tidligere brugere af Nørbygård eller er pårørende. Lokal-grupperne

har en høj grad af kompetence og planlægger selv deres aktiviteter. Desuden skabes der aktiviteter på tværs af geografien. Det er i høj grad op til lokalgrupperne, at foreningens formål leves ud i virkelighed.

## Netværk og "base" for aktiviteter

Nørbygårdforeningen er i sig selv et netværk for mange mennesker med plads til flere... Derudover er Nørbygårdforeningen og lokal-grupperne "base" for deltagelse i andre aktiviteter udenfor foreningen. Det er rart og givende at have nogen at dele oplevelse, erfaringer, tanker og følelser med.

## Familieaktiviteter og selvhjælpsgrupper

Nørbygårdforeningen henvender sig til hele familien. Søgningen til aktiviteterne er stigende ligesom der hele ti-

den kommer nye aktiviteter til. Der er sociale aktiviteter for hele familien, såvel som for enlige. Desuden har foreningen forskellige tilbud om deltagelse i seriøse selvhjælpsgrupper, for at støtte hinanden i et godt rusfrit liv.

## Frivilligt socialt arbejde

Der udføres utrolig meget frivilligt socialt arbejde i Nørbygårdforeningen. Nørbygårds netværkskonsulent er dog tilknyttet foreningen og kan give støtte og vejledning til de frivillige medarbejdere. Evt. iværksatte kurser så disse kan bibeholde deres engagement og udvikle deres kunnen i arbejdet. Et arbejde som giver meget, men som til tider også kan være hårdt. Her er det vigtigt, at den enkelte medarbejder tager vare på sig selv og har et bagland i foreningen at søge støtte hos.

# Nørbygårdforeningens årsredegørelse 2007

## **Familielejr:**

86 personer, heraf 34 børn, deltog i den traditions rige familielejr, som i 2007 gik til Hovborg på Langeland. Det var et meget vellykket arrangement, som virkelig har været en oplevelse for deltagerne. Lejren byggede på fællesskab. Der var udflugter, cykelture og leg i store og små grupper. En god oplevelse for børn og voksne i et ædru miljø. En stærk platform for det videre arbejde frem mod "det gode liv" og opbygning af et nyt konstruktivt netværk.

## **Ny adresse?**

Er man i behandling på Nørbygård, er man automatisk gratis medlem af Nørbygårdforeningen og vil således få tilbudt bladet Nørbygård Nyt.

For alle medlemmer i foreningen gælder det: **HUSK** ved flytning at give besked om adresseændring til Sonja Raahede, Ulstrup, der er tovholder på adresselisten.

Sonja Raahede træffes på tlf.

**97 85 49 57**

## **Weekendture:**

Der blev afholdt weekendtur no. 31 og 32 i 2007, der foregik på Venø og Mors. Det var rigtig gode ture med mange børn og i det hele taget en stor aldersspredning.

## **Fælles aktiviteter:**

Også i 2007 var der adventsfest på Nørbygård for foreningens medlemmer. 135 personer var mødt op og oplevede den hyggelige atmosfære og det store fællesskab. I Viborg gruppen har der været afholdt en kanotur, og Holstebro gruppen lavede en foredragsaften med Jesper Grubach. Begge arrangementer samlede rigtig mange deltagere.

## **Nørbygård Nyt:**

4 gange årligt udsendes medlemsbladet "Nørbygård Nyt". Her fortælles om foreningens aktiviteter og nyt fra lokalgrupperne og Nørbygård. Livshistorier skildres, holdninger fremføres og meninger brydes.

## **Lånerdepot for medlemmerne:**

I 1999 blev der oprettet et depot. Det indeholder telte, liggeunderlag, bestik m.m. I 2007 er tingene mest blevet brugt ved de større arrangementer, men også små grupper af medlemmer er meget

velkomne til at låne udstyr til gavn for gode oplevelser og fællesskab.

## **Økonomi 2007:**

Årets omsætning blev på 219.000 kr. og gav et overskud på 9957. kr. som overføres til 2008.

## **Genbrugsbutik:**

Nørbygårdforeningen driver sammen med Røde Kors en genbrugsbutik i Hanstholm. Det foregår i et virkeligt godt samarbejde, hvor 20-30 frivillige yder en flot indsats.

## **Selvhjælpsgrupper:**

I 2003 startede en ny type efterbehandlingsgrupper "lokal P.F.T" som i sit koncept ligger i naturlig forlængelse af behandlingen på Nørbygård. Der er pt. 5 aktive grupper. Desuden 4 aktive selvhjælpsgrupper for pårørende.

