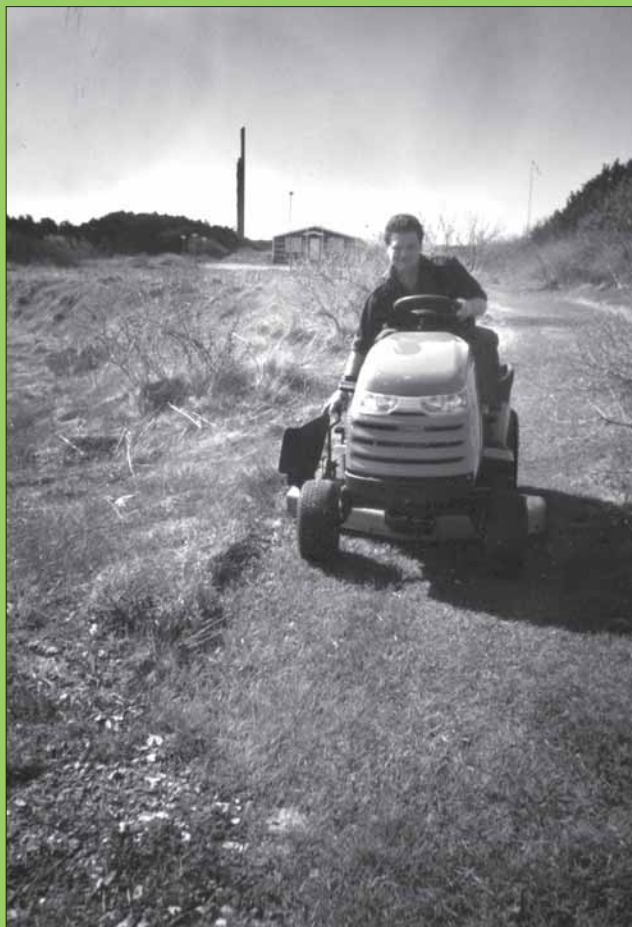


NØRBYGÅRD NYT

-om menneskelige netværk

Nr. 2, 2006, 17. årg.



ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

- for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN

er en støtteforening
for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud.



BESTYRELSE:

Ove Raahede, formand
Pia Adelsten, næstformand
Jan Danielsen
Niels Thomsen
Knud Sørensen
Mogens Poetzh
Bendt Thøgersen
Niels Madsen
Erik Jensen
Konny Tønder
Niels Chr. Poulsen
Ulrik Nielsen, kasserer
Henning Korsbakke

REDAKTION:

Inga Pedersen (ansvarsh.)
sinip@vibamt.dk

SATS & TRYK:

ThyboGrafen/Hanstholm Bogtrykkeri

OPLAG: 750 eksemplarer

GIRO NR.: 4 10 36 53

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
noerbygaardforeningen@vibamt.dk

NØRBYGÅRD NYT

udkommer 4 gange årligt
til foreningens medlemmer,
andre sociale institutioner,
frivillige organisationer,
netværksgrupper,
øvrige samarbejdspartnere m.fl.

Deadline for indlæg til næste
nummer af Nørbygård Nyt:
16. august 2006

NØRBYGÅRD

er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde
i Danmark og med drifts-
overenskomst med
Viborg Amt.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Hans Korsgaard, formand
Bent Møller Jensen, næstformand
Gunvor Nicolajsen
Svend Åge Pedersen
Finn Andersen
Bente Bang
Janni Jensen

TELEFONER:

Kontoret: 87 27 24 00
Telefax: 87 27 24 27
Beboere: 97 96 17 20

NETVÆRKS-KONSULENT:

Konny Tønder: 8727 2418 - 4040 1944
email: sinkt@vibamt.dk

PÅRØRENDE-KONSULENT:

Nina Vognsen: 8727 2400 - 8727 2409
email: sinnv@vibamt.dk

PROJEKTLEDER/BØRN:

Kai Christensen: 87 27 24 00
email: sinknc@vibamt.dk

ADRESSE:

Nørbygård, Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
E-mail adr.:
noerbygaard@vibamt.dk
Hjemmeside:
www.noerbygaardcentret.dk



Viborg Amt

Referat fra Nørbygårdforeningens generalforsamling

fredag, d. 5. maj 2006.

Foreningens formand, Ove Raahede, bød velkommen til de ca. 40 fremmødte medlemmer og kunne herefter konstatere, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Under pkt. 2 (valg af dirigent og stemmetællere) blev Jan Danielsen valgt som dirigent, og Pia Adelsten og Johnny Larsen blev valgt som stemmetællere.

Herefter fremlagde formanden bestyrelsens beretning (vedlagt).

Beretningen blev godkendt.

Under pkt. 4 var der beretninger fra lokalgrupperne. Der blev refereret levende om de mange forskellige aktiviteter, der foregik i år 2005.

