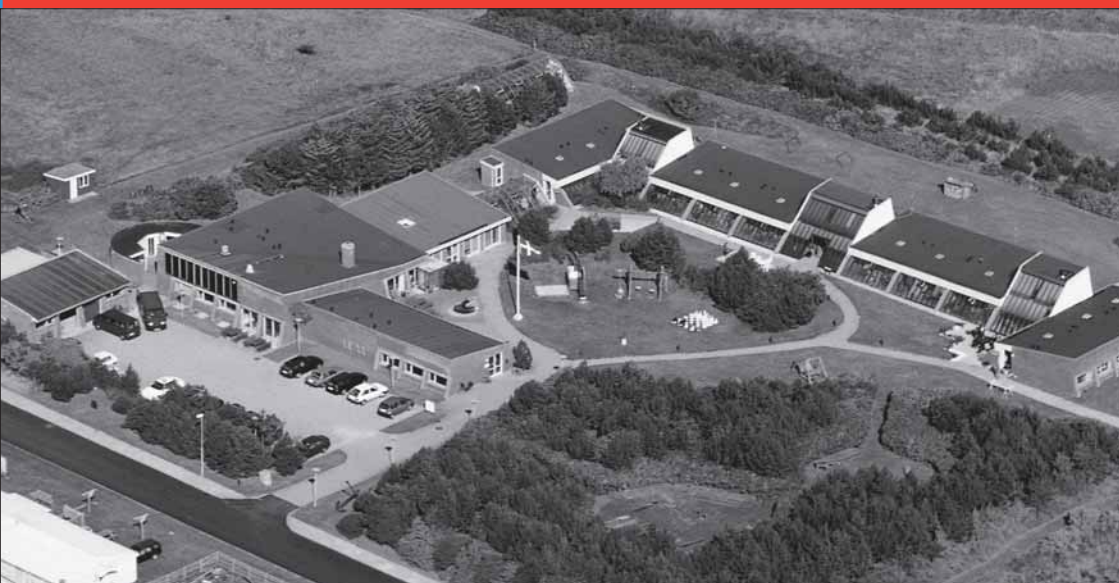


NØRBYGÅRD NYT

-om menneskelige netværk

Nr. 4, 2006, 17. årg.



ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

- for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN

er en støtteforening
for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud.



BESTYRELSE:

Ove Raahede, formand

Jan Danielsen

Knud Sørensen

Bendt Thøgersen

Niels Madsen

Konny Tønder

Niels Chr. Poulsen

Ulrik Nielsen, kasserer

Henning Korsbakke

Per Vestergaard

Kent Christensen

Niels K. Thomsen

Uffe Albæk

REDAKTION:

Inga Pedersen (ansvarsh.)

SATS & TRYK:

ThyboGrafen/Hanstholm Bogtrykkeri

OPLAG: 1.000 eksemplarer

GIRO NR.: 4 10 36 53

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm

www.noerbygaard-foreningen.dk

NØRBYGÅRD NYT

udkommer 4 gange årligt
til foreningens medlemmer,
andre sociale institutioner,
frivillige organisationer,
netværksgrupper,
øvrige samarbejdspartnere m.fl.

Deadline for indlæg til næste
nummer af Nørbygård Nyt:

15. februar 2007

NØRBYGÅRD

er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde
i Danmark og med drifts-
overenskomst med
Viborg Amt.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Hans Korsgaard, formand

Bent Møller Jensen, næstformand

Gunvor Nicolajsen

Svend Åge Pedersen

Finn Andersen

Bente Bang

Janni Jensen

TELEFONER:

Kontoret: 87 27 24 00

Telefax: 87 27 24 27

Beboere: 97 96 17 20

NETVÆRKS-KONSULENT:

Konny Tønder: 8727 2418 - 4040 1944

PÅRØRENDE-KONSULENT:

Nina Vognsen: 8727 2400 - 8727 2409

PROJEKTLEDER/BØRN:

Kai Christensen: 87 27 24 00

ADRESSE:

Nørbygård, Nørbyvej 4

7730 Hanstholm

E-mail adr.:

noerbygaard@vibamt.dk

Hjemmeside:

www.noerbygaardcentret.dk



Viborg Amt

Nørbygård 2006

- det handler om et godt liv - for alle i familien!

Vi nærmer os igen et årsskifte og vil traditionen tro kigge lidt tilbage på året, der snart er gået. Vi har igen oplevet foråret, sommeren, efteråret og vinteren nærmer sig. Hver årstid har sin charme og storhed, og for os der bor ved Vesterhavet mærkes det i særdeleshed. Hverdagen på Nørbygård er præget af levende mennesker, der har det til fælles, at de er afhængige af alkohol.

Dagligdagen har været et møde med nye mennesker, som har valgt Nørbygårds tilbud om alkoholbehandling og som har haft glæde og udbytte heraf. Nørbygårds årskalender indeholder navne på godt

Nye telefonnumre og mailadresse til Nørbygård

I forbindelse med strukturreformen overgår Nørbygård til Ny Thisted Kommune og får derfor nye telefonnumre mm. pr. den 1. januar 2007:

Tlf.: 99172500
Fax: 99172525
Mail: noerbygaard@thisted.dk
Website: www.noerbygaardcentret.dk

Erik Jeppesen
Centerleder

100 personer, som vi i 2006 har sagt velkommen til. Her- til kommer tilbud til pårørende og børn, mennesker der

INDHOLD:

Nørbygård 2006:	3-6
Julehilsener:	6-7
Ikke en sur pligt:	8-9
Beskrivelse af Nørbygårds tilbud: ...	12-13 + 16
Alle medarbejdere:	14-15
Aktivitetsdag:	17-18
Midtvejsstatus:	19
Adventssalme:	20

Nye grupper for børn:	21
Nyt fra familiegruppen:	21
Stor interesse i kommunerne:	22
Lokal-Nyt:	23-24
Aktivitets-tilbud:	25-26

*Kalender for
Pårørende- og familie-
kurser samt
Opfølgingsdage:
- se siderne 10 og 11*



har modtaget ambulante tilbud og efterbehandling.

At skabe værdige levevilkår for mennesker

Det er Nørbygårds mål, at mennesker der vælger vores tilbud får et ædru og godt liv fremover. Oftest gennemgår beboerne en flot udvikling under et behandlingsforløb. Det handler om at skabe værdige levevilkår for alle i familien. Derfor er det også flot,

at Nørbygård har et helhedsorienteret tilbud til personer der er afhængige af alkohol, deres pårørende og børn.

Tak til Viborg amt

Nørbygård er et selvejende dag- og døgncenter, tilknyttet KFUM's Sociale Arbejde i Danmark og har driftsoverenskomst med Viborg amt. Strukturreformen betyder, at Viborg amt afvikles ved udgangen af året og Nørbygård overgår til Ny Thisted kom-

mune. Dermed ophører godt 26 års konstruktivt og positivt samarbejde med Viborg amt. Vi håber og tror på, at det nye samarbejde med Ny Thisted kommune også bliver positivt og dermed til gavn og glæde for Nørbygårds målgruppe.