## **Medlemmer:**

I 2007 var antallet af medlemmer 230 personer / husstande.

## **Lokalgrupper:**

Der findes 5 lokalgrupper, som på forskellig vis har fungeret godt i 2007. Der har også været en stor aktivitet på tværs af grupperne til styrkelse af netværket.

*Ove Raahede  
formand.*

# Årsredegørelser for lokalgrupperne 2007

## Lokalgrupper

Der findes 5 lokal grupper, som med forskellig styrke, har fungeret godt i 2007. Der har været en god tilgang til grupperne, hvilket er meget positivt. Der har også i år været en stor aktivitet på tværs af grupperne – til styrkelse af netværket.

## Thisted lokalgruppe

Gruppen mødes den 1. og 3. tirsdag i mdr. Der er fælles spising 1. tirsdag på Café Friheden, Munkevej i Thisted, med efterfølgende hygge på Farverstræde 2, Thisted. 3. tirsdag i mdr. er der lokal PFT møde, Farverstræde 2, Thisted. Vi oplevede en lidt langsom start på 2007. Der var ikke ret stor tilslutning til tirs-

dags møderne. Heldigvis er deltager antallet stigende. Den mest synlige forandring i gruppen i 2007, er at vi har fået en aftale med Café Friheden, så vi mødes der til spising, før vi går i Farverstræde til kaffe og kage. Af arrangementer skal nævens en golf tur i april mdr. Julearrangement i starten af december med pakkeleg, sang og juleknas. Vi har en positiv stemning og et stort fremmøde i gruppen og håber på et aktivt og spændende år i 2008.

*Lisbet Hedegaard  
Thisted gruppen*

## Nykøbing lokalgruppe

Gruppen mødes onsdage i lige uger på Ringvejen 46, Nykøbing. Sidste mandag i mdr.

mødes vi til lokal PFT møde, Ringvejen 46, Nykøbing. Onsdage mødes vi til mad og hyggeligt samvær, hvor det er frivillige der laver maden. Vi har været på tur til Randers Regnskov. Vi har arrangeret efterårs weekendtur for alle grupperne i Nørbygårdforeningen, til Bakkevæld på Mors, hvor der var 45 personer der deltog. Der var forskellige aktiviteter i løbet af weekenden. Lørdag aften var der gallamiddag med efterfølgende musik og dans. Vi sætter sammenhold og god snak i et ædru miljø i højsæde.

*Niels Chr. Poulsen  
Nykøbing gruppen*

## Skive lokalgruppe

Gruppen mødes 1. onsdag i mdr. på Den Blå Viol, Nørre Allé 2, Skive. Lokal PFT møder aftales med kontaktpersonen. Vi har i årets løb været til Bowling aften i Skive. Sommerfest med grillaften i Glyngøre. Juleafslutning med dejlig hjemmelavet mad og pakkespil. Vi har gennemsnitlig været 20 personer til vores møde aftener i løbet af året. Vi har sagt farvel til vores gamle lokaler på Resenvej i Skive og flyttet til nye lokaler på Den Blå Viol i Skive. Skive gruppen har haft både glæder og sorger i 2007. Der har været en lille tilgang af







nye medlemmer i 2007. Vi har også mistet nogle ved dødsfald.

*Niels Madsen  
Skive gruppen*

### **Viborg lokalgruppe**

Gruppen mødes onsdage i ulige uger. Lokal PFT møde hver 4. onsdag. Pårørende gruppe er samme tidspunkt som PFT møder. Vi mødes i Pensionistgården, Vesterbrogade 9b, Viborg. Udover de faste møder i 2007, hvor der deltog omkring 25 personer gennemsnitlig pr. aften, har vi også arrangeret en kanotur på Gudenåen. Der var som sædvanlig et særdeles godt humør, med på hele turen. Ligeledes havde vi igen en rigtig hyggelig grill dag/aften i Ulstrup med en masse hygge, mad, kaffe og kage samt en

lille smule motion. Vi sluttede 2007 af med vores juleafslutning incl. gløgg + æbleskiver og et utroligt spændende pakkespil. I år havde vi valgt selv, at fremstille både gløgg, æbleskiver samt en masse velsmagende konfekt. Juleafslutningen 2007 blev igen en god og hyggelig aften.