Under pkt. 5 gennemgik kasserer Ulrik Nielsen regnskabet, som efter en livlig debat blev godkendt.

Under pkt. 6 var der valg til bestyrelsen.

Før generalforsamlingen var følgende blevet valgt i de forskellige valggrupper:

Beboere: Mogens Poetz & Niels Thomsen.

Ansatte: Konny Tønder & Jan Danielsen

Thisted: Pia Adelsten

Nykøbing: Erik Jensen

Skive: Niels Madsen

Viborg: Ove Raahede.

På generalforsamlingen valgtes: Knud Erik Sørensen, Bendt Thøgersen & Niels Chr. Poulsen.

Under pkt. 7 valgtes Revisionscentralen til at forestå foreningens regnskabs-

INDHOLD:

Referat:	3-4
Formandsberetning: .	4-5
Lyset (digt):	6
Kanoturen 2006:	7-8
Renovering af boafdelinger:.....	9
Ny afdelingsleder: .	10-11
Lokal-Nyt:	12
Tillykke Holstebro:	13-14

Opfølgings- og børnedage:	17
Transport til opfølgingsdage ...	18-19
Pårørende- og familiekurser:	20
Aktivitets-tilbud:	21-22



revision.

Under pkt. 8 var der fra bestyrelsens side indkommet et forslag om, at kontingentet hæves til kr. 75,- pr. år pr. medlem. Forslaget blev vedtaget.

Under pkt. 9 var der en liv-

lig debat om foreningens fremtid efter år 2007, men som det også fremgik af formandens beretning, så vil Nørbygårdforeningen stadig eksistere også efter år 2007.

Formanden takkede de afgående bestyrelsesmedlem-

mer for deres indsats. Ligeledes lød der en stor tak til foreningens afgående revisor Per M. Andersen samt til foreningens tidligere kasserer Erik Jeppesen.

Referent Ove Raahede.

Formandens beretning

ved generalforsamlingen d. 5. maj 2006.

Nu er der igen gået et helt år, og det er godt nok gået stærkt. Fik vi det ud af det, som vi ønskede os? Det mener jeg, vi gjorde.

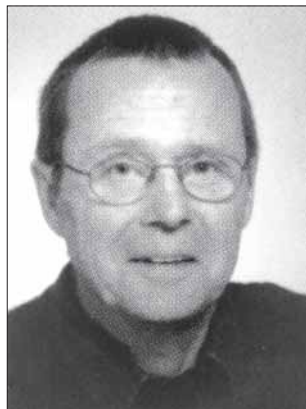
I dag er det den 5. maj, og der er generalforsamling i Nørbygårdforeningen. Men er det ikke også datoen for Danmarks befrielse? Jeg tror næsten, at de mennesker, der har oplevet denne dag, da det hele var slut, og man blev fri igen, må have den samme følelse som alle os, der har været på Nørbygård: Endelig, nu er jeg fri...

Jeg mærker den selv tyde-

ligt, når jeg kommer i Nørbygårdforeningen eller deltager i nogle af alle de arrangementer, som foreningen og dens lokalgrupper har at byde på, - og det er så sandelig ikke småting, der bliver tilbudt: f.eks. vores sommerferietur, der i 2005 gik til "Skovgården" ved Middelfart med det største antal deltagere nogensinde.

En stor tak til alle medlemmerne i sommerferieudvalget.

Men det er jo ikke det eneste, der foregår i vores forening. - Hvad der laves i tiltag i lokalgrupperne, vil I høre



mere om under punkt 4 på dagsordenen.

2005 bød også på en speciel begivenhed. Næmlig Nørbygårds 25-års jubilæum den 9. september.

"Godt gået..." Og lige lidt mere om Nørbygård: Jeres projekt for børn og unge er et rigtig godt tiltag, hører vi ofte. Bliv ved med det - det hjælper også os alkoholikere, der har været i behandling på Nørbygård.

Den 4. tirsdag i måneden...

Som noget temmelig nyt på Nørbygård, hvilket vi i foreningen er meget glade for, afvikles der et arrangement





”den 4. tirsdag i måneden”, hvor vi fra lokalgrupperne på skift møder op på Nørbygård for at fortælle om foreningens formål og tilbud. Vi synes selv, vi er blevet godt modtaget.

Der er en masse snak og spørgsmål om både ”dit og dat.” Vi håber, at dette kan fortsætte.

Samarbejdet på tværs i lokalgrupperne fungerer faktisk også godt. Her tænkes på de fælles tiltag, som der laves : bowling-, fiske- og kanotur.

Som vi jo alle sammen godt véd: Fortiden kan vi ikke ændre, men vi kan gøre noget

ved fremtiden. Og som Groucho Marx engang sagde: ”Sex er kommet for at blive...” således vil Nørbygårdforeningen også fortsætte med at eksistere med de samme funktioner som i dag.