Det handler om mennesker

I Nørbygård Nyt har vi året igennem kunnet læse om mange forskellige og spændende aktiviteter, der har sit udgangspunkt fra Nørbygård og Nørbygårdforeningen. Mange nuværende og tidligere beboere har bidraget med meget personlige indlæg om deres liv før, under og efter Nørbygård. - TAK for det.

Det handler om mennesker, som har det til fælles, at de er afhængige af alkohol. Løgn og benægtelse af problemer med at styre alkohol har været en del af hverdagen før Nørbygård, ligesom alkoholmisbruget har haft store omkostninger for pårørende og børn. Derfor er den første dag af et behandlingsforløb på Nørbygård en stor begivenhed og starten på en personlig forandringsproces. Alle har forinden været inde i store overvejelser og taget det store valg, at man vælger at give livet en ny chance - og dermed påny tage ansvar for sit eget liv og sin familie.

Nørbygårds familiegruppe

Nørbygård har 3 medarbejdere, der udgør familiegruppen og som har til opgave at støtte og hjælpe pårørende og børn. Vi ved, at alkoholmisbrug på-



virker alle i familien. Derfor har Nørbygård i 2006 også haft fokus på såvel de pårørende som beboernes børn. Der er arbejdet målrettet med at udvikle modeller og metoder til samtale med børn, herunder etablering af grupper tilpasset børnenes alder med tilbud om samtaler og aktiviteter. Der er afviklet mange par-samtaler og familiesamtaler, for på denne måde at hjælpe alle i familien.

Det er meget positivt, at beboerne/forældrene har taget godt imod Nørbygårds tilbud til børn, der vokser op i familier med alkoholmisbrug.

Fokus på afhængighed af medicin

Nørbygård har i 2006 opkvalificeret sig i forhold til målgruppen af medicinafhængige (sove- og nervemedicin). Dels har medarbejderteamet tilegnet sig ny viden om problematikken og dels har vi modtaget undervisning via lederen af benzorådgivningen i Danmark, Kirsten Midtgård og ligeledes en temadag med læge og psykiater Jens Frydenlund, København. To meget kompetente personer med stor indsigt i medicinafhængighed.

Kompetenceudvikling

I en tid med strukturreform og forandringer har vi valgt fortsat at have fokus på vores kerneydelse. Vi har i 2006 gennemført et efteruddannelsesprogram i samarbejde med Center for Kognitivterapi i Århus og efterfølgende aftale om supervision. Det har for medarbejdergruppen været

meget inspirerende og lærerigt. Målet er fortsat at blive endnu bedre til at løse opgaverne.

Midtvejshuset Molevej 32

Nørbygårds efterbehandlingsbotilbud, Midtvejshuset, har i 2006 haft lang venteliste og i lange perioder overbelægning. Vi har fra beboere i Midtvejshuset fået mange positive tilbagemeldinger om værdien af et ophold i Midtvejshuset. Det primære mål ved et ophold i Midtvejshuset er at træne og fastholde et ædru og rusfrit liv, samt at lægge grundstenene til det gode liv. Et andet vigtigt mål er støtte til at vende tilbage til arbejdsmarked.

Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen er en støtteforening for de mennesker der bruger Nørbygårds tilbud.

Foreningen har i dag ca. 300 medlemmer, primært tidligere brugere og pårørende, frivillige støttepersoner, venner af huset m.fl. Nørbygårdforeningen har i 2006 haft et højt aktivitetsniveau.

Erfaringen viser, at risikoen for tilbagefald er størst det første år efter et behandlingsforløb. Her er Nørbygårdforeningen et flot og godt tilbud. Jeg tænker på aktiviteter i lokalgrupperne, selvhjælpsgrupper og øvrige netværkskabende aktiviteter, herunder weekendture og sommerens store oplevelse, familielejr ved Ribe. Mange i Nørbygårdforeningen yder en stor indsats og bidrager til at skabe

fællesskab, oplevelser og støtte til fortsat ædruelighed efter et ophold på Nørbygård.

Genbrugsbutikken

Hanstholm Genbrugscenter på Molevej 28, som drives af Dansk Røde Kors, Hanstholm afdelingen og Nørbygårdforeningen, har også i 2006 haft en god omsætning. En større renovering af butikken er afsluttet i 2006.

Det er frivillige fra Dansk Røde Kors og beboerne fra Nørbygård, der udfører det daglige slæb i butikken, sortere tøj, tømme containere, transport og sortering af møbler, møbeludstilling, vedligeholdelse af udendørs arealerne og meget andet.

Der skal her lyde en stor tak til alle frivillige i Genbrugsbutikken. Nørbygårdforeningen får halvdelen af overskuddet fra Genbrugsbutikken. Derfor kan Nørbygårdforeningen tilbyde aktiviteter i lokalgrupperne, familielejre og weekendture til meget favorable vilkår. Aktiviteter hvor forældre og børn får en god og stor oplevelse sammen.

Strukturreformen - goddag til Ny Thisted kommune

2006 har i høj grad været præget af nye opgaver i forbindelse med strukturreformen. Godt 25 års samarbejde med Viborg amt bringes til ophør ved udgangen af året, da Viborg amt lukker og slukker.

Ny Thisted kommune har valgt at tage over og dermed indgå en driftoverenskomst-aftale med Nørbygård. Vi hå-

ber at det også bliver godt at være en del af Ny Thisted kommune. Det er nogenlunde sikkert, at 2007 vil byde på forandringer. Dog er det vores mål, at de mennesker der vælger Nørbygård ikke skal opleve konsekvenser af strukturreformen, så Nørbygård også 2007 skal være et godt tilbud til mennesker og familier, hvor alkohol dominerer og styrer hverdagen.

Nørbygård vil også være på banen i 2007 - og vi er klar til ny udfordringer.

*Erik Jeppesen
centerleder*



En Julehilsen

Juletiden på Nørbygård er noget helt specielt. Mange tidligere beboere husker advents- og juletiden som en anderledes tid på Nørbygård. Ofte har tidligere jul og nytår været præget af alt for meget druk. At fejre jul på Nørbygård er at fejre jul i fællesskab!



Når dette blad ser dagens lys, er vi midt i adventstiden, som er forbundet med håb, forventninger, lys og glæde. Sådan vil vi også gerne, at adventstiden på Nørbygård skal være. Det kan være svært at smile og sige glædelig jul, hvis man synes, at der ikke er nogen god grund til det. Julen er også ensomhedens tid, især hvis man ingen har at fejre jul sammen med eller savner et eller flere mennesker, som man ikke har mulighed for at være sammen med.

