

NØRBYGÅRD NYT

- om menneskelige netværk

Nr. 4, 2012, 23. årg.



Udvikling og Forandring



-alkoholbehandlingscenter og bosted

ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

- for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN
er en støtteforening for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud.



BESTYRELSE:

Ove Raahede, formand
Henrik Jeppesen
Charlotte Døjholt
Bo Schiermer
Ulrik Nielsen, kasserer
Betina Hansen
Boje Andersen
Karin Villerup
Thomas Hauge
Jørgen Larsen
+ 2 beboerrepræsentanter

REDAKTION:

Inga Pedersen (ansvarsh.)
ipe@thisted.dk

SATS & TRYK: Trykkeriet Friheden

OPLAG: 800 eksemplarer

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 25 85 04 91
Mail: *noerbygaard@thisted.dk*
Web: *www.noerbygaardcentret.dk*

Pengeinstitut: Boddum Ydby Sparekasse
Reg nr. 9121 Konto nr. 0000 073 234

NØRBYGÅRD NYT

udkommer 4 gange årligt til foreningens
medlemmer, andre sociale institutioner,
frivillige organisationer, netværksgrupper,
øvrige samarbejdspartnere m.fl.

NØRBYGÅRD

er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.
Nørbygård har driftsoverenskomst med
Thisted Kommune.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Anders Damm (formand)
Ole Christensen (næstformand)
Bent Møller Jensen
Svend Åge Pedersen
Ove Raahede
Inga Pedersen
Svend Erik Skytte

TELEFONER:

Kontoret: 99 17 25 00
Telefax: 99 17 25 25
Beboere: 97 96 17 20

NETVÆRKS-KONSULENT:

Charlotte Døjholt:
99 17 25 07 - 40 40 19 44
cd@thisted.dk

ADRESSE:

Nørbygård,
Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr.: 24 19 67 47
Mail: *noerbygaard@thisted.dk*
Web: *www.noerbygaardcentret.dk*

Pengeinstitut: Danske Bank
Reg nr. 3264 Konto nr. 3264 15 22 59

Deadline for indlæg til næste
nummer af Nørbygård Nyt:
15. februar 2013

Hermed følger indlæg og julehilsen fra Erik Jeppesen, centerleder Nørbygård

Udvikling og Forandring

Nørbygård 2012 – det handler om et godt liv - for alle i familien !

Vi nærmer os igen et årsskifte og vil traditionen tro kigge lidt tilbage på året, der snart er gået. Vi har igen oplevet foråret, sommeren, efteråret og vinteren nærmer sig. Hver årstid har sin charme og storhed, og for os der bor ved Vesterhavet mærkes det i særdeleshed.

Vi har også i 2012 fastholdt fokus på de mennesker, som har valgt at bruge Nørbygårds tilbud om alkoholbehandling og omsorg. Nørbygårds kalender indeholder navne på ca. 100 personer, som vi i 2012 har sagt velkommen til. Hertil kommer tilbud til pårørende og børn, mennesker der har modtaget ambulante tilbud, efterbehandling og efterforsorg.

Det handler om mennesker !

I Nørbygård Nyt har vi året igennem kunnet læse om mange forskellige og spændende aktiviteter, som har sit udgangspunkt fra Nørbygård og Nørbygårdforeningen. Mange nuværende og tidligere beboere har bidraget med meget personlige indlæg om deres liv før, under og efter Nørbygård. – Tak for det.

Det handler om mennesker, som har det til fælles, at de er afhængige af alkohol og andre rusmidler. Løgn og benægtelse om problemer med rusmidler har været en del af hverdagen før Nørbygård, ligesom misbruget har haft store omkostninger for pårørende og børn. Derfor er den første dag af et behandlingsforløb på Nørbygård en stor begivenhed og starten på en personlig forandringsproces.

Nørbygård – et helhedsorienteret omsorgs- og behandlingstilbud

Nørbygård er et center med en bred vifte af specialiserede tilbud målrettet mennesker, der er afhængige af alkohol, medicin og andre stemningsændrende stoffer, samt et botilbud til mennesker med særlige sociale problemer, herunder misbrug af rusmidler, psykiske problemer og manglende trivsel.

I 2012 har vi arbejdet på at opkvalificere Nørbygårds tilbud på det indholdsmæssige plan. Ligeledes har flere medarbejdere deltaget i specifikke misbrugsfaglige efteruddannelsesforløb, ligesom vi via interne temadage

har haft fokus på misbrug og psykiatriske problemstillinger. Endvidere er vi påbegyndt et længerevarende kognitivt efteruddannelsesforløb i samarbejde med Kognitiv Terapi Center i Århus. Alt sammen med det formål at optimere vore tilbud.