*Ove Raahede  
Viborg gruppen*

### **Holstebro lokalgruppe**

Gruppen mødes 3. tirsdag i mdr. på Holstebro Aktivitetscenter, Danmarksgade, Holstebro. Lokal PFT & Pårørendegruppe mødes 2. tirsdag i mdr. Nørregade 30, 1. sal, Holstebro. 2007 har været et godt år. Vi er blevet flere til vores sociale aftner og vores PFT gruppe er vældig stabil. Dvs. er vores pårørende grup-

pe mere eller mindre gået i opløsning, men vi håber stadig på fornyet interesse. Af arrangementer kan nævnes Bowling, julefest og sommerfest. Vi havde også den store fornøjelse, at stå for forårsturen til Firbjergsande på Venø. Vi har haft besøg af Jesper Grubach der gav et forrygende foredrag, hvor vi var 80 mennesker samlet. Da vi efterhånden er blevet flere og flere har det været nødvendigt, at finde nye lokaler til vores sociale aftner, som nu afholdes på Holstebro Aktivitetscenter. Vi må sige, at mad standarden er blevet højnet væsentligt. Tak til alle der kommer i Holstebro gruppen jeg håber, at se jer alle og flere til i 2008.

*Henning Korsbakke  
Holstebro gruppe*

# Sommerferieturen

med

## Nørbygårdforeningen

### 2008

**Tidspunkt: UGE 29**

**Fra den 12. juli til og med den 19. juli 2008.**

Turen går denne gang til en dejlig lejr ved Middelfart på Fyn  
Der kommer nærmere informationer omkring priser,  
tilmelding m.v. ud i lokalgrupperne.

**HUSK AT PLANLÆGGE JERES FERIE, SÅ I KAN KOMME MED PÅ DEN TUR.**

Med venlig hilsen  
Ferieudvalget i Nørbygårdforeningen

## Bliv medlem af NØRBYGÅRDFORENINGEN

### Nørbygårdforeningen

er en forening for:

- tidligere og nuværende brugere af Nørbygård
- pårørende
- frivillige medarbejdere
- støttemedlemmer
- andre interesserede

### Vi laver aktiviteter,

som er med til at

- øge livskvaliteten
- skabe fællesskab
- opbygge socialt netværk
- forbedre situationen omkring udskrivning

- forebygge nye institutionsophold

Vi mødes f.eks. til hyggeaftener, diskussioner, udflugter og weekend-ture.

### Har du lyst til at

- få yderligere oplysninger
- høre om aktiviteter, hvor du bor
- blive støttemedlem
- blive frivillig medarbejder
- ... så kontakt os!

Årligt medlemskontingent: kr. 75,-.

Gavebidrag indbetales på giro nr. 4103653

Foreningsadresse:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Telefon: 99 17 25 00



# Det kunne ikke passe ...

Til dette nr. af Nørbygård Nyt har Niels, der har været i behandling på Nørbygård i 4 måneder for sin alkoholafhængighed, sagt ja til at medvirke i dette interview. Han er 56 år gammel, er fraskilt og har 3 voksne døtre. Han er ud af en søskendeflok på 8 – han er den eneste i familien, der har alkoholproblemer.

Niels blev indskrevet i behandlingen den 1. okt. '07 og han er i skrivende stund igen rejst hjem til egen bolig (pr. 1. febr. '08). Han siger det således:

*"... Det kunne ikke passe, at jeg ikke kunne drikke som andre."*

## Hvor længe oplever du at have været afhængig af alkohol?

Ved indskrivningen var det min oplevelse, at jeg havde haft problemet i 5-6 år. I dag kan jeg se, at jeg altid har drukket mere end andre og har haft problemet i 20-25 år.

Jeg har drukket øl og altid alene bortset fra de sidste par år, hvor jeg også har drukket på værtshus.

Jeg har ellers altid forsøgt at skjule det.

Jeg har altid kunnet passe mit arbejde indtil i sommers, hvor jeg væltede på cykel, trykkede nogle ribben og blev sygemeldt. Jeg fortsatte med at drikke, hvorved jeg blev



tappet for al energi og kræfter, og til sidst kunne jeg ikke mere. Jeg blev her fyret efter 36 år på samme arbejdsplads, hvilket jeg er ked af den dag i dag. Men samtidigt var det medvirkende til, at jeg valgte at gå i behandling... Jeg tror, jeg var død, hvis jeg havde fortsat med at drikke i 3 måneder mere...