Måske skal der ændres ved vores tilskudsfordeling 50/50; måske skal der betales et rimeligt beløb for at låne foreningens telte og andet udstyr.

Dette kan vi ikke komme med et bud på lige nu. Vi må vente og se, hvordan vores tilskud fra amt og kommuner kommer til at se ud. Men vi vil fra bestyrelsens side gøre

alt for, at Nørbygårdforeningen også lever efter år 2007, og vi håber, I vil hjælpe os med dette.

Der skal også fra bestyrelsen lyde en stor tak til jer alle sammen for den måde, I allerede nu bakker op om Nørbygårdforeningen.

Til slut vil jeg opfordre jer til her og i jeres lokalgrupper at komme med nogle tanker og idéer, så Nørbygårdforeningen fortsat kan være et godt sted at komme.

*På bestyrelsens vegne
Ove Raahede.*

Lyset...

"Det har ingenting at sige,
hvor længe vi føler, vi har siddet fast
i vore begrænsninger.

Hvis vi går ind i et mørkt rum
og tænder lyset,
har det ingenting at sige,
om rummet har været mørkt
en dag eller en uge
eller i ti tusind år –
vi tænder lyset,
og rummet bliver lyst.

Så snart vi bruger vor evne
til kærlighed og lykke
er lyset tændt..."

Sharon Salzberg.

Oplevelser fra kanoturen på Gudenåen 2006

Mit navn er Birthe, - jeg er alkoholiker. Er 57 år.

Jeg blev indskrevet på Nørbygård den 7. oktober 2005 og gennemgik den primære alkoholbehandling. Jeg havde skrevet ansøgning til Midtvejshuset, men afblæstedet og flyttede i stedet hjem til Thisted.

Indenfor 3 uger tog jeg 2 tilbagefald. Jeg bad derfor om hjælp endnu engang på Nørbygård og blev indskrevet igen den 1. maj 2006.

Min ansøgning til Midtvejs-

huset er nu gået igennem, og jeg flytter derover nu den 6. juni.

I forbindelse med mit ophold på Nørbygård har jeg valgt at tilmelde mig til kanoturen, der afholdes i Nørbygårdforeningen, arrangeret af Viborg lokalgruppe...

Jeg skal på mit livs første kanotur!

Bilen er pakket med telt, luftmadrasser og soveposer. Vejret ser lidt tvivlsomt ud. Niels Christian og Sannes datter skal med fra Glyngøre.

Herudover Sanne fra Skive, og nu er vi en bilfuld, der drager mod Bjerringbro.

Da vi ankommer, er der fuld aktivitet. Vi får en varm velkomst.

Kanoerne er ved at blive læsset; der er 10-12 kanoer og ca. 30 personer.

Vi sejler ud. Det regner lidt.

Jeg sejler sammen med Jens Peter; han har været med på kanotur i flere år og er meget erfaren. Han råber over til de andre: "Hvornår får jeg en fast makker på kanoturen?" Og





Langå; det går bedre med teltet denne gang.

Det skal siges, at mens vi har sejlet, har der været rigtig godt vejr. Når vi slår telte op, regner det... Men det gør ingenting. Vi har varmt tøj på, og stemningen er god.

Der bliver holdt stormøde, og det blev besluttet, at vi stopper turen søndag formiddag p.g.a. vejret.

Alt er vådt og klamt.

Jeg er træt og beskidt, men humøret er i top. Og jeg har fået at vide af Jens Peter, at jeg ikke har været så ringe endda...

Helle og Svend Åges datter på 3 år er med. Og når jeg ser på hende - glad, smilende, ubekymret mens øjnene stråler, når hun rækker op mod sin mor eller far - så tænker jeg: Gad vidst hvad livet mon vil bringe sådan et lille barn. Gid hun ikke bliver alkoholiker og skal gennem det helvede, jeg har været igennem.

Men tænk, hvis jeg ikke havde været alkoholiker, så havde jeg aldrig mødt alle disse dejlige mennesker.

Tak til alle for en fantastisk oplevelsesrig kanotur.

Kærligst Birthe.

jeg sidder dér helt uerfaren. (Godt, jeg kender Jens Peter).

Nu åbner der sig en helt forunderlig verden. Stille glider vi af sted, og sikke da en fantastisk natur. Engblommerne står i fuld flor langs åen, kører græsser, et farvespil af grønne farver udover marken og skoven. Fuglesang i forskellige nuancer - alt ånder fred og idyl...

Jens Peter er rar at være sammen med. Vi kan være stille sammen, så alle sanserne får plads; vi kan snakke alvor sammen, og vi kan grine sammen.

Efter et par timer slår vi lejr for natten. Sanne, Emma og jeg skal sove i telt sammen.