Jeg vil ønske bladets læsere en rigtig glædelig jul, samt et godt og velsignet nytår. TAK til alle, der har relationer til Nørbygård for samarbejde og fællesskab i årets løb. - Vi glæder os igen til at fejre jul på Nørbygård - en jul hvor juleevangeliets budskab om fred og glæde må nå den enkelte.

Glædelig jul - godt nytår !

*Erik Jeppesen
centerleder*

Nørbygårdforeningens generalforsamling på Nørbygård, fredag den 20. april 2007

Vi starter med aftensmad kl. 18.00.
Dagsorden udsendes i næste nummer af Nørbygård Nyt.

Nørbygårdforeningen

Fra Nørbygårdforeningens formand, Ove Raahede, Ulstrup, sendes følgende

Julehilsen

*Sidder du nu her igen
og ryger og drikker kaffe!
Ja, og svine æ' hele hus til,
Det gør du også!*

*Jow, men jeg sidder lige og tænker.
Tænker, sagde du tænker, ja det er
det eneste, du ikke dur til, lad da
endelig være med det, for det kommer
der da ikke noget godt ud af!*

Hver gang jeg hører disse vers, kommer jeg også til at tænke!

Jeg tænker på, hvor godt jeg har det, når jeg er sammen med familien og alle mine gode venner fra Nørbygård.

I Nørbygårdforeningen er der jo altid en at tale med, hvis man har et eller andet, man

går og "roder" med. Og nu særligt her op til jul, der jo er en dejlig tid, kan den for nogen af os også være en svær tid; men den kan hurtigt blive til en "let" tid, hvis man gør brug af sin lokalgruppe / netværk. For der kommer mange tanker – hvordan, hvor, hvem...?

Jeg vil ønske for jer alle, at

I må få svar på disse tanker, så vi alle sammen kan få en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Jeg håber, at I vil bruge Nørbygårdforeningen, så vi også i det nye år vil få en masse gode oplevelser sammen.

Glædelig jul samt et godt nytår!

Ove Raahede

Til denne udgave af Nørbygård Nyt har Jan Pedersen, der er i behandling på Nørbygård for sin alkoholafhængighed, sagt ja til at deltage i et interview om efterbehandlingens betydning. Han siger det således:

Efterbehandling skal ikke være en sur pligt...

Hvem er Jan?

Jeg er 38 år, kommer fra Skive og er enlig far for min søn på 14 år. Jeg har fast arbejde som pedel på Skivehus Skole, er nu sygemeldt og har været i behandling for mit alkoholmisbrug siden den 19. juni 2006.

Jeg kommer fra et hjem, hvor min far drak, og jeg startede selv med at drikke, da jeg var 16 år. Faktisk har jeg også drukket sammen med min far. Vi var 6 søskende – en bror er nu død af sit misbrug, jeg har en anden bror, der drikker og 3 søstre, der ikke har noget misbrug.

Kontakten til min familie har jeg selv ødelagt ved de mange års druk, og før jeg kom i behandling bestod mit netværk af mit arbejde, værestedet Den Blå Viol i Skive og drikkemiljøet. Og da jeg så besluttede at stoppe med at drikke og gå i behandling, oplevede jeg en utrolig ensomhed. Det gjorde, at jeg i min behandling har fundet ud af, at det vigtigste for mig er at få skabt et nyt ædru netværk, for ellers er jeg sikker på, at jeg vil begynde at drikke

igen. Jeg har derfor fra starten af behandlingen deltaget meget i de forskellige lokalgrupper i Nørbygårdforeningen og i AA.

Herudover har jeg fået genoptaget kontakten til mine 2 søstre, efter at de i forbindelse med min behandling har deltaget i en familie- og pårørendeweekend her på Nørbygård. Det er jeg glad for!

Hvad er det, du får i Nørbygårdforeningen?

Jeg synes, der er et utroligt godt sammenhold i foreningen.

Det, jeg får her, er socialt samvær, man kan tale med andre, der er i samme båd og har de samme problemer, man får nye bekendtskaber, som ikke bare er relateret her til Nørbygård, men er relateret til den dag, hvor man skal herfra...

Ved at benytte den så meget, har jeg nemmere ved at tage med på foreningens ture, når jeg kommer hjem, idet jeg har fået opbygget et netværk inden for foreningen. Og hvis ikke der var en Nørbygårdforening, så ville jeg blive utroligt ensom og indelukket;

sådan var jeg i starten af behandlingen, hvor jeg følte mig som Palle alene i verden og skulle starte helt fra bunden. Det er gået op for mig, at det er nødvendigt at droppe mit tidligere netværk (drikkemiljøet) for at styrke min egen ædruelighed!

Hvad er efterbehandling for dig?

Så tænker jeg et ædrueligt netværk, det må jeg indrømme. Man kan dog ikke opbygge et nyt liv kun på AA og Nørbygårdforeningen. Der er andre ting udenfor, som også er vigtige i en dagligdag – det skal også være et rimeligt ædrueligt netværk.

Men i forhold til brugen af Nørbygårdforeningen er det sådan, at jeg er godt tilpas, hver gang jeg ta'r derfra og har en glæde ved at have været sammen med andre, der holder sig ædru. Det giver styrke til, at man kan se den virkelige verden i øjnene en tid igen...

I forbindelse med AA møder man også andre, der arbejder for et ædrueligt liv, og herfra er vi en gruppe på 6



mænd, der er gået sammen og har lavet vores egen gruppe, hvor vi mødes sammen om sociale aktiviteter. Det er mænd, hvor 5 af os har været i behandling henholdsvis på Tjele, Sydgården og Nørbygård, og én er af sig selv bare stoppet med at drikke. I gruppen er der én, der også er alenefar for en datter, der er et halvt år ældre end min søn. Aftalen er, at vi mødes en gang om måneden og spiser sammen eksempelvis – det er hyggeligt at mødes sådan.

Herudover er jeg med i det nyopstartede PFT i Skive, hvor der altid er en mulighed for at lufte ud af dét, man kan gå med.

Det er efterbehandling, men betragter du egentlig dette som efterbehandling?

Nej, det gør jeg faktisk ikke – og det har jeg faktisk heller

ikke lyst til.

Jeg betragter det som en nødvendighed for at leve et helt almindeligt liv og for at få en dagligdag til at fungere. Man får herved nogen impulser til at leve et ædrueligt liv, og man får glæden ved at være ædru og evnen til at kunne hygge sig ved at være ædru. Det gør mig tilfreds indeni; det gør mig tilpas og det giver ro, når jeg kommer hjem, og jeg kan slappe af.

Jeg er som sagt kommet i alle Nørbygårdforeningens lokalgrupper - specielt i Skive- og Nykøbing-gruppen. Jeg tror, at jeg er blevet så kendt et ansigt, at andre vil reagere og give lyd fra sig, hvis jeg udebliver. Og lige nu er det sådan, at vi er et par stykker, der har aftalt at følges ad også efter endt behandling.