Godt samarbejde med kommunerne

Nørbygård har det mål at have et godt samarbejde med kommunerne. I 2012 har vi arbejdet sammen med ca. 20 forskellige kommuner. Vi prioriterer dette samarbejde højt, da det er vigtigt, at der er sammenhæng i arbejdet omkring den enkelte borger. Ofte er et døgnophold en del af en handleplan, hvor der også indgår lokale ambulante tilbud, såvel før som efter døgnforløb.

Mange kommuner sparer på de specialiserede og intensive døgntilbud til mennesker, der er afhængige af alkohol. Samtidig har mange kommuner styrket egen ambulante behandlingstilbud, ligesom det har høj prioritet at opgaven løses inden for kommunegrænsen. Det har betydet færre henvisninger til Nørbygård alkoholbehandling og Nørbygård bosted i 2012.

Ny modtageafdeling ved Nørbygård

Årets byggeprojekt har været etablering af en ny modtageafdeling ved Nørbygård, som var klar til brug den 1. juni 2012.

Modtageafdelingen har til fulde levet op til forventningerne. Modtageafdelingen er til personer, der ved indskrivning på Nørbygård er påvirket af alkohol og/eller andre rusmidler i lettere grad og ligeledes til personer, der under et behandlingsforløb/ophold i bosted får et tilbagefald. Tilbuddet bidrager til, at beboerne fastholdes i behandlingen og at Nørbygårds boafdelinger fortsat søges fastholdt som rusfrie boafdelinger.

Således er etablering af modtageafdelingen en styrkelse af

Nørbygårds vifte af specialiserede tilbud. Det er også positivt at flere brugere af modtageafdelingen har udtrykt stor tilfredshed med tilbuddet.

Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen – et netværk af ædru alkoholikere og deres familier, har også i 2012 været et godt tilbud og en del af Nørbygårds efterbehandlings- og efterforsorgstilbud.

Det er fortsat lokalgrupperne/selvhjælpsgrupperne, som er fundamentet i foreningens mange forskellige netværksskabende aktiviteter. Mange frivillige yder en stor indsats og bidrager til, at skabe fællesskab, oplevelser, og støtte til fortsat ædruelighed efter et ophold på Nørbygård.

Nørbygård 2013

Nørbygård vil også i 2013 være et godt behandlingstilbud for mennesker og familier, hvor alkohol dominerer og styrer hverdagen, samt et omsorgs- og botilbud til mennesker med andre sociale problemer, som ikke trives i egen bolig eller ikke har en bolig.

Vi tror på, at mange i målgruppen fortsat vil have udbytte af et målrettet og intensivt forløb i døgnregi og kombineret med efterfølgende ambulante tilbud. En indsats der kan skabe varige forandringer.

*Erik Jeppesen
centerleder*

En julehilsen

Julen er forbundet med mange traditioner. En af dem er, at vi tænder lys for hinanden i en tid, hvor dagene bliver kortere og kortere. Mange tidligere beboere husker advents- og juletiden som en anderledes og god tid på Nørbygård.

Vi er midt i adventstiden, som er forbundet med håb, forventninger, lys og glæde. Sådan vil vi også gerne, at adventstiden på Nørbygård skal være. Det kan være svært at smile og sige glædelig jul, hvis man synes, at der ikke er nogen god grund til det. Julen er også ensomhedens tid, især hvis man ingen har at fejre jul sammen med eller savner et eller flere mennesker, som man ikke har mulighed for at være sammen med.

At fejre jul på Nørbygård er at fejre jul i fællesskab! – Sådan har det været år efter år.

Jeg vil ønske bladets læsere en rigtig glædelig jul, samt et godt og velsignet nytår. TAK til alle, der har relationer til Nørbygård for samarbejde og fællesskab i årets løb. - Vi glæder os igen til at fejre jul på Nørbygård - en jul hvor juleevangeliets budskab om fred og glæde må nå den enkelte.

Glædelig jul - godt nytår!

Erik Jeppesen, centerleder



Genbrugsbutikken

Røde Kors Butikken på Molevej 28, som drives af Røde Kors, Hanstholm afd. og Nørbygårdforeningen har også i 2012 haft en god omsætning.

