

NØRBYGÅRD NYT

-om menneskelige netværk

Nr. 3, 2007, 18. årg.



ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

- for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN

er en støtteforening for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud.



BESTYRELSE:

Ove Raahede, formand
Jan Danielsen
Bendt Thøgersen
Niels Madsen
Henning Korsbakke
Niels K. Thomsen
Niels Chr. Poulsen
Charlotte Døjholt
Lisbeth Hedegaard
Sanne Rasmussen
Aksel B. Madsen
Ulrik Nielsen, kasserer

REDAKTION:

Inga Pedersen (ansvarsh.)
ipe@thisted.dk

SATS & TRYK:

ThyboGrafen/Hanstholm Bogtrykkeri

OPLAG: 750 eksemplarer

GIRO NR.: 4 10 36 53

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm

Mail: *noerbygaard@thisted.dk*

Web: *www.noerbygaardcentret.dk*
www.noerbygaard-foreningen.dk

NØRBYGÅRD NYT

udkommer 4 gange årligt til foreningens
medlemmer, andre sociale institutioner,
frivillige organisationer, netværksgrupper,
øvrige samarbejdspartnere m.fl.

Deadline for indlæg til næste
nummer af Nørbygård Nyt:
12. november 2007

NØRBYGÅRD

er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.
Nørbygård har driftsoverenskomst med
Thisted Kommune.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Mogens Kruse (formand)
Bent Møller Jensen
Gunvor Nicolajsen
Svend Åge Pedersen
Finn Andersen
Ove Raahede

TELEFONER:

Kontoret: 99 17 25 00
Telefax: 99 17 25 25
Beboere: 97 96 17 20

NETVÆRKS-KONSULENT:

Charlotte Døjholt:
99 17 25 19 - 40 40 19 44
cd@thisted.dk

PÅRØRENDE-KONSULENT:

Nina Vognsen:
99 17 25 00 - 99 17 25 09
nbv@thisted.dk

PROJEKTLEDER/BØRN:

Kai Christensen:
99 17 25 00 - 99 17 25 07
knc@thisted.dk

ADRESSE:

Nørbygård, Nørbyvej 4
7730 Hanstholm

Mail: *noerbygaard@thisted.dk*

Hjemmeside:
www.noerbygaardcentret.dk



**Thisted
Kommune**

Adventshygge på Nørbygård

lørdag den 1. december 2007 kl. 14.00

Igen i år vil vi invitere til adventshygge på Nørbygård.

Det er et af vore traditionsrige arrangementer, hvor især tidligere beboere, pårørende og børn hygger sig med hinanden og sammen med Nørbygårds beboere, deres pårørende og medarbejdere.

Nørbygård vil være vært og vil gerne have

TILMELDING

senest fredag d. 23. nov.
på tlf.

99 17 25 00

Programmet vil udforme sig således:

Kl. 14,00: Gløgg og æbleskiver – kaffe.

Kl. 15,00: Underholdning med fællessang af de kendte advents- og julesange.

Kl. 16,00: Genbrugsbutikken på Molevej vil være åben en time – lav en god julehandel.

Kl. 17,30: Aftensmad – flæskesteg, ris a lámande og ”skrub af kaffe.”

Arrangementet forventes at afslutte kl. 20,00.

Velkommen til en hyggelig dag på Nørbygård.

*Med venlig hilsen
Erik Jeppesen,
Nørbygård.*

P.S.: HUSK opfølgings- og børne- / ungedag samme dag kl. 10,00 til 14,00.

INDHOLD:

Adventshygge på Nørbygård:	3
Nyt ferieprojekt: ”Vi ta’r på ferie”:	4
En på opleveren	5-9
Interview: ... piller i lommen:	10-11
Pårørende- og familiekurser:	12

Opfølgingsdage og børne-/ungedage:	13
Lokal-Nyt:	14
Positiv - negativ:	15
Toon’o’Grafen:	16
Aktivitets-tilbud:	17-18





Ny adresse?

Er man i behandling på Nørbygård, er man automatisk gratis medlem af Nørbygårdforeningen og vil således få tilbudt bladet Nørbygård Nyt.