Efterbehandling skal ikke være en sur pligt... det skal

være en del af ens hverdag og det skal leves. Ellers gider man ikke!

Jeg havde min søn med på den sidste weekendtur i Nørbygårdforeningen – det var en god oplevelse både for ham og mig. Han er med i børne-/ungeprojektet, hvilket han er utrolig glad for, og jeg kan mærke, at der er sket den forandring hos ham, at han giver mere slip på mig. Han har ikke det samme behov for at kontrollere mig, og han glæder sig til at mødes med ungegruppen i Skive, mens jeg sidder i foreningen.

Jeg tror, at han fornemmer, at han har fået en glad far, og at han nu har fået håbet om, at hans far kommer hel hjem igen...

*Tak for snakken, Jan,
og held og lykke
i dit videre liv.
Inga Pedersen*



Nørbygård

- det handler om et godt liv
- også for de pårørende

Når du prøver på at kontrollere det, du ikke har magt over, mister du kontrollen over det, du har magt over.

Det menneske, som lider af medafhængighed, udvikler fysiske, psykiske og sociale symptomer under forsøget på at tilpasse sig og kompensere for den smerte det er at leve med medafhængighed.

Pårørende- og familiekurser

for beboere på Nørbygård og pårørende i 2007:

- Fredag - lørdag - søndag den 12. - 13. - 14. januar 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 23. - 24. - 25. februar 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 13. - 14. - 15. april 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 25. - 26. - 27. maj 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 06. - 07. - 08. juli 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 07. - 08. - 09. september 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 12. - 13. - 14. oktober 2007
- Fredag - lørdag - søndag den 23. - 24. - 25. november 2007

Tilmelding senest en uge før på tlf.: 99 17 25 00

Pårørende- og familiekurserne afvikles på Nørbygård

Har du spørgsmål dertil, kontakt venligst:

Nina Vognsen

Tlf. 99 17 25 00



NØRBYGÅRDCENTRET

Nørbyvej 4

7730 Hanstholm

OPFØLGNINGSDAGE & BØRNE-/UNGEDAGE i 2007

for tidligere beboere
og pårørende til tidligere beboere

Nørbygård inviterer

- ◆ tidligere beboere
- ◆ beboere i modul 5
- ◆ pårørende
- ◆ voksne børn
- ◆ børn (ca. 6-17 år)



til Nørbygård på nedenstående datoer og tidspunkter.

lørdag d. 03. februar 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 03. marts 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 31. marts 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 05. maj 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 02. juni 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 30. juni 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 01. september 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 06. oktober 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 03. november 2007	kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 01. december 2007	kl. 10.00 - 14.00

VIGTIGT

- husk tilmelding senest 1 uge før på tlf. 99 17 25 00 -

Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne!
Anne-Mette Dieckmann - Konny Tønder
Nina Vognsen - Hanne Andersen - Kai N. Christensen

Beskrivelse af Nørbygårds tilbud

Nørbygård har en vifte af tilbud, som jeg her kort vil beskrive. En mere udførlig beskrivelse kan rekvireres fra Nørbygård, ligesom der er yderligere information på vores hjemmeside:

www.noerbygaaardcentret.dk

Alkoholbehandling

Nørbygårds behandlingskoncept tager udgangspunkt i en amerikansk model, som er udviklet af psykologen T. Gorskis tanker om, hvordan man forbliver ædru. Der arbejdes ud fra en kognitiv model om håndtering af tilbagefaldsforebyggelse og terapi, kombineret med adfærdstræning. Arbejdet med forandringsprocesser tager udgangspunkt i erkendelse og accept af afhængighed.

Nørbygårds behandlingskoncept tilbydes såvel gruppeorienteret som individuel tilrettelagt. Hovedelementerne er samtaler og undervisning og der arbejdes med individuelle behandlingsplaner. Gruppemøder og undervisning har til formål, at den afhængige får øget erkendelse af sin afhængighed, som er en livstruende tilstand, når man aktivt misbruger. Der arbejdes med konsekvenser af misbrug

af rusmidler, såvel individuelt som i forhold til familien.

Behandlingen på Nørbygård er helhedsorienteret. Derfor inddrages familien i forløbet. Nørbygård har 24 døgnpladser fordelt på 3 interne boafdelinger og 1 ekstern boafdeling.

Trænings- og værkstedstilbud

Nørbygård trænings- og værkstedstilbud er projektorienteret og foregår i mindre, overskuelige arbejdsfællesskaber og understøtter den i gang værende behandling. Værkstedsaktiviteterne er en god platform for en socialpædagogisk træning, hvor der indgår elementer af socialtræning, samarbejde, stabilitet, rummelighed, ansvarlighed m.v. Der er fokus på misbrugsadfærd, mødestabilitet og arbejdsevne. Målet er, at trænings- og værkstedsaktiviteterne skal bidrage til en erhvervmæssig afklaring og dermed tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

I trænings- og værkstedstilbuddet indgår såvel gruppesamtaler og undervisning, som individuelle samtaler om specifikke problemstillinger. Tilbuddet omfatter tilbage-



faldsforebyggende aktiviteter, håndtering af højrisiko situationer og med fokus på det gode og ædru liv.

I trænings- og værkstedstilbuddet har personalet hovedsageligt en pædagogisk indfaldsvinkel. Trænings- og værkstedstilbuddet er placeret i en ekstern afdeling på Mølevvej 17, Hanstholm. Bygningen indeholder træværksted, metalværksted, kreativt værksted, gruppe- og samtalerum m.m. Hertil kan vælges drivhuse og grønne områder, samt service opgaver omkring køkken og rengøring.

Tilbud til pårørende

Når en i familien drikker, påvirkes alle i familien af alkoholmisbruget. Alkoholmisbruget styrer familiens måde at være sammen på og samværet med andre. Vi møder ofte pårørende, der er fyldt af følelser som skam, skyld, vrede, angst og afmagt. Det er

store følelser at kæmpe alene med. Derfor tilbyder Nørbygård at hjælpe den pårørende til at flytte opmærksomheden fra alkoholikerens liv til eget liv.

Nørbygårds tilbud til pårørende gives på flere niveauer og omfatter følgende: introduktionsmøder, individuelle samtaler, par-/familiesamtaler, kursus for pårørende, deltagelse i selvhjælpsgrupper og kursusopfølgingsdage på Nørbygård.

Det er Nørbygårds mål, at den pårørende får indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov. Tilbuddene omfatter bl.a. undervisning i begrebet medafhængighed, hvorledes påvirkede familiemedlemmer påvirkede alkoholmisbrug m.v.