Det er frivillige fra Dansk Røde Kors og beboere/medarbejdere fra Nørbygård bosted, som udfører det daglige slæb i butikken, sorterer tøj, tømmer

container, transport og sorterer møbler, møbeludstilling, vedligeholdelse af udendørs arealerne og meget andet.

Der skal her lyde en stor tak til alle frivillige i genbrugsbutikken. Nørbygårdforeningen får halvdelen af overskuddet fra genbrugsbutikken. Derfor kan Nørbygårdforeningen tilbyde

familielejre, weekendture og andre aktiviteter på meget favorable vilkår. Aktiviteter, hvor forældre og børn får en god og stor oplevelse sammen i rusfrie miljøer, og hvor der udvikles netværk og venskaber.

Erik Jeppesen,
Nørbygård.

**Nørbygårdforeningens generalforsamling på Nørbygård
fredag den 19. april 2013 kl. 18,00
Dagsorden udsendes i næste nummer af Nørbygård Nyt.**

**Fra Ove Raahede, formand for Nørbygårdforeningen,
er følgende julehilsen modtaget til bladet:**

Julehilsen / Julehistorie fra det virkelige liv



Der var engang, for ikke så længe siden (12 år) en flot fyr, der skulle fejre jul og nytår helt uden alkohol. En jul uden alkohol, kan man det? Det må da være rigtig kedeligt og godt ”træls”, var en af de mange tanker, han tænkte.

Nå! Man må jo nok hellere prøve det, tænkte han, og ved I hvad? Han fik en rigtig god og hyggelig jul, han var med

fra ”start til mål”, morgenmad – frokost – julemiddag, dans omkring juletræet, pakke gaverne ud, og så lige det allerbedste:

En rigtig god og hyggelig aften sammen med sin familie!

Nytårsaften blev også en rigtig god, sjov og hyggelig aften sammen med familie og venner. Så det kan godt

lade sig gøre at fejre jul og nytår og leve resten af livet uden alkohol.

Mit juleønske til jer er, at I også må få en rigtig god jul og et godt nytår sammen med jeres familie og venner. Vi ses igen i 2013.

Glædelig jul og godt nytår!
Ove Raahede, formand for Nørbygårdforeningen

Fra Charlotte Døjholt, netværkskonsulent på Nørbygård, har vi modtaget følgende julehilsen til bladet. Den lyder som følger (red):

Julehilsen til Nørbygårdforeningen



Et julebud til Jer jeg bringer med ønske om at englevinger, vil flagre i Jeres sind og bringe ægte juleglæde ind.

2012 går på held, det har været et spændende, udfordrende og bevægende år i Nørbygårdforeningen. Vi har sagt farvel til noget gammelt og goddag til noget nyt. I har ude i lokalgrupperne igen gjort et stort stykke arbejde for at styrke netværket for de beboere, der bliver udskrevet fra Nørbygård. Jeg vil sige en stor tak til alle lokalgrupperne for jeres åbenhed og indsats, når I tager imod nye medlemmer.

Vi er stadig lige omkring de 200 medlemmer i hele Nørbygårdforeningen. Der er nu i alt 4 lokalgrupper. Nykøbing, Viborg, Holstebro og Herning gruppen, som alle mere eller mindre har mærket fremgang i 2012.

I 2012 har vi haft den glæde, at sætte sejl i en ny lokalgruppe i Herning. Det har været meget rørende at

opleve den begejstring, engagement og positive ånd, der har været i Herning gruppen fra første mødeaften. Det er min fornemmelse, at der er mange ildsjæle i det midtjyske. Jeg glæder mig til at besøge gruppen i 2013 og ønsker jer god vind fremover. Vi har desværre også måtte lukke Thisted gruppen ned på grund af manglende opbakning. Vi har haft gode rammer på Værestedet Friheden i Thisted, en stor tak til dem for deres gæstfrihed. Vi håber på, at vi kan benytte værestedet igen, hvis der opstår et behov for en lokalgruppe i Thisted.

Der er også i år afholdt sommerferietur i uge 29 og kanotur på Gudenåden i uge 34, begge med stor tilslutning. Udover det har de enkelte lokalgrupper arrangeret mange forskellige aktiviteter, som der har været mulighed for at deltage i. Det er dejligt at se, at I stadig brænder for at lave sociale arrangementer, der styrker sammenholdet i et

trykt ædrueligt miljø.