Teltet er stort, og vi må have hjælp fra næsten alle deltagerne til at slå det op. Der bliver lavet bål, og maden bliver sat over ved fælles hjælp.

Ove og Arne kom på besøg, og vi går en dejlig tur. Herefter social hygge ved bålet, hvorefter det er ved at være sengetid.

Lørdag:

Vi pakker kanoerne og er

klar til afgang omkring kl. 10. Jeg foreslår, at de næste år må skrive i annoncen, at det er en god idé at tage gummistøvler med...Og fik at vide, at man godt må tænke selv... Og hvor sandt!

Selv om jeg er alkoholiker, må jeg godt bruge dét, der er tilbage af min alkoholiske hjerne.

Vi sejler videre mod nye oplevelser.

Jeg har besluttet, at jeg vil med næste år igen. Jeg kan mærke, det giver så meget positiv energi. Bedre end nogen vitaminindsprøjtning - en sand lise for sjælen!

Næste overnatning er ved

Gå ikke foran mig.

- måske vil jeg ikke følge dig.

Gå ikke bagved mig.

- måske vil jeg ikke føre an.

Gå ved siden af mig og vær blot min ven.

Albert Camus 1913 - 1960

Renovering af Nørbygårds boafdelinger

I 2004 blev der iværksat en 3-årig renoveringsplan af Nørbygårds 4 boafdelinger.

Boafdelingerne bærer præg

af at være brugt og fuldt udnyttet gennem 25 år.

Renoveringsplanen omfatter udskiftning af inventar og

køkkener.

Værksted- og servicegruppen har her i foråret været beskæftiget med udskiftning af køkkenet i boafdelingen Revlen. Arbejdet er afsluttet med et flot resultat. Ligeledes er der indkøbt og udskiftet inventar i boafdelingen Udsigtens 8 værelser samt lidt nye møbler til fælles arealerne.

Det er således 2 store investeringer og opgaver, som vi glæder os over, at det har været muligt at udføre her i 2006. De nyrenoverede boafdelinger fremstår tidssvarende og funktionelle.

Endvidere er vi påbegyndt udskiftning af vinduerne i boafdelingerne, ligesom der i 2005 blev foretaget en omfattende udskiftning og renovering af glas- og alufacaderne, herunder efterisolering og nye facader på gavle, ny ventilationssystem, malerarbejde m.v.

Det er således flotte bygningsmæssige rammer og faciliteter, der pr. 1. januar 2007 overgår til Ny Thisted kommune.

Erik Jeppesen

(Se hosstående billede samt billeder strøet rundt omkring i bladet. Red.)



Ny afdelingsleder på Nørbygård

Nørbygård har med virkning fra den 1. april i år fået ansat ny afdelingsleder.

Elin Toft hedder hun, er lige fyldt 60 år, og hendes primære funktion er at være leder af behandlingen på Nørbygård.

Elin er uddannet socialrådgiver i 1972 og arbejdede herefter i 3 år ved Århus kommune i Børne- og Familieafdel.

I de efterfølgende 24 år har hun arbejdet med børn – de første år med plejebørn, hvorefter hun sammen med sin

mand oprettede et opholdssted i Hornborg, hvor man modtog børn fra skolealderen. Børnene var normalt begavede men havde svære følelsesmæssige og sociale vanskeligheder.

Hun har herudover fra 1989 arbejdet med behandling og afklaring, hvor målgruppen var mødre med børn. Opgaven var her dels en afklaring af den voksnes forældreevne og dels støtte til den enkelte i forhold til at hjælpe den

voksne til at blive bedre til at varetage omsorgen for barnet / børnene.

De sidste knap 6 år har Elin arbejdet som behandler ved Alkoholbehandlingen i Herning, Ringkøbing amt. (Tidligere kaldt Misbrugsrådgivningen i Herning.). Centret er nu lagt sammen med Aulum, og man har ved omstruktureringen adskilt alkohol- og stofbehandling. Elin var tilknyttet alkoholbehandling.

Vi har stillet hende spørgsmålet, hvad det var, der gjorde, at hun søgte stillingen på Nørbygård, og hun svarer:

”Jeg har jo tidligere henvist folk til behandling på Nørbygård, og jeg kender Nørbygård som et sted, hvor man laver god behandling. Jeg ser det som en fordel, at

Børneprojektet på Nørbygård

- det påvirker børn at vokse op i en familie med alkoholmisbrug

- ◆ samtaler med børnene
- ◆ grupper tilpasset børnenes alder m.v.
- ◆ forskellige aktiviteter sammen med andre børn, unge og evt. forældre



Hanne Andersen
pædagog & gestaltterapeut

Ønsker du at vide mere,
så kontakt os gerne på tlf.
87 27 24 00



Kai N. Christensen
projektleder & socialrådgiver

behandlingen omfatter både misbrugere og familien, at der er fokus på opbyggelse af netværk og at der arbejdes på, at folk bliver genetableret i deres eget liv... Dét vil jeg gerne være med til at arbejde for!"