Tilbud til børn i familier med alkoholmisbrug

Det påvirker børn at vokse op i en familie med alkoholmisbrug. Derfor er det vigtigt, at barnet og den unge får sat ord på sine oplevelser af at vokse op i en familie med alkoholmisbrug. For børnene er forældrenes alkoholmisbrug ofte et tabubelagt emne, som er forbundet med skyld og skam over, at far og mor drikker. Der er ofte et højt stressniveau, mange konflikter, stor uforudsigelighed, reduceret forældreevne og stor usikkerhed om rollefordelingen i familien.

Nørbygårds tilbud til børn og unge går igennem forældrene. Derfor indledes kontakten med et familiemøde, hvor forældrene giver barnet tilladelse og opbakning til at

TIDLIG HELBREDELSE:

At acceptere sygdommens afhængighed og at lære at fungere uden stoffer og alkohol.

DEN MIDTERSTE HELBREDELSESFASE:

At udvikle en normal, velafbalanceret levevis.

DEN SENERE HELBREDELSE:

Udvikling af sund selvagtelse, åndelig vækst, sund nærhed og et meningsfyldt liv.

(citater fra Gorski og Millers „Hvordan man forbliver ædru...“)

deltage i Nørbygårds tilbud til børn. Det er vigtigt, at der etableres en god kontakt med det enkelte barn og der lyttes til barnet på barnet præmisser.

Nørbygårds tilbud til børn i familier med alkoholmisbrug omfatter følgende: indledende samtaler, individuelle samtaler, gruppeaktiviteter, familiesamtaler og fælles familieaktiviteter. Det er Nørbygårds mål, at forebygge risikoen for varige fysiske, psykiske og sociale skader hos børn i misbrugsfamilier og dermed skabe mønstrebryder.

Efterbehandlings- og netværkstilbud

Nørbygård finder det væsentligt, at der under behandlingsforløbet sker en planlægning af, hvordan et ædru og rusfrit liv vedligeholdes og fastholdes. Der udarbejdes under ophold på Nørbygård et "personligt kørekort" til håndtering af højrisiko situationer, samt en personlig helbredelsesplan og handleplan.

Nørbygårds efterbehandlings- og netværkstilbud omfatter 26 uger efter udskrivningen og foregår primært

ambulant. Det er Nørbygårds mål, at støtte brugeren i arbejdet med implementering af den personlige helbredelsesplan og handleplan.

Nørbygårds efterbehandlings- og netværkstilbud omfatter også deltagelse i Nørbygårdforeningens aktiviteter. Nørbygårdforeningen er et netværk for ædru alkoholikere og deres familier. Nørbygårdforeningen tilbyder udover netværksgrupper og selvhjælpsgrupper, tilbud om weekendture og familieejere og andre oplevelsesorienterede aktiviteter.







Det er Nørbygårdforeningens mål at lave aktiviteter, der fremmer livskvaliteten i et alkoholfrit og rusfrit miljø og at skabe fællesskab, samt at forebygge nye institutionsophold.

Efterbehandlingsbotilbud, Midtvejshuset

Det er Midtvejshusets mål, at støtte beboerne i efterbehandlingsfasen til en fortsat rusfri tilværelse og således at fastholde sin efterbehandlings-

Fortsættes side 16

Alle medarbejdere ved Nørbygård øns

			
Eske Aggerholm værkstedsleder	Hanne Andersen pædagog/terapeut	Hans W. Christensen alkoholrådgiver	Kai N. Christensen projektleder/børn
			
Jan Danielsen souschef	Anne-Mette Dieckmann socialrådgiver	Inger Marie Feilan alkoholbehandler/ familieterapeut	Erik Jeppesen centerleder
			
Søren Kæseler Andersen lægekonsulent	Mette Larsen sekretær	Hans Nystrup servicemedarbejder	Inga Pedersen pædagog/terapeut

sker en Glædelig Jul og et Godt Nytår

			
Flemming Rasmussen værkstedsassistent	Tanja Sørensen pædagog	Liselotte Vestergaard- Jensen pædagog/terapeut	Nina B. Vognsen pårørendemedarbejder/ terapeut
			
Agnes Dahl værkstedsassistent	Ib Hjorth pædagog Midtvejshuset	Konny Tønder netværkskonsulent	Steen Væрге vikar
			
Marlene Jeppesen sekretær	Lisbeth Højberg socialrådgiver	Elin R. Toft afdelingsleder	

plan. Målet er at skabe en hverdag uden for Nørbygårds rammer og påny vende tilbage til arbejdsmarkedet.

I Midtvejshuset tages afsæt i Nørbygårds behandlingskoncept og værdigrundlag. Med udgangspunkt i udarbejdet helbredelsesplan og handleplan, er den primære opgave at støtte brugeren i implementering af disse planer. Det sker ved individuelle samtaler og gruppesamtaler med medarbejdere i Midtvejshuset.

Endvidere ydes der en pædagogisk indsats i forhold til at støtte en hverdag uden brug af alkohol og/eller andre stemningsændring stoffer. Der ydes støtte til en aktiv og indholdsrig hverdag.

Midtvejshuset er et længe-revarende efterbehandlingsbotilbud, som er indrettet i

**Uanset hvad der sker i dag,
vil jeg ikke tage et tilbagefald.**

**Jeg vil ikke tage et tilbagefald,
fordi det gør tingene værre,
ikke bedre
hvis jeg gør det.**

**Hvis jeg ikke tager et tilbagefald,
vil denne smerte forsvinde,
og jeg vil være fri
i min helbredelse.**

(citat T. Gorski: Tilbagefaldsforebyggende terapi).

210 m² stor 2 plans villa på adressen Molevej 32, Hanstholm. Opholdstiden aftales individuelt og vil afhænge af den enkeltes fysiske-, psykiske- og sociale helbredsmæs-

sige forhold, samt pågældendes helbredelses- og efterbehandlingsplan.

Erik Jeppesen
Centerleder

Bliv medlem af NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbygårdforeningen

er en forening for:

- tidligere og nuværende brugere af Nørbygård
- pårørende
- frivillige medarbejdere
- støttemedlemmer
- andre interesserede

Vi laver aktiviteter,

som er med til at

- øge livskvaliteten
- skabe fællesskab
- opbygge socialt netværk
- forbedre situationen omkring udskrivning

- forebygge nye institutionsophold
Vi mødes f.eks. til hyggeaftener, diskussioner, udflugter og weekend-ture.

Har du lyst til at

- få yderligere oplysninger
- høre om aktiviteter, hvor du bor
- blive støtte medlem
- blive frivillig medarbejder
... så kontakt os!

Årligt medlemskontingent: kr. 75,-.
Gavebidrag indbetales på gironr. 4103653
Foreningsadresse:
Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.
Telefon: 99 17 25 00

Netværkskonsulent Konny Tønder. Tlf. & e-mail se side 2.



Aktivitetsdag for børn og forældre i efterårsferien

Traditionens tro blev der i efterårsferien afholdt en aktivitetsdag på Nørbygård for børn og deres forældre. (Se billeder medbragt i bladet. Red.)