## Du har tidligere været i behandling. Hvor længe er det siden?

5 1/2 år tilbage var jeg i Minnesota-behandling.

Det holdt i 1/2 år, hvorefter jeg begyndte så småt at drikke igen. Det kunne ikke passe, at jeg ikke kunne drikke som andre. Men det må jeg erkende, at det kan jeg ikke.

Mit mål er at komme helt ud af det. Det er mit største ønske – og at leve med accepten af det og få et godt liv.

I Minnesota-behandlingen oplevede jeg meget foredrag om foredrag, hvor jeg her har

fået lov at arbejde med mig selv og har følt, at her er der frihed under ansvar, som jeg er meget glad for.

Jeg har arbejdet meget med mine følelser, og hvordan jeg på en ny måde skal tackle de forskellige situationer, som kan få mig til at drikke igen.

Jeg har blandt andet lært:

- At jeg skal bede om hjælp i tide.

- At jeg har fået en indre ro ved at have fået arbejdet med mit tidligere ægteskab.

- Accepten af ikke at kunne klare det hårde arbejde på slagteri – og skifte erhverv til et mindre fysisk krævende arbejde.

- At man ikke kan klare behandlingen og komme videre uden ærlighed.

Lige nu planlægger jeg at rejse hjem pr. den 1. februar og har valgt at deltage i AA-møder, som er af stor betydning for min efterbehandling. Herudover ønsker jeg at deltage i opfølgning på Nørbygård. Jeg har da sommerfugle i maven, men jeg skylder mig selv at få et godt liv. Mine piger og resten af familien er utrolig glade på mine vegne.

## 2 af dine søstre har deltaget i familieweekend under din behandling. Hvilken betydning har det haft?

De har været utrolig glade for at have været med, og jeg har været glad for, at de fik ind-

blik i, hvordan en alkoholiker tænker. De var ved at falde af stolen... De havde aldrig hørt mig så ærlig før. Vi har fået et helt andet forhold til at tale om mit misbrug – det har jeg det godt med. Det fører ikke til noget at lyve og skjule ting.

### Hvad vil du gøre anderledes fremover for at undgå isolationen, du tidligere benyttede dig af?

Jeg er godt i gang med at være åben overfor andre om mit problem. Jeg er mere opsøgende i forhold til kontakten med andre – det er simpelt hen en nødvendighed. Det er også

noget af det, jeg har fået at vide, at jeg skal være.

Desuden vil jeg mere opsøge foredragsaftner og koncerter, så jeg ser andre mennesker end ædru alkoholikere. Dem skal jeg også mødes med som tidligere nævnt i AA og i opfølgingsarbejdet på Nørbygård; men det andet er også vigtigt, så jeg ikke kommer til at gå i en "osteklokke" (beskyttet miljø).

Jeg har været utrolig glad for at være i behandling her fra den første dag. Det er en utrolig fin måde, vi kommer om ved hinanden på d.v.s. i forhold til medbeboere og be-

handlere.

Min største bekymring er, at mit helbred har fået rigeligt skader. Mine nervebaner er påvirket af misbruget, så jeg har udviklet nervebetændelse. Men heldigvis har jeg ikke problemer med hukommelsen og evnen til at have overblik.

Sidst men ikke mindst glæder jeg mig over, at jeg nu får mere kontakt fra pigerne... Det er dejligt at mærke, de er så glade på mine vegne.

**Tak for samtalen, Niels, og held og lykke fortsat med at leve dit nye liv.**

*Inga Pedersen*



# Gensynsdage & Efterbehandlingsdage i 2008

for tidligere beboere  
og pårørende til tidligere beboere

Nørbygård inviterer

- ◆ nuværende beboere
- ◆ tidligere beboere
- ◆ pårørende
- ◆ voksne børn
- ◆ børn (ca. 6-17 år)

til Nørbygård på nedenstående datoer og tidspunkter.

**lørdag d. 5. april 2008 kl. 10.00 - 16.00**

**lørdag d. 3. maj 2008 kl. 10.00 - 16.00**

**lørdag d. 7. juni 2008 kl. 10.00 - 16.00**



**VIGTIGT**

**- husk tilmelding senest 1 uge før på tlf. 99 17 25 00 -**

---

**Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne!  
Anne-Mette Dieckmann - Charlotte Døjholt**

## 2 nye medarbejdere på Nørbygård

Nørbygård har først på året fået 2 nye medarbejdere, nemlig Michael Strandgaard Krause og Jytte Bruhn.