Hvad tænker du overordnet omkring alkoholbehandling?

"- At der er et behandlingsbehov.

Og overordnet tænker jeg, at der er flere veje at gå metodemæssigt.

Nørbygård arbejder med Gorski og kognitiv terapi, hvor man opererer med begrebet afhængighed, som gør, at det er urealistisk at arbejde hen imod at lære igen at drikke kontrolleret.

Jeg kender ingen, der drikker alkohol for at blive afhængige. Det er jo sådan, at misbruget ofte starter med et forbrug, som accelererer til et storforbrug, som er medvirkende til, at der skabes en afhængighed. Derfor kan det tage lang tid for den enkelte at opdage, hvad det er, der sker med én.

Og når vi taler døgnbehandling, tænker jeg, at der for den enkelte i behandlingen allerede er sket store skader både fysisk og psykisk i ens tilværelse - familien, venner, arbejde og økonomi.

Når man har drukket i 15-20 år eller mere, har tilværelsens indhold været præget af alkohol. Ud over man selv har været beruset, har man ikke levet sit liv klart og nærværende.

Derfor er der meget at arbejde med, når man går i behandling, og det kræver, at



man arbejder med det resten af livet. At man vil leve sit liv, og at man gennemfører sin behandling – så man får et godt liv.

I øvrigt synes jeg, det er fantastisk, at det kan lade sig gøre at komme i døgnbehandling i længere tid uden, at det koster noget udover betaling til egen kost.

Jeg arbejder selv meget kognitivt, og det jeg godt kan lide er, at man i den kognitive model tager udgangspunkt i her og nu situationer: Hvad vil du lave om?

At det her handler om at lære den enkelte at hjælpe sig selv. At lære selv at kunne fremkalde en mere positiv og konstruktiv måde at tackle vanskeligheder på, hvorved man selv tager ansvaret og ikke bliver afhængig af behandlerne. – Dét synes jeg er

spændende at arbejde med..."

Sluttelig skal nævnes, at Elin har flere efteruddannelser – heraf flereårige eks.vis indenfor Børne- og Familieterapi, kognitiv behandling af misbrug med overbygning i kognitiv behandling af psykiske sygdomme. Hun har således i mange år været medlem af Dansk Psykoterapeutforening.

Herudover har hun taget adskillige kurser bl. a. baseret på CENAPS' behandlingsmodel (Gorski).

Tak for snakken, Elin – og med denne præsentation i Nørbygård Nyt vil vi byde dig velkommen på Nørbygård. Vi glæder os allerede nu over samarbejdet med dig!

*På vegne af
medarbejderteamet
Inga Pedersen.*

Lokal-Nyt

Nykøbinggruppen:

I Nykøbing går det godt.

Vi er som regel 20-25 personer til vore aftener, og vi samles den 1. og 3. mandag i hver måned og hygger os med god mad, kaffe og social samvær.

Siden sidst er der nogle, der var med på weekendtur til Venø.

Og så vil vi sige stor tak til Torben Jensen for den tid, han har stået for gruppen og velkommen til Erik Jensen som den nye, der skal tegne gruppen.

Og så kører PFT-gruppen den sidste mandag i måneden.

Adresse mæssigt holder vi til i misbrugscentrets lokaler på Ringvejen 46a+b.

Hilsen Jørgen Juhl

Skivegruppen:

Her er et lille livstegn fra os.

Vi har været til frivillighedsaftener, som hedder ”Tak for indsats,” i Skive-Hallerne. Der er ca. 100 frivillige foreninger.



Aktiviteten at gøre Skive til en renere by var vi desværre kun 2 til – derfor aflystes aktiviteten.

Vores møder i Nørbygårdforeningen den 2. tirsdag i måneden, hvor der er et stabilt fremmøde med ca. 15 – 20 personer, er en god aften, hvor vi altid har plads til de mennesker, der har et problem (kort eller langvarigt). Vi prøver at tage hånd om alle – så man kan fortælle og føle sig

tryk i Nørbygårdforeningens regi.

Vores PFT-møder er igen ændret, da vi alle her i Skivegruppen gerne vil have det til at fungere. Vi synes, det er en god måde at løse forskellige konflikter, glæder og nederlag på. Så nu afholdes PFT-møderne den sidste mandag i måneden i ulige uger.

Og så har vi i Skivegruppen fået nye repræsentanter i bestyrelsen, som afløser Knud Sørensen og undertegnede (suppleant.)

Nye repræsentanter er Niels U. Madsen, og suppleant er Sanne Rasmussen.

Til slut en reminder:

HUSK vores efterårsweekendtur den 22. 23. & 24. september til ”Kildeborg”.

Dette var alt herfra – pas godt på jer selv.