Forud var gået nogle uger med planlægning. Dette var foregået i et rigtigt godt samarbejde, og ved fælles hjælp blev der lavet et rigtigt godt program.

Fælles start på dagen

15 børn og unge, 9 forældre og os i Nørbygårds familieggruppe startede alle dagen

med deltagelse i morgensamlingen med morgensang på Nørbygård.

Vågn op - din dovne krop

Herefter fik vi under ledelse af Jane og Niels rystet den sidste søvn ud af øjne og krop ved hjælp af sanglege og opvarmningsøvelser.

Bilerne blev pakket og næste stop var Nors, hvor vi skulle køre indendørs go-cart. 15 personer, der havde modet og alderen, fyldt 13 år, fik en rig-

tig spændende oplevelse - godt bakket op af tilskuerne.

Det holdt tørvejr

Vores medbragte mad spiste vi herefter i Kronborg plantage. Derefter var alle (de fleste) med på forhindringsbanen. Efter alle (de fleste) havde gennemført banen, fortsatte en masse forskellige aktiviteter med støvlekast, rundbold, fodbold. Derefter var der snobrødsbagning over bål, guitarspil og fælles sang.

Eftermiddagen sluttede af



med den medbragte kage.

Da der ikke var nogen, der kunne klemme mere kage ned, gik turen hjem til Nørbygård.

Her forberedtes i fællesskab aftensmaden, som vi sluttede af med at spise i den "Blå Stue". Nu var de fleste vist ved at være godt trætte og mætte for dén dag....

Tak for denne gang

Tusind TAK til alle børn og voksne for en rigtig dejlig aktivitetsdag sammen med jer.

*Stor hilsen fra
familiegruppen
Hanne, Nina, Kai*



Midtvejsstatus

Nyt fra Nørbygårds "Børneprojekt" og familiegruppe

Projektet: "Børn i familier med alkoholmisbrug" er nu kommet halvvejs. Det vil sige, at der er gået 2 år siden starten og at der er 2 år tilbage af projektperioden.

I børneprojektet har vi haft kontakt med ca. 100 børn i alderen 0-17 år. Heraf har ca 75 % deltaget i én, eller flere aktiviteter et antal gange. Nogle er med nogle få gange, men de fleste deltager over en længere periode og der er faktisk nogle stykker, som fortsat er med og har været det lige siden starten. Det er rigtig dejligt.

Projektet er på mange måder forløbet som forventet og beskrevet i projektbeskrivelsen. Dog har vi indbygget en endnu mere fyldestgørende og grundig erfaringsopsamling end på forhånd planlagt. Omkring nytår 2006/2007 udkommer der således en rapport fra "Videnscenter for socialt udsatte". Denne rapport bygger på vore egne registreringer om antal deltagere m.v. samt spørgeskemaer, udleveret til beboerne ved udskrivning. Disse data er sammenholdt med eksterne børneinterviews, som Videnscentret

har foretaget for os. Vi ved ikke noget om indholdet i disse interviews, så vi er spændte på, hvad konklusionerne i den samlede undersøgelse vil vise og hvad vi med fordel kan lære af.

I stedet for at komme med flere gisninger nu, vil vi senere her i bladet viderebringe de væsentligste elementer og konklusioner fra rapporten.

Kai N. Christensen
projektleder
Hanne Andersen
projektmedarbejder

Børneprojektet på Nørbygård

- det påvirker børn at vokse op i en familie med alkoholmisbrug

- ◆ samtaler med børnene
- ◆ grupper tilpasset børnenes alder m.v.
- ◆ forskellige aktiviteter sammen med andre børn, unge og evt. forældre



Hanne Andersen
pædagog & gestaltterapeut

Ønsker du at vide mere,
så kontakt os gerne på tlf.
99 17 25 00



Kai N. Christensen
projektleder & socialrådgiver



1) Så tænder vi et lys i kvæld,
vi tænder det for glæde.
Det står og skinner for sig selv
og os, som er til stede.
Så tænder vi et lys i kvæld,
vi tænder det for glæde.

2) Så tænder vi to lys i kvæld,
to lys for håb og glæde.
De står og skinner for sig selv
og os, som er til stede.
Så tænder vi to lys i kvæld,
to lys dor håb og glæde.

3) Så tænder vi tre lys i kvæld,
for længsel, håb og glæde.
De står og skinner for sig selv
og os, som er til stede.
Så tænder vi tre lys i kvæld
for længsel, håb og glæde.

4) Vi tænder fire lys i kvæld
og la'r dem brænde ned
for længsel, glæde, håb og fred,
men mest alligevel
for fred på denne lille jord,
hvor menneskene bor.

Af Inger Hagerup

Nye grupper for børn i familier med alkoholmisbrug

I 2007 tilbyder Nørbygårds børneprojekt start af grupper for børn i misbrugsfamilier, hvor forældrene enten ikke er i alkoholbehandling, eller er i anden behandling end på Nørbygård.

Ring til os og få mere at vide om gruppernes formål, sammensætning, forløb, hvor og hvornår det foregår og hvordan man kommer med i en gruppe.

*Kai N. Christensen,
projektleder
& Hanne Andersen,
projektmedarbejder*



Nyt fra familiegruppen

Som udgangspunkt tilbydes alle børnefamilier nu 2 opfølgende hjemmebesøg indenfor

3 måneder efter afsluttet døgnbehandling på Nørbygård. Derved håber vi at

kunne være til nytte i den første vanskelige periode lige efter udskrivning. Nye roller skal indlæres og i det hele taget sker der meget nyt.

Nina, Hanne, Kai



Hanne Andersen



Kai N. Christensen



Nina Vogensen

Stor interesse i kommunerne

I løbet af de seneste måneder har vi i børneprojektet været på en rundtur til de fleste kommuner i det gamle Viborg amt.

I dialog med familieafdelingerne

Vi tog kontakt til kommunernes familieafdelinger. Vores hensigt var at komme ud og fortælle om vores erfaringer i børneprojektet. Samtidig ønskede vi med baggrund i kommunernes konkrete oplevelser, ønsker og behov en dialog om nuværende og gerne ideer til kommende tilbud.

Engagerede ansatte i kommunerne

I alle kommuner, som vi har været ude i, oplevede vi en fantastisk modtagelse og interesse for projektet. Midt i en tid, hvor strukturreform og kommunesammenlægning ellers er gennemgående temaer, har det været helt over-

vældende at møde mennesker med gåpåmod og overskud i det omfang, som vi har oplevet.

Samarbejde og udvikling

1. skridt til øget fælles indsats i familier med alkoholmisbrug i vores område er således taget med succes. Det har givet os øget tro på, at der kan samarbejdes endnu bedre til gavn for disse børn og familier. Vi har store og positive forventninger til fremtidigt samarbejde og udvikling af området.

I de kommuner, hvor det ikke er lykkedes at få møder aftalt, håber vi det bliver muligt i løbet af foråret 2007.