For alle medlemmer i foreningen gælder det: **HUSK** ved flytning at give besked om adresseændring til Sonja Raahede, Ulstrup, der er tovholder på adresselisten.

Sonja Raahede træffes på tlf.

97 85 49 57

Nyt ferieprojekt: "Vi ta´r på ferie"

Tak til alle for en dejlig sommertur til Langeland.

Midt i juni måned 2007 modtog Nørbygårdforeningen en bevilling fra socialministerens sommerferiepulje. Dette gav mulighed for, at vi, Hanne & Kai, kunne deltage på turen til Langeland.

Sommerferiepuljen giver tilskud til afholdelse af ferier med opfølgende kontakt og aktiviteter.

Turen til Langeland var rigtig god – og tak til arrangørerne for, at vi kunne komme med. Det var rigtig rart og hyggeligt at møde så mange gamle kendinge og nye ansig-



ter på børn og voksne.

Projekt: "Vi ta´r på ferie" ruller ud næste gang igen



nogle dage i uge 42. Vi håber at kunne tage på tur et par dage sammen med nogle familier med børn. Efter turen kan vi fortsætte kontakten efter behov.

I skrivende stund kan vi ikke være mere konkrete, men kunne sådan en tur måske have din interesse, så ring snarest til os og få mere at vide. Måske har vi et godt tilbud til dig og din familie.

Hanne Andersen

99 17 25 08 / 30 63 23 08

Kai N. Christensen

99 17 25 07 / 30 63 23 07



I uge 29 var der endnu engang i år arrangeret sommertur i Nørbygårdforeningen. Denne gang gik turen til Langeland, og vi har til dette nr. af Nørbygård Nyt modtaget flg. referat fra turen. Der gøres opmærksom på, at billeder strøet rundt omkring i bladet er fra denne sommertur. (Red.):

En på opleveren med Nørbygårdforeningen til Langeland på sommerferie 2007

Søndag den 15. juli 2007 var der afgang for 52 voksne og 34 børn til Hovborg på Langeland.

Vi skulle holde ferie sammen i 5 dage, og humøret var højt. Den ene bus kørte fra

Hanstholm kl. 10.00 og ned over Nykøbing, Skive og til Viborg, hvor den anden bus var ankommet via Struer til Viborg.

Herefter drog vi af sted mod Langeland, og undervejs

havde vi 3 stop, så alle kunne komme ud og strække ben, og de, som havde trang til røg, kunne få det klaret. Ved stoppet på Fyn blev der serveret kage og sodavand, som Knud havde skaffet fra en sponsor i

Skive.

Sidste stop på turen var på Tåsinge. Her måtte Falck kassen frem, så vi kunne få Anne Grethe lappet sammen efter hendes stunt der midt på rastepladsen, men heldigvis var hun frisk igen, efter at hun havde sundet sig lidt og fåt plaster på.

Langeland føles virkelig lang. Når man i Rudkøbing drejer til venstre og kører op til nordspidsen af Langeland, er der ca 25 km, men det føles meget længere.



Ved ankomsten til hytten drejer den ene bus, som havde trailer hægtet bag på, ind på pladsen og vil i den forbindelse lige dreje rundt på den kommende teltplads, for at få snuden på bussen ud mod indkørslen igen. Det skulle han aldrig have gjort, for da han vil bakke, kommer bussen til at sidde fast og kan ikke komme derfra uden hjælp fra Falck. Der var godt nok nogle, som forsøgte at trække bussen fri med en almindelig person-

bil, men det var forgæves.

Hurtigt har alle fundet deres sovepladser, og dem, som vil sove i telt, har hurtigt fundet deres plads. Nogle måtte lige vente til bussen blev fjernet, inden de kunne sætte deres telte op.

Der var straks nogle, som ville ned til vandet for at nyde den pragtfulde udsigt, som vi alle dage nød i fulde drag. Lejren ligge lige ud til vandet, og man kan se over til Sjæl-

land og Fyn. Der blev hver dag både badet og taget solbad ved hyttens egen strand og badebro.