Michael Strandgaard Krause er uddannet pædagog fra Thisted og er fra den 1. februar ansat i Børneprojektstillingen. Han har nu således i skrivende stund arbejdet knap 2 måneder i børne- og

familiearbejdet.

Jytte Bruhn tiltrådte pr. 1. marts stillingen som leder af behandlingen på Nørbygård.

Jytte er uddannet sygeplejerske, har arbejdet indenfor psykiatrien og har stor erfaring indenfor undervisning. Herudover har hun sidst arbejdet i Familieafdelingen i Thisted kommune.

Til begge vil vi sige tillykke med ansættelsen med ønsket om et godt og inspirerende samarbejde på Nørbygård.

**Medarbejderteamet  
på Nørbygård**

(Begge vil blive nærmere præsenteret i kommende Nørbygård Nyt).

## Grupper for børn og unge... i Thisted

Det påvirker børn at vokse op i en familie med alkoholproblemer.

Derfor er det glædeligt, at det nu er lykkedes at få etableret grupper i Thisted for børn og unge, som lever i en familie med alkoholproblemer.

Børnene og de unge har her

mulighed for at mødes med andre jævnaldrende, som har tilsvarende eller lignende oplevelser. Og det skal understreges, at for at deltage i grupperne er det ikke en forudsætning, at den misbrugende forældre har været eller er i behandling.

Hver 2. tirsdag mødes

grupperne i Ungdomsskolens lokaler i Borgercentret, Skolegade 8 B i Thisted.

Optagelse i en gruppe sker ved henvendelse til Michael Strandgaard Krause, Nørbygård, på tlf. 99 17 25 18 eller til Tanja Sørensen, Nørbygård, tlf. 99 17 25 21.

# Børneprojektet på Nørbygård

*- det påvirker børn at vokse op i en familie med alkoholmisbrug*



Tanja Sørensen  
pædagog - tlf.: 99 17 25 21

- ◆ samtaler med børnene
- ◆ grupper tilpasset børnenes alder m.v.
- ◆ forskellige aktiviteter sammen med andre børn, unge og evt. forældre

Ønsker du at vide mere,  
så kontakt os gerne på tlf.

**99 17 25 00**



Michael Strandgaard Krause  
pædagog - tlf.: 99 17 25 18

# Præsentation af Trine N. Jensen, afdelingsleder af bosted

**Til dette nr. af Nørbygård Nyt har vi bedt Trine om at præsentere sig i bladet. Hun fortæller således:**

Jeg blev ansat på Nørbygård og påbegyndte jobbet som afdelingsleder for bosted den 1. dec. 2007.

Jeg var meget forventningsfuld og spændt på at starte og møde alle på Nørbygård.

Selv om det har været midt i en hektisk tid med mange forandringer i strukturen, synes jeg bestemte, at det har været en god start, og jeg er blevet mødt positivt af alle

såvel personale som beboere.

Jeg er 36 år og er født i Esbjerg. Som 8-årig flyttede jeg til Thy og gik på Hanstholm skole og senere Thisted Gymnasium. Min familie er fortsat bosat i Klitmøller.

I 1997 blev jeg uddannet socialrådgiver og bosatte mig i Holstebro, og i de følgende 10 år arbejdede jeg ved Ringkøbing Amts Misbrugsrådgivning. Her arbejdede jeg ambulante med afværing af stofmisbrugere. I årene 2001 til 2007 arbejdede jeg på døgninstitutionen Lyngdal, hvor man behandlede stof-



afhængige.

Sideløbende har jeg efteruddannet mig til krop- & gestaltterapeut lige såvel, som jeg har taget efteruddannelse i kognitiv terapi og ved Cenaps i Gorski's tilbagefaldskursus.

Når jeg søgte jobbet på Nørbygård, er det fordi, jeg syntes, at stillingen så spændende ud, og fordi jeg holder af arbejdet med misbrugere. Herudover indeholder stillingen at arbejde med faglig ledelse, som jeg synes kunne være spændende at arbejde med.

Mine forventninger til jobbet er mange, og én af dem er at være med til at sætte mit aftryk for rammerne og indholdet for bosted derved at have indflydelse på Nørbygård og dens tilbud ud i fremtiden.