Jeg vil gerne rose tidligere beboere, som kommer på Nørbygård og fortæller deres livshistorie og laver reklame for Nørbygårdforeningen. Det har en super god effekt på vores beboere. I løbet af året har vi haft forskellige beboerrepræsentanter på Nørbygård, for Nørbygårdforeningen. De er med til at motivere og formidle kendskabet til Nørbygårdforeningen for beboerne på Nørbygård. Tak til jer for et godt stykke arbejde i 2012.

Jeg vil gerne takke alle lokalgrupperne for et godt samarbejde i 2012. Jeg ser frem til at arbejde sammen med jer i 2013. Jeg ønsker jer og jeres familier en glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår.

*Mange varme Julehilsner fra
Charlotte Døjholt,
Nørbygård,
Netværkskonsulent*

Interview...

Til dette nummer af Nørbygård Nyt har Henning, der siden den 03. 09. 2012 har været indskrevet i Alkoholbehandlingen på Nørbygård, sagt ja til at medvirke i et interview til bladet. Han siger det således:

Jeg kan ikke garantere, at jeg ikke tager et tilbagefald, men mit ønske og mål er ikke at drikke mere!

Hvem er Henning?

Jeg er 51 år gammel og kommer fra Viborg. Jeg blev skilt for 7 år siden, men har mine to sønner på henholdsvis 16 og 17 år. Arbejdsomt har jeg gennem mange år været ansat som landpostbud og er det stadig – er lige nu sygemeldt fra mit arbejde, mens jeg er i behandling. Jeg ankom til Nørbygård den 3. september med sår på benene m.v. efter et motorcykeluheld, som dog ikke skyldtes spirituskørsel, og jeg har via Misbrugscentret i Viborg fået bevilget 16 ugers alkoholbehandling, hvilket jeg er meget taknemmelig for.

Fra Misbrugscentrets side blev jeg anbefalet at komme i behandling på Nørbygård, som jeg aldrig havde hørt om før – og jeg er rigtig glad for at være her. Har ikke fortrudt et sekund, at jeg er gået i behandling...

Hvordan gik det til, at det kom så vidt, at du nu har brug for behandling? Og hvordan ser du på dit misbrug i dag?

Når jeg tænker tilbage, har jeg som ung voksen måttet lære at drikke alkohol. Daglig brug af alkohol er slet ikke noget jeg i ungdomsårene voksede op med, så jeg vil sige, at jeg i starten har haft det, man kalder et normalt forhold til alkohol. I mit ægteskab blev det med tiden en naturlig ting med vin på bordet ved festlige lejligheder, og jeg oplever det på den måde, at jeg dengang kunne nyde alkohol og samtidigt have styr på indtagelsen af den.

Men langsomt steg mit forbrug således, at jeg begyndte at have et storforbrug, som nok var lidt rigeligt; det er dog min oplevelse, at jeg stadigvæk havde kontrollen over alkoholen, selv om jeg set i bakspejlet drak lidt for meget. Mange danskere drikker for meget – man hygger

sig med rødvinen, det bliver en naturlig ting at trække en flaske vin op og hygge sig med den en aftenstund, ved grillen osv., men jeg så ingen faresignaler og havde ingen problemer med at passe mit arbejde.

Jeg kan i dag se, at mit misbrug accelererede kraftigt efter min skilsmisse for 7 år siden. Det har udviklet sig på en sådan



måde, at det blev synligt på mit arbejde, at jeg havde problemer, og for et år siden forsøgte jeg at minimere problemet overfor min arbejdsgiver. Jeg slog det hen men vidste godt, at jeg havde store problemer...

Mit mønster er at drikke øl og vin, og gennem de senere år har det udviklet sig til 10 – 15 genstande og op til 30 genstande dagligt. Har lige kunnet passe mit arbejde, når jeg drak de 10 – 15 genstande dagligt og drak så de 30 dagligt i weekenderne, hvor jeg havde fri.

Det har været en evig kamp, og jeg har brugt ufattelig meget energi på at planlægge mit drikkeri samtidigt med, at jeg skulle passe arbejdet. Det typiske har været den psykiske længsel og planlægning af weekenddruk, hvor jeg samtidigt skulle sørge for at trappe ned i forbruget om søndagen, så jeg var i stand til at gå på arbejde mandag. Herefter i ugens løb på arbejdsdage at bruge energi på at tælle genstande, hvor jeg drak lige til grænsen, så jeg kunne nå at forbrænde alkoholen, inden jeg skulle møde på arbejdet næste dag. Det har været et helvede...

