



# Nørbygårds bosted

Nørbygårds bosted er tilbud om midlertidig ophold, omsorg og støtte, for mennesker med særlige sociale problemer, som ikke har eller ikke kan opholde sig i egen bolig. Målgruppen er også kendetegnet ved at have misbrugsproblemer, psykiske problemer, mistroivsel og massive sociale problemer.

Ved ophold i Nørbygårds bosted arbejdes der med en helhedsorienteret social afklaring og der udarbejdes en individuel opholdsplan. Der arbejdes med motivation til at lave forandringer, som kan forbedre ens levevilkår, herunder fokus på fremtidig bolig behov.

Under opholdet vil beboerne have tilknyttet en kontaktperson, som yder samtaler, støtte og omsorg med udgangspunkt i personlige problemstillinger. Der vil ligeledes være mulighed for at få socialrådgiver bistand. Nørbygårds lægekonsulent og sygeplejerske yder under opholdet sundhedsfaglig bistand.

## Mål med botilbuddet

At støtte den enkelte beboer i en afklaringsproces og danne ramme for at træffe personlige valg med henblik på at nå sine personlige mål for den nærmeste fremtid, herunder at opnå den størst mulige grad af:

- Selvforsørgelse, samt overblik over egen økonomi
- Funktion på arbejdsmarkedet
- Funktion i egen bolig
- Funktion socialt/famillemæssigt
- Sociale tilhørsforhold, personlig trivsel og hjælp til struktur i hverdagen
- Håndtering af eventuelt misbrug/afhængighed
- Inklusion
- Samarbejde med hjemkommunen om iværksættelse af handleplan

## Bostøtte

Beboerne står for egen forplejning og de almindelige daglige opgaver, som rengøring, madlavning og indkøb. Personalet yder støtte til disse aktiviteter, herunder udarbejdelse af sunde kostplaner og madlavning, personlig hygiejne, personlig struktur på hverdagen og til et godt samspil og fællesskab med de andre i boenheden.

## Indhold i hverdagen

Beboerne vil under ophold i bostedet få hjælp og støtte til:

- At udarbejde en opholdsplan
- En lægelig og medicinsk afklaring
- At have en hverdag uden misbrug af rusmidler
- At træne opgaver omkring almindelig dagligdags levevis
- At deltage i sundhedsfremmende aktiviteter
- At deltage i aktiviteter, der målretter sig arbejdsmarkedet
- At udarbejde en personlig handleplan efter opholdet
- Drivkraft i eget liv

## Sundhedsfremmende aktiviteter

Der vil under opholdet være fokus på regelmæssig og sund levevis, herunder sund kost, forebyggelse af stress og regelmæssig motion. Nørbygård har eget motionsrum, der er tilbud om svømning og der er mulighed for cykle- og gåture i naturskønne omgivelser. I undervisningsdelen bliver der taget udgangspunkt i misbrugsrelaterede emner som afhængighed, konfliktløsning og konsekvenser af misbrug såvel fysisk, psykisk og socialt.

Nørbygård tilbyder øreakupunktur efter NADA-modellen, som er virksom i forhold til abstinenser og stoftrang, fysisk og psykisk uro, anspændthed, søvnproblemer, irriterabilitet m.m. NADA behandlingen betragtes som bivirkningsfri og har en forebyggende effekt. Det er vores erfaring, at akupunktur giver øget trivsel og reducerer forbruget af medicinsk behandling.

## Arbejdsmarkedet

Under opholdet vil der ske en afklaring af muligheden for at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Der vil i samarbejde med opholdskommunens Jobcenter blive udarbejdet en handleplan med henblik på at få fodfæste på arbejdsmarkedet.

Nørbygårds værksteds- og træningstilbud er beliggende på Molevej 17 i Hanstholm. Værkstedsgruppen leverer forskellige servicetilbud indenfor køkken/rengøring og grønne områder. Herudover tilbydes aktiviteter indenfor træ og metal samt kreativ værksted. Værkstedsaktiviteterne foregår

i mindre og overskuelige arbejdsfællesskaber, hvor der er fokus på den enkeltes ressourcer. Værkstedsaktiviteterne er med til at give den enkelte en aktiv og meningsfyldt hverdag på Nørbygård.