*Trine N. Jensen*



# Farvel til Nina Vognsen

*"Den største gave  
jeg kunne tænke mig at få  
fra et menneske er,  
at det ser mig,  
hører mig,  
forstår mig  
og rører ved mig..."*

*Den største gave  
jeg kan give er,  
at jeg ser,  
hører,  
forstår  
og rører et andet menneske.*

*Når dette er sket,  
føler jeg,  
vi har skabt kontakt..."*



Nina, der gennem de sidste 11 år har været ansat som medarbejder ved Nørbygård, har valgt at opsige sin stilling med virkning fra 1. marts '08. Hun har valgt at søge nye græs-gange og vil fremover at være at finde inde hos FOA i Thisted, hvor hun i øvrigt er "en gammel kending," idet hun tidligere gennem flere år har siddet i bestyrelsen.

Nina har fra starten af sin ansættelse på Nørbygård været primus motor for implementering af tilbud til pårørende af misbrugere i Nørby-

gårds tilbud; har efterfølgende fungeret som misbrugsbehandler og de seneste år arbejdet som pårørendemedarbejder.

Med ovenstående digt, som er en hjertesag for Nina, og som hun har benyttet igen og igen i f.m. familieweekends på Nørbygård, ønsker vi fra Nørbygård at sige tak for samarbejdet gennem årene... og rigtig held og lykke videre frem i dit liv og i dit nye arbejde.

*Medarbejderteamet  
på Nørbygård*

## **Kære beboere, tidligere beboere og pårørende**

Hjertelig TAK for taler, sang, gaver og hilsener i f.m. min fratrædelse på Nørbygård.

Med ønsket om et godt og varmt forår med masser af fuglesang og grønne grene en kærlig hilsen til jer alle fra

*Nina*



Jeg ønsker ikke  
at forandre dig.  
Du ved, hvad der er bedst for dig  
meget bedre, end jeg ved.

Jeg ønsker ikke,  
at du forandrer mig.  
Jeg ønsker, at du  
accepterer mig og respekterer mig  
sådan, som jeg er.

På denne måde  
kan vi bygge  
et stærkt forhold  
baseret på virkelighed  
- mere end på en drøm.

*Af Susan Polis Schultz, oversat af Karen Zimsen.*



### Åbningstider:

Tirsdag - fredag.....kl. 10-17

TØJ - SKO - MØBLER  
TING OG SAGER

*Byens billigste priser...*

**MOLEVEJ 28 - HANSTHOLM**  
**TLF. 97 96 28 58**

## - HJÆLP OS AT HJÆLPE -

Overskuddet går ubeskåret til  
humanitært og socialt arbejde

Genbrugscentret modtager gerne  
salgbart tøj og ting. - Kontakt os!



Hanstholm Afd.

Nørbygårdforeningen



- en del af KFUMs sociale  
arbejde i Danmark



## Juleaften på Nørbygaard 2007

Nu, da det er 10. gang jeg skal holde jul på Nørbygaard, vil jeg gerne fortælle lidt om, hvordan jeg oplever dette.

Da jeg ikke har mulighed for at fejre jul sammen med min familie, synes jeg, det er meget rart at kunne komme på Nørbygaard for at fejre julen sammen med andre, der er i samme situation.

Efter en god nat søvn på mit gamle værelse i Revlen, begav jeg mig over i pejsestuen, til et veldækket morgenbord, hvor jeg nød morgenmaden sammen med 10 andre tidligere samt nuværende beboere. Efter morgenmaden gik vi alle sammen og hyggede os indtil kl. 15.00, hvor der var en del, der gik til julegudstjeneste i Hanstholm Kirke, og andre gik og forberedte sig til julemiddagen.

Kl. 16.00 kom de andre tilbage fra kirken, så var det tid til en kop kaffe og kage, som blev serveret i pejsestuen.

Med stor forventning blev kl. endelig 18.00. Det var tidspunktet, hvor vi skulle sætte os til bordet for at indtage og nyde en dejlig julemiddag.

Julemiddagen bestod af ande- og flæskkesteg med alt hvad der hører til, og efter stegen var der som sædvanlig til dessert ris á l'amande med hele 3 mandler (Jeg var en af de heldige, der fik en af dem).

Ind imellem hovedretten og desserten sang vi nogle af de

gode gamle julesalmer, og Erik læste op fra Juleevangeliet.

Nu var klokken så gået hen og blevet ca. 19.45, og det var tid til at danse om juletræet.

Efter at vi havde sunget 5-6 julesalmer, afsluttede vi med traditionen tro at synge "Nu er det jul igen," og samtidig løb vi i "kæde" rundt i hele hovedbygningen.