Det siger sig selv, at jeg både fysisk og psykisk har haft det dårligt, når jeg har været på arbejde: Dage med koldsved, rysten, kvalme, træthed, panisk forsøg på at skjule, at noget var galt... Og en til stadighed daglig overskyggende forventning, længsel og higen efter fyraften, så jeg igen kunne drikke!

På en måde kan man sige, at mit arbejde har været min stopklods – havde jeg ikke

haft arbejdet, tror jeg, at jeg havde drukket de 30 genstande dagligt uden at være ædru ind imellem. Problemet var bare, at jeg ikke længere havde det godt med at være ædru på grund af abstinenser.

Hvad fik dig til at stoppe op?

Det burde jeg have gjort for længe siden. Allerede efter den første samtale med min chef, men jeg kunne ikke. Det var først, da min ene søn en dag sagde til mig, at jeg var nødt til at gøre noget, at jeg reagerede. Og det er jeg i dag glad for, at jeg gjorde. Og jeg er taknemmelig for, at de på Misbrugscentret handlede så hurtigt og fik mig henvist hertil.

Hvad får du ud af behandlingen?

- Jeg oplever, at jeg får nogle værktøjer til at holde mig ædru, og at jeg i dag kan tænke klart.
- Jeg er glad for øvelsen med mindfulness, som jeg tror, jeg også kan bruge derhjemme til at få ro på.
- Jeg har opnået indsigten i, at jeg er afhængig af alkohol og ikke kan tåle at drikke.
- Jeg har tidligere tænkt, at jeg drikker, fordi jeg har problemer. Det har jeg i arbejdet med den kognitive restrukturering af afhængighed fået vendt til, at jeg har problemer, fordi jeg drikker.
- Hvor jeg før tænkte, at et par glas vin ville give mig ro, tænker jeg nu, at bare 1 glas – så kører løbet, og jeg risikerer at skulle til afrus-

ning for at stoppe. Det giver mig udgangspunktet om helt at lade være med at tage det første glas.

- Sidst men ikke mindst er det en befriende oplevelse at være sammen med andre mennesker, der har det samme problem, som gør, at man ikke føler sig alene. Det er berigende og befriende.
- Jeg er ædru, og jeg har det godt med at være ædru og er blevet glad igen.

Jeg kan ikke garantere, at jeg ikke tager tilbagefald, men det er mit ønske og mit mål, at jeg ikke vil drikke mere, og at jeg vil arbejde for at bevare ædrueligheden.

Jeg har det rigtig godt sammen med mine sønner, og på det personlige plan er jeg meget glad for at komme i Nørbygårdforeningen, hvor jeg møder glade mennesker, og hvor jeg kan se, at det nytter noget, og det er muligt at komme ud af misbruget.

Jeg har under mit ophold mødt én, der også er fra Viborg og som slås for det samme som jeg, og jeg er af ham blevet inviteret hjem til ham og hans kone til middag. Det er jeg rigtig glad for og glæder mig til...

Tak for samtalen, Henning, og go' vind videre frem med dit arbejde for det gode liv.

Inga Pedersen, Nørbygård.

Kalenderoversigt 2013



Efterbehandlings- og pårørendedage for Nørbygård alkoholbehandling i 2013

- det handler om et godt liv - for alle i familien !

Målgruppe:

Tidligere beboere, beboere, pårørende og voksne børn.

Lørdag den 19. januar 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 16. februar 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 16. marts 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 13. april 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 4. maj 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 8. juni 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 6. juli 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 17. august 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 28. september 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 26. oktober 2013, kl. 10.00 – 16.00

Lørdag den 30. november 2013, kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds efterbehandlingstilbud:

- at vedligeholde ædruelighed og forebygge tilbagefald
- at støtte håndtering af personlige højriskosituationer
- at støtte et aktivt liv i personlig vækst
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk

Efterbehandlings- og pårørendedage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om efterbehandlings- og pårørendedage sker ved henvendelse til Anne-Mette Dieckmann og Ib Hjorth Jensen.

Nørbygård . Nørbyvej 4 . 7730 Hanstholm . Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk . www.noerbygaardcentret.dk



Kalenderoversigt 2013

Familiekurser for pårørende i Nørbygård alkoholbehandling i 2013

- det handler om et godt liv - for alle i familien !

Målgruppe: Pårørende og voksne børn.