*Mange varme hilsner
og tanker fra
Skivegruppen
v/ Agnete Olsen*



Tillykke - Tillykke – Tillykke til Nørbygårdforeningen i Holstebro!

Efter længere tids debat er det lykkedes at få en lokalgruppe etableret i Holstebro, Ringkøbing amt, under Nørbygårdforeningen. Mange har yttret ønske om sådan en gruppe, og via hårdt arbejde af Konny Tønder, netværkskonsulent, er det nu lykkedes.

Da Konny Tønder pt er sygemeldt, har vi til dette nr. af Nørbygård Nyt haft en sam-

tale med Erik Lauritsen, der er indskrevet til behandling for sin alkoholafhængighed på Nørbygård.

Erik, der er 54 år, gift og kommer fra Struer, deltog den første aften, da Holstebrogruppen blev etableret.

Han fortæller:

Nørbygårdforeningen i Holstebro holder til i Nørregade 30, 1. sal, 7500 Holste-

bro (ovenover FONA). Lokalerne er gratis stillet til rådighed af Åben Rådgivningen, Holstebro kommune, og vi har foreløbig aftale om at benytte lokalerne 2 aftener om måneden.

Gruppen blev etableret tirsdag den 16. maj, hvor vi mødtes kl. 18,30.

Der var tilmeldt ca. 25 personer, hvoraf 17-19 personer



mødte op. Af de fremmødte var både tidligere beboere, der har været i behandling på Nørbygård og enkelte pårørende.

Vi havde en rigtig god aften, hvor Henning Korsbakke lavede middag til os – og han blev valgt til at være dén, der skal repræsentere lokalgruppen i Nørbygårdforeningens bestyrelse.

Erik fortæller videre, at man var enige om i første omgang at få etableret lokal-

gruppen, herudover lokal PFT-aften samt at der på sigt også skal etableres en pårørende gruppe.

På spørgsmålet om, hvilken betydning Nørbygårdforeningens lokalgruppe i Holstebro har for Erik svarer han, at han er interesseret i, at den kører, fordi:

Der er mindre geografisk afstand til Nørbygårdforeningen.

Det muliggør efter udskrivning mødet med andre, man



har været i behandling sammen med.

Det muliggør efterbehandling i form af deltagelse af PFT-møder.

Pårørende kan få et forum at mødes i, hvor de kan tale om deres problemer, mens vi deltager i PFT-møder.

Man kan bevare kontakten til Nørbygård.

Erik slutter med at oplyse, at næste møde i gruppen er aftalt til tirsdag den 20. juni kl. 18,30.

Han vælger nu, mens han er i behandling, at være menig medlem i gruppen, men giver også udtryk for, at han, når han udskrives fra sin behandling, gerne vil være med til at "trække læsset" i lokalgruppen sideløbende med at fungere i et flexjob.

Tak til dig, Erik, for snakken, - og go' vind til jer i Nørbygårdforeningen i Holstebro.

Inga Pedersen







Bliv medlem af NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbygårdforeningen

er en forening for:

- tidligere og nuværende brugere af Nørbygård
- pårørende
- frivillige medarbejdere
- støttemedlemmer
- andre interesserede

Vi laver aktiviteter,

som er med til at

- øge livskvaliteten
- skabe fællesskab
- opbygge socialt netværk
- forbedre situationen omkring udskrivning

- forebygge nye institutionsophold

Vi mødes f.eks. til hyggeaftener, diskussioner, udflugter og weekend-ture.

Har du lyst til at

- få yderligere oplysninger
- høre om aktiviteter, hvor du bor
- blive støttemedlem
- blive frivillig medarbejder
- ... så kontakt os!

Årligt medlemskontingent: kr. 75,-.

Gavebidrag indbetales på gironr. 4103653

Foreningsadresse:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Telefon: 87 27 24 00

Netværkskonsulent Konny Tønder. Tlf. & e-mail se side 2.

OPFØLGNINGSDAGE & BØRNEDAGE på Nørbygård i 2006

Siden maj 2005 har opfølgningssdagene på Nørbygård også været for børn.

Nørbygård inviterer således

- ◆ tidligere beboere
- ◆ beboere i modul 5
- ◆ pårørende
- ◆ voksne børn
- ◆ børn (ca. 6-17 år)

til Nørbygård på nedenstående datoer og tidspunkter.

lørdag d. 1. juli 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 2. september 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 7. oktober 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 4. november 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 2. december 2006 kl. 10.00 - 14.00.

VIGTIGT

- husk tilmelding senest 1 uge før på tlf. 87 27 24 00 -

Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne!
Anne-Mette Dieckmann - Konny Tønder
Nina Vognsen - Hanne Andersen - Kai N. Christensen

Transport til Opfølgningsdage på Nørbygård...