Så var det tiden til julepakker. Dette foregår i pejsestuen, hvor det fine pyntede juletræ også står.

Efter at alle havde fået deres julegaver, så var der kaffe og juleknas. Eriks kone læste

en god og hyggelig julehistorie for os alle.

Omkring kl. 23.00 var der nogle stykker, der tog af sted til Vigsø kirke for at opleve midnatsgudstjenesten i kirken. Andre blev på Nørbygaard og rigtig julehyggede sig med bl.a. oprydning og kaffe.

Til sidst vil jeg gerne sige tak Nina, Tanja, Agnes, familien Jeppesen samt alle, der var med, og ønske jer et godt nytår.

*Med venlig hilsen  
Arne Christensen,  
Viborg*

### Viborggruppen

## Weekendtur

den 11 / 12 – 13 april 2008

Sted:

### Lejrgården Dollerup v/Hvalpsund

m/udsigt over Hvalpsund, Salling, Fur,

Livø og Livø bredning.

Angående tilmelding

bliver det sendt ud til grupperne.

HUSK AT SÆTTE KRYDS I KALENDEREN  
FOR DENNE WEEKEND

Med venlig hilsen  
Viborg Gruppen

# Aktivitets-tilbud

## Thisted

Vi mødes i gruppen den 1. og den 3. tirsdag i måneden.  
Der er fælles spisning kl. 18,30 på Café Friheden, Munkevej 7, Thisted, med efterfølgende hygge på Farverstræde 2, Thisted.  
Tilmelding skal ske fredagen før.  
Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested m.v., så kontakt Niels Krogsgaard Thomsen, tlf. 97 92 23 82.  
*Lokal PFT møde 3. tirsdag i mdr. kl. 17,30-18,30 på Farverstræde 2, Thisted.*

## Nykøbing

Vi mødes onsdage i lige uger kl. 18,30 på adressen:  
Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.  
Tilmelding skal ske mandagen før  
til Niels Chr. Poulsen, tlf.: 40 89 33 52  
E-mail: ncpoulsen@gmail.com  
*Lokal PFT møde sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.*

## Skive

Vi mødes den 1. onsdag i mdr.  
Vi starter kl. 17,30 med fælles spisning kl. 18,30.  
Adresse: Den Blå Viol, Nørre Allé 2 D, Skive.  
Tilmelding skal ske fredagen før.  
Kontaktperson:  
Niels Ulberg Madsen, tlf. 97 53 60 69 / 30 80 60 64  
*Lokal PFT-møde: Kontakt Niels Nadsen.*

## Viborg

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger.  
Adr.: Pensionistgården, Vesterbrogade 9 b, 8800 Viborg.  
Tid: Vi åbner kl. 18.  
Der er fælles spisning kl. 18,30 i Medborgerhuset.  
Husk tilmelding til fælles spisning senest mandagen før.  
Kontaktperson:  
Ove Raahede tlf. 97 85 49 57.  
*Lokal PFT møde hv. 4. onsdag (ulige uger) kl. 19 - 20,30.*

## Holstebro

Vi mødes 3. tirsdag i hver mdr. på  
Adr.: Holstebro Aktivitetscenter, Danmarksgade 13 a, Holstebro.  
Tid: Vi åbner kl. 17 med fælles spisning kl. 18,30.  
Tilmelding skal ske fredagen før.  
*Lokal PFT-møde & pårørendegruppe 2. tirsdag i mdr. kl. 19 – 21 på Nørregade 30, 1. sal.*  
Kontaktperson:  
Henning Korsbakke på tlf. 97 86 15 82.

# Aktivitets-tilbud

**NØRBYGÅRDFORENINGEN**

**&**

**NØRBYGÅRD**

## Depot:

For udlån af lejrudstyr, service m.m. kontakt:  
Arne Christensen på tlf.: 31 17 02 39

## Nørbygårdforeningens weekendtur

**d. 11. - 13. april 2008**

Sted:

Lejrgården Dollerup v/Hvalpsund.

**HUSK**

at sætte kryds i kalenderen.

Arr.: Viborg Gruppen.

## Nørbygårdforeningens generalforsamling

på Nørbygård

**fredag d. 25. april 2008.**

Vi starter med aftensmad kl. 18,00.

Dagsorden: Se forrest i bladet.