Familie-pårørendekurser:

Lørdag den 2. marts og søndag den 3. marts 2013

Lørdag den 1. juni og søndag den 2. juni 2013

Lørdag den 7. september og søndag 8. september 2013

Lørdag den 23. november og søndag 24. november 2013

Formålet med Nørbygårds tilbud til pårørende er:

- at hjælpe den pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov
- at der bliver lyttet til den pårørendes oplevelse af situationen
- at den pårørende finder nye handlemuligheder
- at den pårørende møder andre med tilsvarende oplevelser og erfaringer

Familiekurser afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om familiekurserne sker ved henvendelse til Inger Marie Feilan.

**Nørbygård . Nørbyvej 4 . 7730 Hanstholm . Tlf. 9917 2500
Mail: noerbygaard@thisted.dk . www.noerbygaardcentret.dk**



Gensynsdage for Nørbygård bosted i 2013

Målgruppe: Tidligere beboere og beboere i bosted.

Lørdag den 19. januar 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 16. februar 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 16. marts 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 13. april 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 4. maj 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 8. juni 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 6. juli 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 17. august 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 28. september 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 26. oktober 2013, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 30. november 2013, kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds gensynsdage:

- støtte til at aftalt handleplan iværksættes
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk for derved at øge livskvaliteten.
- personlig trivsel og hjælp til struktur i hverdagen
- at vedligeholde sin ædruelighed
- at forebygge nye institutionsophold

Gensynsdage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om gensynsdage sker ved henvendelse til Charlotte Døjholt.

Nørbygårdforeningens kano- og weekendtur 2013

Kano – weekendturen for næste år går igen til Bamsebo Camping
den 30. august til den 1. septem-ber 2013.

Glæd jer allerede og sæt X i kalenderen allerede nu,
så I ikke skal noget andet end med til Bamsebo og nyde en dejlig weekend.
Der kommer yderligere informationer omkring weekenden
i Nørbygård Nyt nr. 2 - 2013.

Med venlig hilsen

*Weekendudvalget
v/Sonja R. Tlf. 30288146*

Bliv medlem af NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbygårdforeningen

er en forening for:

- tidligere og nuværende brugere af Nørbygård
- pårørende
- frivillige medarbejdere
- støttemedlemmer
- andre interesserede

Vi laver aktiviteter,

som er med til at

- øge livskvaliteten
- skabe fællesskab
- opbygge socialt netværk
- forbedre situationen omkring udskrivning
- forebygge nye institutionsophold

Vi mødes f.eks. til hyggeaftener, diskussioner,
udflugter og weekend-ture.

Har du lyst til at

- få yderligere oplysninger
- høre om aktiviteter, hvor du bor
- blive støttemedlem
- blive frivillig medarbejder
... så kontakt os!

Årligt medlemskontingent: kr. 125,-

Husstandsmedlemsskab: kr. 225,-

Gavebidrag indbetales på gironr. +73 +87809285

CVR-nr. 25 85 04 91

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Telefon: 99 17 25 00

NYT - NYT - NYT - NYT - NYT - NYT - NYT - NYT

Lokalgruppe i Herning

Efter en undersøgelse blandt tidligere beboere på Nørbygård om behov for en lokalgruppe i Herning, gik startskuddet til en ny lokalgruppe i Herning den 25. september. Det var en super god aften, hvor 17 tidligere beboere var mødt op. Hele aftenen bar præg af en positiv ånd og meget engagement for at få gruppen i gang. Misbrugscentret i Herning stiller lokaler til rådighed i Tietgensgade 5 C, hvor vi fremover vil mødes den 4. tirsdag i mdr. til socialt samvær med fællesspisning. Vi håber og tror på, at rigtig mange vil få gavn af den nye lokalgruppe. Vi ønsker gruppen god vind fremover.

*Charlotte Døjholt
Netværkskonsulent, Nørbygård.*



NYT FRA NØRBYGÅRD

Trine Normann Jensen har efter 15 års arbejde indenfor misbrugsområdet valgt at skifte græsgange og har sagt sin stilling som afdelingsleder for Nørbygård bosted op efter 5 års ansættelse på Nørbygård. Hun vil fremover i sit nye job være ansat som sagsbehandler i Familieafdelingen ved Thisted kommune.

Til dig, Trine, vil vi sige tak for samarbejdet i de 5 år og ønske dig go' vind i dit nye job.

Medarbejderteamet.

Ny afdelingsleder på Nørbygård.

Med virkning fra den 1. december 2012 tiltræder ny afdelingsleder for Nørbygård bosted.