Fra Henning Koch, Ikast, har vi til dette nr. af Nørbygård Nyt modtaget en hilsen, hvor han gør opmærksom på, at han har erhvervet kørekort til bus, og han skriver: "...Jeg kommer jævnligt i Viborggruppen, og vi har tit snakket om, at der manglede transportmuligheder til Hanstholm på opfølgningdagene..." Og han skriver videre:

Hej til alle fra Midtjylland!

Efter sommerferien vil jeg forsøge at oprette en busrute til opfølgningdagene på Nørbygård.

Se oversigten næste side.

Ruten vil gå fra Herning over Ikast, Bording til Viborg, Skive og Nykøbing Mors.

Prisen er også efter, hvor mange der benytter sig af tilbuddet. Hvis der er mange, vil prisen også blive billigere.

Hvis der bliver mindre end 10 tilmeldinger, vil turen blive aflyst.

Tilmelding senest en uge før opfølgningdagen til Henning på tlf.: 97 15 47 99.

*Mange hilsner fra
Henning Koch, Ikast*



Pris tur / retur:

Afgang fra	Herning Banegård	kl. 07,00	kr. 225,-	
-	-	Ikast Rutebilstation	kl. 07,20	kr. 200,-
-	-	Bording Rutebilstation	kl. 07,35	kr. 180,-
-	-	Thorning H.V. 13	kl. 08,00	kr. 150,-
-	-	Viborg Banegård	kl. 08,20	kr. 125,-
-	-	Skive Banegård	kl. 08,50	kr. 100,-
-	-	Nykøbing Rutebilstation	kl. 09,15	kr. 75,-

Afgangstiderne er ca. tider +/- 10 minutter.



Åbningstider:

Tirsdag - fredag.....kl. 10-17

TØJ - SKO - MØBLER
TING OG SAGER

Byens billigste priser...

MOLEVEJ 28 - HANSTHOLM
TLF. 97 96 28 58



Hanstholm Afd.

- HJÆLP OS AT HJÆLPE -

Overskuddet går ubeskåret til
humanitært og socialt arbejde

Genbrugscentret modtager gerne
salgbart tøj og ting. - Kontakt os!



Nørbygårdforeningen



- en del af KFUMs sociale
arbejde i Danmark



Nørbygård

- det handler om et godt liv
- også for de pårørende

Når du prøver på at kontrollere det, du ikke har magt over, mister du kontrollen over det, du har magt over.

Det menneske, som lider af medafhængighed, udvikler fysiske, psykiske og sociale symptomer under forsøget på at tilpasse sig og kompensere for den smerte det er at leve med medafhængighed.

Pårørende- og familiekurser for beboere på Nørbygård og pårørende i 2006:

Fredag - lørdag - søndag den 7. - 8. - 9. juli 2006

Fredag - lørdag - søndag den 8. - 9. - 10. september 2006

Fredag - lørdag - søndag den 20. - 21. - 22. oktober 2006

Fredag - lørdag - søndag den 24. - 25. - 26. november 2006.

Tilmelding senest en uge før på tlf.: 87 27 24 00

Pårørende- og familiekurserne afvikles på Nørbygård

Har du spørgsmål dertil, kontakt venligst:

Nina Vognsen

Tlf. 87 27 24 00 eller 87 27 24 09



NØRBYGÅRDSENTRET
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm

Aktivitets-tilbud

Thisted

Vi mødes i gruppen den 1. og den 3. tirsdag i måneden kl. 18,30. (Døren åbnes kl. 17)
Adr: Farverstræde 2, 7700 Thisted.
Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested m.v. så kontakt
Pia Adelsten, tlf.: 97 92 05 37.
Lokal PFT møde 3. tirsdag i mdr. kl. 17,30-18,30.

Nykøbing

Vi mødes den 1. og 3. mandag i mdr. kl. 18,30 på adressen:
Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.
Tilmelding skal ske fredagen før til Torben Jensen tlf. 97 72 27 81 eller 23 23 92 81
Lokal PFT møde sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.

Skive

Vi mødes den 2. tirsdag i mdr. på: Resenvej 17, Skive.
Vi starter kl. 17,30 med fælles spisning kl. 18,30.
Kontaktperson:
Knud Erik Sørensen tlf: 97 53 12 07.
Lokal PFT-møde: Sidste mandag i mdr. i ulige uger kl. 19-21 på adr.: De Frivilliges Hus, Thinggade 11 B.

Viborg

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger.
Adr.: De Frivilliges Hus, Vesterbrogade 1, 8800 Viborg.
Tid: Vi åbner kl. 18.
Der er fælles spisning kl. 18,30 i Medborgerhuset.
Husk tilmelding til fælles spisning senest mandagen før.
Kontaktperson:
Ove Raahede tlf. 97 85 49 57.
Lokal PFT møde hv. 4. onsdag (ulige uger) kl. 19 - 20,30.