Tilmelding:

senest d. 16. april på tlf.:

**99 17 25 00**

## Nørbygårdforeningens sommerferietur

i uge 29

**Fra d. 12. juli til og med d. 19. juli 2008.**

Turen går denne gang til  
en dejlig lejr ved Middelfart på Fyn

**HUSK AT PLANLÆGGE JERES FERIE,  
SÅ I KAN KOMME MED PÅ DEN TUR.**

Der kommer nærmere informationer  
ud i lokalgrupperne omkring tilmelding.

Arr.:

*Ferieudvalget i Nørbygårdforeningen.*

## GENSYNSDAGE og EFTERBEHANDLINGS DAGE 2008

for tidligere beboere og pårørende  
til tidligere beboere

lørdag d. 5. april 2008 kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 3. maj 2008 kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 7. juni 2008 kl. 10.00 - 16.00

**VIGTIGT:**

Husk tilmelding 1 uge før på tlf.

**99 17 25 00**

*Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne:  
Anne-Mette Dieckmann, Charlotte Døjholt*



## Selvhjælpsgrupper for pårørende i:

**Viborg:**

Adresse: Vesterbrogade 9 b, Viborg.

Tid: Hver 4. onsdag i ulige uger.

Der åbnes kl. 18.

Selvhjælpsgr. starter kl. 19 - 20,30.

**Thisted:**

Adresse: Farverstræde 2, Thisted.

Tid: Hver 3. onsdag i mdr.

Kl. 19,00 - 21,00.

**Nykøbing:**

Adresse: Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.

Tid: Sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.

**Holstebro:**

Adresse: Nørregade 30, 1. sal, Holstebro.

Tid: Den 2. tirsdag i mdr. kl. 19 - 21.

# Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen er en støtteforening for de mennesker, der modtager Nørbygårds tilbud. Et væsentligt formål er at lave aktiviteter, der fremmer livskvaliteten for foreningens medlemmer, deres pårørende og ikke mindst deres børn.

Heri ligger også et ønske om at forebygge nye institutionsophold.

Aktiviteterne afvikles i et alkoholfrit og rusfrit miljø.

Endvidere er det foreningens mål, at det frivillige sociale arbejde prioriteres højt samt at sikre foreningens uafhængighed i forbindelse med indtægtsgivende aktiviteter.

Nørbygårdforeningen har aktiviteter i store dele af Nordvestjylland, og aktiviteterne afvikles i flg. byer:

Thisted-lokalgruppe: Farverstræde 2, 7700 Thisted.

Nykøbing-lokalgruppe: Ringvejen 46A+B, 7900 Nykøbing Mors.

Skive-lokalgruppe: Den Blå Viol, Nørre Alle 2 D, 7800 Skive.

Viborg lokal-gruppe: Vesterbrogade 9 b, 8800 Viborg.

Holstebro lokal-gruppe: Danmarksgade 13 a, 7500 Holstebro.

## Har du lyst til at være med - så kontakt os!

Nørbygårdforeningen, Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Tlf. 99 17 25 00, fax. 99 17 25 25.

Giro 4 10 36 53, CVR/SE-nr. 25 85 04 91.

[www.noerbygaardcentret.dk](http://www.noerbygaardcentret.dk)

e-mail: [noerbygaard@thisted.dk](mailto:noerbygaard@thisted.dk)

KLIP UD



# NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbyvej 4 . 7730 Hanstholm - tlf. 99 17 25 00

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

- Jeg vil gerne være medlem af Nørbygårdforeningen
- Jeg vil gerne være frivillig medarbejder
- Jeg vil gerne vide mere om Nørbygård
- Jeg vil gerne være støttemedlem af KFUM's sociale Arbejde i Danmark

# NØRBYGÅRD

- det handler om et godt liv  
- også for de pårørende !

Nørbygård er et center for alkohol-behandling og bosted i Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



## Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård?

- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge samlever/-ægtefælle og dine børns liv
- ◆ Fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- ◆ Fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- ◆ Fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

## Velkommen til Nørbygård!

Kontakt os og få information om vores tilbud:

## NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4

7730 Hanstholm

Tlf. 99 17 25 00

Fax. 99 17 25 25

[www.noerbygaardcentret.dk](http://www.noerbygaardcentret.dk)

E-mail: [noerbygaard@thisted.dk](mailto:noerbygaard@thisted.dk)

Centerleder: Erik Jeppesen

*Alkoholbehandlingen udføres af et veluddannet og engageret medarbejderteam, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere er ædru alkoholikere og har relevant efteruddannelse.*

---

NØRBYGÅRD - en del af KFUM's sociale arbejde i Danmark

---