## Økonomi

Nørbygårds bosted har driftsoverenskomst med Thisted kommune og drives i.h.t. Servicelovens § 110. Beboerens opholdskommune betaler en takst pr. døgn for udgifter ved ophold i bostedet. Efterfølgende ydes der 50% statsrefusion af udgifterne.

Der er brugerbetaling for kost. Såfremt man er boligløs vil borgeren blive opkrævet betaling for logi af hjemkommunen. Brugerbetalingen betales almindeligvis ud af egen indkomst, fx. sygedagpenge eller kontanthjælp.

## Visitation

Borgeren kan henvende sig direkte til os eller ved henvisning fra offentlige myndigheder eller andre lokale samarbejdspartnere. Før indskrivning på Nørbygård er der mulighed for at komme på et forbesøg, hvorefter den egentlige visitation foretages.

Nørbygård er et rusfrit hus og ophold i Nørbygårds bosted sker i rusfrie rammer, hvorfor beboeren ved indskrivning vil blive bedt om at indgå aftaler omkring fravalg af brugen af alkohol, hash og andre stemningsændrende stoffer under opholdet. Nørbygård yder gerne rådgivning omkring afrusning.

Det forventes, at beboeren under opholdet følger lægekonsulentens anvisninger i forhold til brug af medicin og evt. nedtrapningsplan.

## Få flere oplysninger

Ønske om optagelse i Nørbygårds bosted og aftale om forbesøg sker ved henvendelse til:

**NØRBYGÅRD – bosted**  
 Nørbyvej 4  
 7730 Hanstholm  
 tlf. 9917 2500  
 noerbygaard@thisted.dk  
 www.noerbygaardcentret.dk



## Efter ophold i Nørbygårds bosted



NØRBYGÅRD

### Samarbejde med opholdskommunen

Under ophold i Nørbygård bosted afvikles der jævnligt møder med sagsbehandlere fra opholdskommunen. Der følges op på status og lægges planer for de fremtidige tiltag, f.eks. kan der lægges planer for støtte til beboeren efter udskrivning.

Når det skønnes, at der er behov for vedvarende støtte i egen bolig, kan der i samarbejde med beboerens opholdskommune laves ansøgning om støtte- og kontaktpersoner, jf. Servicelovens § 85.

### Gensynsdage på Nørbygård

Der tilbydes gensynsdage på Nørbygård en lørdag om måneden, hvor man mødes med andre, som har haft i ophold i Nørbygård bosted. Formålet med Nørbygårds gensynsdage er følgende:

- Støtte til at aftalt handleplan iværksættes
- At skabe fællesskab og opbygge socialt netværk for derved at øge livskvaliteten

- Personlig trivsel og hjælp til struktur i hverdagen
- At vedligeholde sin ærdelighed
- At forebygge nye institutionsophold

### Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen er et netværk af ædru alkoholikere og deres familier. Af væsentlige aktiviteter skal nævnes selvhjælpsgrupper/ lokalgrupper, weekendture og familielejre. Nørbygårds medarbejdere er bindeled mellem Nørbygård og Nørbygårdforeningen.

Nørbygårdforeningen har i samarbejde med Røde Kors, Hanstholm afdelingen, Genbrugsbutikken Molevej 28, som økonomisk støtter Nørbygårdforeningens aktiviteter. Nørbygårdforeningens øvrige indtægter er brugerbetaling, tilskud fra kommuner, puljer og fonde.

### Nørbygårdforeningen laver aktiviteter, som bidrager til:

- At fastholde et ædru liv

- At øge livskvaliteten
- At skabe fællesskab og opbygge socialt netværk
- At forebygge nye institutionsophold

Nørbygårdforeningen har lokalgrupper i Aalborg, Holstebro, Herning, Viborg og Nykøbing. Her mødes tidligere beboere og deres pårørende 1 til 2 gange månedligt i et rusfrit fællesskab for at opbygge et socialt netværk.

### Få flere oplysninger

Yderligere information om Nørbygårdforeningen kan ses på Nørbygårds hjemmeside: [www.noerbygaardcentret.dk](http://www.noerbygaardcentret.dk)

Eller ved henvendelse til:

### NØRBYGÅRD – bosted

Nørbyvej 4  
7730 Hanstholm  
Tlf. 99 17 25 00  
[noerbygaard@thisted.dk](mailto:noerbygaard@thisted.dk)  
[www.noerbygaardcentret.dk](http://www.noerbygaardcentret.dk)