Christina Nielsen hedder hun, er uddannet socialrådgiver og har yderligere en pædagogisk diplomuddannelse i psykologi. Christina har 15 års erhvervs-erfaring, dels som socialfaglig konsulent på et revalideringscenter og senest har Christina arbejdet som socialrådgiver på forsorgshjemmet Svenstrupgård, Aalborg. Hun har således stor kendskab til målgruppen, som Nørbygård bosted henvender sig til.

Til dig, Christina, vil vi sige tillykke med jobbet på Nørbygård. Vi glæder os og ser frem til et godt samarbejde fremover.

Medarbejderteamet.



Åbningstider:

Tirsdag - fredag.....kl. 10-17

TØJ - SKO - MØBLER
TING OG SAGER

Byens billigste priser...

MOLEVEJ 28 - HANSTHOLM
TLF. 97 96 28 58

- HJÆLP OS AT HJÆLPE -

Overskuddet går ubeskåret til humanitært og socialt arbejde

Genbrugscentret modtager gerne salgbart tøj og ting. - Kontakt os!



Hanstholm Afd.

Nørbygårdforeningen



- en del af KFUMs sociale arbejde i Danmark

Efterbehandlings-, Pårørende- og Gensynsdage på Nørbygård.

Gennem hele 2012 har vi oplevet stor tilslutning og engagement til vores efterbehandlings-, pårørende- og gensynsdage på Nørbygård.

Det er med stor glæde, vi kan se tilbage på 11 lørdage i 2012, hvor gennemsnitligt mellem 40 og 50 tidligere og nuværende beboere samt deres pårørende mødte frem.

Det at møde andre i samme situation og bidrage med hver jeres erfaringer er med til at hjælpe og styrke jeres ærdelighed og det gode liv – både for jer og jeres nærmeste.

Vi håber, den gode udvikling kan fortsætte, og vi glæder os til 11 nye lørdage sammen med jer i 2013.

*På gensyn fra lørdagsteamet
Charlotte.*



Nu tændes tusind julelys

*Nu tændes tusind julelys
på jorden mørk og rund,
og tusind stjerner stråler ned
fra himlens dybblå bund.*

*Og over alt udsprede nu
da julens glade bud,
at født er Herren Jesus Krist,
vor Frelser og vor Gud.*

*Du stjerne over Betlehem
oh, lad dit klare skín
med tro og håb og kærlighed
i alle hjem nå ind.*

*I hvert et hjerte, trist og mørkt,
send du en stråle blid,
en stråle af Guds kærlighed
i denne juletid...*

Forfatter: Troels Sørensen, 1983.

Melodi: Emmy Köhler.

Sommerferieturen

går i uge 29 2013 til

Egerup



Egerupvej 49, 4230 Skælskør
Lejren er smukt beliggende ca. 5 km. nordvest for Skælskør i Egerup,
en landsby med 3 gårde og 3 – 4 småhuse.

Bygningerne ligger på en 10.000 m² stor grund omkranset af levende hegn
og opdyrkede marker tæt ved Storebælt
med fin badestrand (1.300 m) og ApagerSkov (900 m).

På grunden forefindes fodboldmål og bålplads,
og der er muligheder for mangeaktiviteter.

Sæt allerede X i kalenderen og glæd jer til turen
Der kommer yderligere information i første Nørbygård Nyt i 2013.

Er der spørgsmål til turen kan I kontakte ferieudvalget på tlf. 30288146.

Aktivitets-tilbud

Nykøbing:

Vi mødes onsdage i lige uger.

Der er fælles spising kl. 18.00 på adr.: Perlen, Nørregade 20, Nykøbing.

Tilmelding skal ske mandagen før til kontaktperson: Betina Hansen, tlf. 75 76 34 92.

Lokal PFT møde og pårørende gruppe: Onsdage i lige uger kl. 17.00.

Tilmelding: Betina Hansen.

Viborg:

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger.

Adr.: IOGT Huset, Rødevej 2 d, Viborg.

Tid: Vi åbner kl. 18. Der er fælles spising kl. 18.30.

Husk tilmelding til fælles spising senest mandagen før til

Kontaktperson: Ove Raahede tlf. 97 85 49 57.

Lokal PFT møde fra kl. 18.00 – 19.00 1 gang hver mdr.

Holstebro:

Vi mødes 3. tirsdag i hver mdr. på

Adr.: Holstebro Aktivitetscenter, Danmarksgade 13 a, Holstebro.

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spising kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til Hermann Grønbæk, tlf. 97 49 52 52 / 27 45 81 12.