Holstebro

Adresse: I Åben Rådgivningens lokaler, Nørregade 30, 1.sal, Holstebro.
Ang. mødedatoer kontakt Henning Korsbakke på tlf. 97 86 15 82 eller Kai N. Christensen på tlf. 87 27 24 07.

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRDFORENINGEN

Depot:

For udlån af lejrudstyr,
service m.m.

Kontakt:

Arne Christensen
på tlf.: 26 53 92 56.

Nørbygårdforeningens efterårsweekendtur

2006:

Sæt X i kalenderen allerede nu

d. 22. til 24. sep. '06

Sted:

”Kildeborg.”

Adresse:

**Kildeborgvej 6,
Vile, Roslev**

Telefon:

97 73 17 69

Yderligere informationer
om turen
kommer senere.

Arr.:

**Nørbygårdforeningen,
Skivegruppen.**

NØRBYGÅRD

Selvhjælpsgrupper for pårørende:

Viborg:

Adresse: Vesterbrogade 1, Viborg.
Tid: Onsdag i ulige uger. Der åbnes kl. 18.
Selvhjælpsgr. starter kl. 19 - 20,30.

Thisted:

Adresse: Farverstræde 2, Thisted.
Tid: Hver onsdag i lige uger.
Kl. 19,00 - 21,00.

Skive:

Adresse: Resenvej 17, Skive.
Tid: 2. tirsdag i hver mdr med mad kl. 18,30

*Yderligere oplysninger fåes ved
henvendelse til Nina Vognsen på tlf.*

87 27 24 00 eller 87 27 24 09

*- bedst man-/ onsdag kl. 8,45-9,45
og tirsdag kl. 16-18.*

E-mailadresse: sinnv@vibamt.dk

OPFØLGINGS- og BØRNEDAGE 2006

for tidligere beboere og pårørende
til tidligere beboere

lørdag d. 1. juli 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 2. september 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 7. oktober 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 4. november 2006, kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 2. december 2006 kl. 10.00 - 14.00.

VIGTIGT - HUSK: **Tilmelding**

senest en uge før på tlf.

87 27 24 00

*Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne:
Anne-Mette Dieckmann, Konny Tønder, Nina
Vognsen, Hanne Andersen, Kai N. Christensen*

Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen er en støtteforening for de mennesker, der modtager Nørbygårds tilbud. Et væsentligt formål er at lave aktiviteter, der fremmer livskvaliteten for foreningens medlemmer, deres pårørende og ikke mindst deres børn.

Heri ligger også et ønske om at forebygge nye institutionsophold.

Aktiviteterne afvikles i et alkoholfrit og rusfrit miljø.

Endvidere er det foreningens mål, at det frivillige sociale arbejde prioriteres højt samt at sikre foreningens uafhængighed i forbindelse med indtægtsgivende aktiviteter.

Nørbygårdforeningen har aktiviteter i hele Viborg amt, og aktiviteterne afvikles i flg. byer:

Thisted-lokalgruppe, Farverstræde 2, 7700 Thisted.

Nykøbing-lokalgruppe, Ringvejen 46A+B, 7900 Nykøbing Mors.

Skive-lokalgruppe, Resenvej 17, 7800 Skive.

Viborg lokal-gruppe, Vesterbrogade 1, 8800 Viborg.

Herudover: Holstebro lokal-gruppe, Nørregade 30, 1. sal, 7500 Holstebro.

Har du lyst til at være med - så kontakt os!

Nørbygårdforeningen, Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Tlf. 87 27 24 00, fax. 87 27 24 27.

Giro 4 10 36 53, CVR/SE-nr. 25 85 04 91.

www.noerbygaardcentret.dk

e-mail: noerbygaardforeningen@vibamt.dk

KLIP UD



NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbyvej 4 . 7730 Hanstholm - tlf. 87 27 24 00

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

- Jeg vil gerne være medlem af Nørbygårdforeningen
- Jeg vil gerne være frivillig medarbejder
- Jeg vil gerne vide mere om Nørbygård
- Jeg vil gerne være støttemedlem af KFUM's sociale Arbejde i Danmark

NØRBYGÅRD

*- det handler om et godt liv
- også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkohol-behandling i Viborg amt. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård?

- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge samlever/-ægtefælle og dine børns liv
- ◆ Fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- ◆ Fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- ◆ Fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Velkommen til Nørbygård!

Kontakt os og få information om vores tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4

7730 Hanstholm

Tlf. 87 27 24 00

Fax. 87 27 24 27

www.noerbygaardcentret.dk

E-mail: noerbygaard@vibamt.dk

Centerleder: Erik Jeppesen

Alkoholbehandlingen udføres af et veluddannet og engageret medarbejderteam, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere er tidligere alkoholikere og har relevant efteruddannelse.

NØRBYGÅRD - en del af KFUM's sociale arbejde i Danmark