Tak til alle jer i kommunerne, som har taget så venligt og positivt imod os!

*Kai N. Christensen, projektleder
& Hanne Andersen, projektmedarbejder*



- HJÆLP OS AT HJÆLPE -

Overskuddet går ubeskåret til humanitært og socialt arbejde

Genbrugscentret modtager gerne salgbart tøj og ting. - Kontakt os!

Åbningstider:

Tirsdag - fredag.....kl. 10-17

TØJ - SKO - MØBLER
TING OG SAGER

Byens billigste priser...

MOLEVEJ 28 - HANSTHOLM
TLF. 97 96 28 58



Hanstholm Afd.

Nørbygårdforeningen



- en del af KFUMs sociale arbejde i Danmark

Thisted-gruppen

Hej, jeg hedder Per og er alkoholiker. Vi har haft møde i Thisted gruppen den 7. november, hvor Pia, som har været kontaktperson for gruppen, bad om at blive fri for denne post, da hun har fået et arbejde, der gør, at hun arbejder mandage og tirsdage. Vi vil gerne fra gruppen sige mange tak for det arbejde, du har lavet og ønske dig god vind fremover. Samtidig oplyste Ole, at han ikke ønskede at være kasserer for gruppen, så vi takker dig mange gange for det arbejde, du har lavet.

Derfor har Thisted-gruppen valgt en ny/gammel person til at overtage Pias arbejde for gruppen og i bestyrelsen, nemlig mig selv Per Vestergaard tlf. 97920513, - som kasserer har vi valgt Lisbeth Hedegård. Vi vil prøve på at køre den gode ånd i gruppen videre frem til generalforsamlingen næste år.

Til slut vil jeg gerne på vegne af Thisted-gruppen og egne veje ønske alle en rigtig god jul samt et godt nytår.

Husk - tal ud fra dig selv og om dig selv.

*Med venlig hilsen
Per*

Nykøbing-gruppen

Nykøbinggruppen har startet en pårørende-gruppe op, - vi er et par stykker, som mødes og får en god snak. Vi hjælper hinanden, hvis vi har et problem, som vi gerne vil have drøftet.

Vi mødes den sidste man-

dag i hver måned kl. 18,30 på Alkoholambulatoriet, Ringvejen 46 A+B. Hvis du har lyst til at mødes med os og få en snak, er du velkommen.

MVH

Jenny og Ulla Pia.

BLOMSTRENDE NØRBYGÅRD- FORENING

Lørdag den 8. juli havde Nykøbinggruppen arrangeret en tur til Jesperhus Blomsterpark for hele foreningen. Tilmeldingen var enorm, og vejret var strålende. Vi var ca. 85 personer, som mødtes udenfor kl. 10 og gik samlet ind, hvor der så var frit "slaw" til at gå rundt og se på de forskellige ting såsom blomster, dyr og forlystelser.

Der var et afsnit med H. C. Andersen eventyr, som var virkelig seværdig samt en japansk have med gangbro og vandfald. Man fik så mange sanseindtryk, at man næsten mistede pusten, for den ene fantastiske opsætning efter den anden sprang i øjnene på én, lige meget hvor man så hen. Men også tropehuset var et besøg værd; her fik vi os en sund latter, da A. G. troede, at et par træ-øglar var levende, og hun gav et VRÆL fra sig. I tropehuset var der alt lige fra krokodiller, skildpadder og sommerfugle til slanger m.m.

Ved 12-tiden skulle vi så mødes i "junglecaféen" til frokost. Betina bød os velkommen, før vi gik i gang med en overdådig buffet. Ef-



ter endt frokost var der så frit "slav" igen indtil kl. 15.00, hvor vi skulle mødes til eftermiddagskaffe i "cirkus-teltet".

Jenny og A.G. var kørt ud til alkoholambulatoriet for at lave kaffe samt hente kage og sodavand.

Vi hyggede os her en times tid, hvorefter man stille og roligt begyndte at "sive" hjemad.

Det skal lige bemærkes at Jesperhus havde 40 års jubilæum, så indgangsbilletterne kunne byttes til et årskort resten af sæsonen. Vi i arrangementudvalget takker alle deltagende for en KANON dejlig dag. TAK.

*M.V.H på Nykøbing
gruppens vegne
Kent & Larsen*

Skive-gruppen:

I den periode, som er gået, er der ikke sket så meget - alt går stille og roligt med et hyggeligt samvær. Vi er ved at forsøge at få en PFT-gruppe til at køre, hvor vi har haft lidt besvær med at finde den rigtige dag at afholde dette. Her-

udover arbejder vi på at få lokaler, så vi kan få en fast adresse og faste dage at afvikle PFT-møderne på. I vil høre nærmere derom.

I ønskes herfra alle en God Jul samt et lykkebringende Nytår.

*Hilsen Skive-gruppen,
Sanne*

Viborg-gruppen

HUSK at reservere weekenden allerede nu til kanotur på Gudenåen i 2007 – nærmere bestemt til den 1. 2. & 3. juni. Der kommer nærmere information senere.

Ligeså kan oplyses, at sommerferieturen med Nørbygårdforeningen i 2007 går til Langeland i uge 29. HUSK at

planlægge, at I skal med...

Sommerferieturen starter søndag den 15. juli til fredag den 20. juli.

Der kommer nærmere information omkring tilmelding senere.

*Med venlig hilsen
Viborg Gruppen
& Ferieudvalget,
Nørbygårdforeningen*

Oplevelser fra Kildeborgturen 2006

Fra Sanne og Niels, der har deltaget i Nørbygårdforeningens efterårsweekendtur på Salling, er flg. indlæg fremsendt til Nørbygård Nyt. De skriver:

Så blev det efterår igen med masser af sol – vi var utrolig heldige med vejret – sol hele weekenden.

Fredag begyndte ellers med lidt stress, for vi er ”nye i faget,” og vi kunne først overtage Kildeborg kl. 17. Tiden

var lidt presset, da vi skulle være klar til at modtage vores venner, så det var bare med at komme i gang med at brygge kaffen...

Nørbygård ankom med aftenmaden: frikadeller, salat og kartoffelsalat. Tak for hjælpen og mad, Erik. Lagkagen var til ære for Kent, der havde fødselsdag.

Lørdag var der højt humør med bytur og tur til Jesperhus svømmehal. Der var forberedelser til middagen med bord-

dækning, og om aftenen var der masser af hygge med amerikansk lotteri for børn og voksne; og så var der dans. Festen blev ved til kl. 01,30 – så, TAK for dansen.

Søndag morgen var der en rigtig god stemning efter en hyggelig aften.

Til alle jer, som gav en hjælpende hånd med – tusind tak!

*Mange varme tanker
og kærligst fra
Niels og Sanne, Skive*

**På de dybe vande
går de store
tanketorsk**

Jacob Paludan



Aktivitets-tilbud

Thisted

Vi mødes i gruppen den 1. og den 3. tirsdag i måneden kl. 18,30.