Mailadr.: hgr@mail.dk

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Henrik Jeppesen, tlf. 23 28 13 44.

Lokal PFT-møde & pårørende gruppe 2. tirsdag i mdr. kl. 19 – 21 på:

Netværkscaféen, De Frivilliges Hus, Nygade 22, Holstebro.

Herning:

Vi mødes 4. tirsdag i hver mdr. på

Adr.: Tietgensgade 5 C, Herning.

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spising kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til Jørgen Larsen, tlf. 21 46 21 87.

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Jørgen Larsen, tlf. 21 46 21 87.



Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRDFORENINGEN

Depot:

For udlån af lejrudstyr, service m.m.
Kontakt: Charlotte Døjholt, tlf. 40 40 19 44.
E-mailadr.: cd@thisted.dk

Nørbygårdforeningens generalforsamling 2013:

Fredag den 19. april kl. 18.00 på Nørbygård.
Dagsorden udsendes i næste nr. af
Nørbygård Nyt.

Nørbygårdforeningens kano- og weekendtur 2013.

Den 30. august til den 1. september 2013
til Bamsebo Camping.
Yderligere informationer trykkes i
Nørbygård Nyt nr. 2 - 2013.
Weekendudvalget v/Sonja R. Tlf.30 28 81 46.



NØRBYGÅRD

Efterbehandlings- og pårørendedage for Nørbygård alkoholbehandling i 2013

- det handler om et godt liv - for alle i familien !

Målgruppe: Tidligere beboere, beboere,
pårende og voksne børn.

Lør. d. 19. januar, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 16. februar, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 16. marts, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 13. april, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 4. maj, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 8. juni, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 6. juli, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 17. august, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 28. september, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 26. oktober, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 30. november, kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds efterbehandlingstilbud:

- at vedligeholde ærdelighed og forebygge tilbagefald
- at støtte håndtering af personlige højrisikosituationer
- at støtte et aktivt liv i personlig vækst
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk

Efterbehandlings- og pårørendedage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om efterbehandlings- og pårørendedage sker ved henvendelse til Anne Mette Dieckmann og Ib Hjort Jensen.

Nørbygård

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRD

Familiekurser for pårørende i Nørbygård alkoholbehandlingen i 2013

- det handler om et godt liv - for alle i familien !

Målgruppe: Pårørende og voksne børn.

Familie-pårørendekurser:

Lør. d. 2. marts og søndag den 3. marts
Lør. d. 1. juni og søndag den 2. juni
Lør. d. 7. september og søn. 8. september
Lør. d. 23. november og søn. 24. november



Formålet med Nørbygårds tilbud til pårørende er:

- at hjælpe den pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov
- at der bliver lyttet til den pårørendes oplevelse af situationen
- at den pårørende finder nye handlemuligheder
- at den pårørende møder andre med tilsvarende oplevelser og erfaringer

Familiekurser afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om familiekurserne sker ved henvendelse til Inger Marie Feilan.

Nørbygård

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Gensynsdage for Nørbygård bosted i 2013

Målgruppe: Tidligere beboere
og beboere i bosted..

Lør. d. 19. januar, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 16. februar, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 16. marts, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 13. april, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 4. maj, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 8. juni, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 6. juli, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 17. august, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 28. september, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 26. oktober, kl. 10.00 – 16.00
Lør. d. 30. november, kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds gensynsdage:

- støtte til at aftalt handleplan iværksættes
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk for derved at øge livskvaliteten.
- personlig trivsel og hjælp til struktur i hverdagen
- at vedligeholde sin ærdruelighed
- at forebygge nye institutionsophold
-

Gensynsdage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om gensynsdage sker ved henvendelse til Charlotte Døjholt.

Nørbygård

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk
www.noerbygaardcentret.dk

NØRBYGÅRD

- *det handler om et godt liv*
- *også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkohol-behandling og bosted i Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård?

- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge samlever/-ægtefælle og dine børns liv
- ◆ Fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- ◆ Fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- ◆ Fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Alkoholbehandlingen udføres af et veluddannet og engageret medarbejderteam, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere er ædru alkoholikere og har relevant efteruddannelse.

Velkommen til Nørbygård!

Kontakt os og få information om vores tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 99 17 25 00
Fax. 99 17 25 25
www.noerbygaardcentret.dk
E-mail: noerbygaard@thisted.dk
Centerleder: Erik Jeppesen

NØRBYGÅRD - en del af KFUM's sociale arbejde i Danmark