Adr: Farverstræde 2, 7700 Thisted.

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested m.v. så kontakt

Per Vestergaard, tlf.: 97 92 05 13.

Lokal PFT møde 3. tirsdag i mdr. kl. 17,30-18,30.

Nykøbing

Vi mødes den 1. og 3. mandag i mdr.

kl. 18,30 på adressen:

Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.

Tilmelding skal ske fredagen før

til Kent L. Christensen, tlf. 23 64 85 09

Lokal PFT møde sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.

Skive

Vi mødes den 2. tirsdag i mdr.

på: Resenvej 17, Skive.

Vi starter kl. 17,30 med

fælles spisning kl. 18,30.

Kontaktperson:

Niels V. Madsen, tlf: 97 53 60 69.

Lokal PFT-møde: kontakt ovennævnte.

Viborg

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger.

Adr.: De Frivilliges Hus, Vesterbrogade 1, 8800 Viborg.

Tid: Vi åbner kl. 18.

Der er fælles spisning kl. 18,30 i Medborgerhuset.

Husk tilmelding til fælles spisning

senest mandagen før.

Kontaktperson:

Ove Raahede tlf. 97 85 49 57.

Lokal PFT møde hv. 4. onsdag (ulige uger) kl. 19 - 20,30.

Holstebro

Vi mødes 3. tirsdag i hver måned på

Adr. Åben Rådgivningens lokaler, Nørregade 30, 1.sal, Holstebro.

Tid: Vi åbner kl. 17 med fælles spisning kl. 18,30.

Lokal PFT møde & pårørendegruppe 1. mandag i mdr. kl. 19-21.

Kontaktperson:

Henning Korsbakke på tlf. 97 86 15 82

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRDFORENINGEN



NØRBYGÅRD

Depot:

For udlån af lejrudstyr, service m.m.
Kontakt:
Arne Christensen på tlf.: 26 53 92 56

Kanotur på Gudenåen i 2007

Afholdes i weekenden d. 1. 2. & 3. juni.
Reserver i kalenderen allerede nu...
Nærmere information kommer senere.
Arr. Viborggruppen

Nørbygårdforeningens generalforsamling

på Nørbygård
fredag den 20. april 2007

Vi starter med aftensmad kl. 18.00.
Dagsorden udsendes i næste nummer af
Nørbygård Nyt.

Nørbygårdforeningens sommertur

i 2007 går til **Langeland**
i uge 29 fra d.15. til 20. juli.
Sæt X i kalenderen allerede nu...
Information om tilmelding m.v. kommer senere.
Arr. Ferieudvalget, Nørbygårdforeningen.

OPFØLGNINGSDAGE og BØRNE-/UNGEDAGE 2007 for tidligere beboere og pårørende til tidligere beboere

lørdag d. 3. februar 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 3. marts. 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 31. marts 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 5. maj 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 2. juni 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 30. juni 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 1. september 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 6. oktober 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 3. november 2007 kl. 10.00 - 16.00
lørdag d. 1. december 2007 kl. 10.00 - 14.00

VIGTIGT - HUSK:
Tilmelding
senest en uge før på tlf.
99 17 25 00

*Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne:
Anne-Mette Dieckmann, Kommy Tønder, Nina
Vognsen, Hanne Andersen, Kai N. Christensen*

Selvhjælpsgrupper for pårørende:

Viborg:

Adresse: Vesterbrogade 1, Viborg.
Tid: Onsdag i ulige uger. Der åbnes kl. 18.
Selvhjælpsgr. starter kl. 19 - 20,30.

Thisted:

Adresse: Farverstræde 2, Thisted.
Tid: Hver onsdag i lige uger.
Kl. 19,00 - 21,00.

Skive:

Adresse: Resenvej 17, Skive.
Tid: 2. tirsdag i hver mdr med mad kl. 18,30

Nykøbing:

Adresse: Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.
Tid: Sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.

Holstebro:

Adresse: Nørregade 30, 1. sal, Holstebro.
Tid: 1. mandag i mdr. kl. 19 - 21.

Yderligere oplysninger fåes ved henvendelse til Nina Vognsen på tlf.

99 17 25 00

*- bedst man-/ onsdag kl. 8,45-9,45
og tirsdag kl. 16-18.*

Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen er en støtteforening for de mennesker, der modtager Nørbygårds tilbud. Et væsentligt formål er at lave aktiviteter, der fremmer livskvaliteten for foreningens medlemmer, deres pårørende og ikke mindst deres børn.

Heri ligger også et ønske om at forebygge nye institutionsophold.

Aktiviteterne afvikles i et alkoholfrit og rusfrit miljø.

Endvidere er det foreningens mål, at det frivillige sociale arbejde prioriteres højt samt at sikre foreningens uafhængighed i forbindelse med indtægtsgivende aktiviteter.

Nørbygårdforeningen har aktiviteter i hele Viborg amt, og aktiviteterne afvikles i flg. byer:

Thisted-lokalgruppe, Farverstræde 2, 7700 Thisted.

Nykøbing-lokalgruppe, Ringvejen 46A+B, 7900 Nykøbing Mors.

Skive-lokalgruppe, Resenvej 17, 7800 Skive.

Viborg lokal-gruppe, Vesterbrogade 1, 8800 Viborg.

Herudover: Holstebro lokal-gruppe, Nørregade 30, 1. sal, 7500 Holstebro.

Har du lyst til at være med - så kontakt os!

Nørbygårdforeningen, Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Tlf. 99 17 25 00, fax. 99 17 25 25.

Giro 4 10 36 53, CVR/SE-nr. 25 85 04 91.

www.noerbygaardcentret.dk

e-mail: noerbygaardforeningen@vibamt.dk



KLIP UD

NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbyvej 4 . 7730 Hanstholm - tlf. 99 17 25 00

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

- Jeg vil gerne være medlem af Nørbygårdforeningen
- Jeg vil gerne være frivillig medarbejder
- Jeg vil gerne vide mere om Nørbygård
- Jeg vil gerne være støttemedlem af KFUM's sociale Arbejde i Danmark

NØRBYGÅRD

*- det handler om et godt liv
- også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkohol-behandling i Viborg amt. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård?

- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge samlever/-ægtefælle og dine børns liv
- ◆ Fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- ◆ Fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- ◆ Fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Velkommen til Nørbygård!

Kontakt os og få information om vores tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4

7730 Hanstholm

Tlf. 99 17 25 00

Fax. 99 17 25 25

www.noerbygaardcentret.dk

E-mail: noerbygaard@thisted.dk

Centerleder: Erik Jeppesen

Alkoholbehandlingen udføres af et veluddannet og engageret medarbejderteam, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere er tidligere alkoholikere og har relevant efteruddannelse.

NØRBYGÅRD - en del af KFUM's sociale arbejde i Danmark