Et rigtig paradis for børn og voksne

Mandag var den store festdag. Ulla skulle fejres. Hun rundede det skarpe hjørne (selv om det ikke kan ses). De morgenfriske sang fødselsdagssang, og Ulla pakkede gaver op. Om aftenen var der dækket op til stor festmiddag, og køkkenpersonalet havde gjort sig stor umage med forberedelserne til aftenen. Der var lagt et stort arbejde i at





dække bord og skabe en fin ramme for festen.

Ulla fik besøg af hendes familie, og der blev holdt taller for hende. Det blev en hyg-

gelig aften, som alle var med til at skabe.

Tirsdag var vores store udflugtsdag. Bussen kom kl. 9.00 og kørte med dem, som

skulle til Egeskov Slot og bagefter til Svendborg på shopping tur. Henning kørte vores egen bus til Odense for her at starte dagen med et besøg i Zoo, og herefter var frit, hvad man havde lyst til.

Alle var igen hjemme i Lejren ved 18-tiden, godt trætte og fyldt af gode oplevelser. De unge havde det fint med muligheden for at få brændt nogle penge af i Odense og i Svendborg .

Onsdag var dagen, hvor intet var planlagt på forhånd. Det var nok den dag, vi havde den største omsætning i kiosken, for der var jo ingen planlagte ture. Det var et tillægsstykke, når Peder åbnede kiosken. Det kunne få os til at stå i kø.



Åbningstider:

Tirsdag - fredag.....kl. 10-17

TØJ - SKO - MØBLER
TING OG SAGER

Byens billigste priser...

MOLEVEJ 28 - HANSTHOLM
TLF. 97 96 28 58

- HJÆLP OS AT HJÆLPE -

Overskuddet går ubeskåret til humanitært og socialt arbejde

Genbrugscentret modtager gerne salgbart tøj og ting. - Kontakt os!



Hanstholm Afd.

Nørbygårdforeningen



- en del af KFUMs sociale arbejde i Danmark



Mange benyttede sig af dette ved at leje en cykel for at komme lidt rundt på Langeland på egen hånd, og andre fandt hinanden og begyndte at lege sammen. Vejret var stadigvæk med os.

Det eneste, som var planlagt til denne dag, var vores fornøjelige Bankospil med de

rigtige mange fine sponsorgaver som gevinster. Det er altid altid sjovt at se den store glæde, der er ved at vinde og bemærke dem, der sidder og surmuler, fordi de ikke vinder noget. (Ove)

Torsdag var det også planen, at der ikke var aftalt no-

get på forhånd omkring udflugter, men onsdag aften var der flere, som ytrede ønske om endnu en dag med udflugter.

Kai og Hanne tog nogle gamle, halvgamle og børn med til Valdemar Slot, eller dem som gerne ville ind og se slottet og haven.

Bliv medlem af NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbygårdforeningen

er en forening for:

- tidligere og nuværende brugere af Nørbygård
- pårørende
- frivillige medarbejdere
- støttemedlemmer
- andre interesserede

Vi laver aktiviteter,

som er med til at

- øge livskvaliteten
- skabe fællesskab
- opbygge socialt netværk
- forbedre situationen omkring udskrivning

- forebygge nye institutionsophold

Vi mødes f.eks. til hyggeaftener, diskussioner, udflugter og weekend-ture.

Har du lyst til at

- få yderligere oplysninger
- høre om aktiviteter, hvor du bor
- blive støttemedlem
- blive frivillig medarbejder
- ... så kontakt os!

Årligt medlemskontingent: kr. 75,-.

Gavebidrag indbetales på giro nr. 4103653

Foreningsadresse:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Telefon: 99 17 25 00



Bussen kørte fra lejren kl.12.00 til Rudkøbing, hvor en del stod af og shoppede nogle timer, mens Henning hørte videre til Bagenkop i den sydlige del af Langeland. Nogle stod af der, og resten, som glædede sig til et besøg på Langelandsfortet, kørte videre.

Hjemme på Lejren var vi nogle stykker som begyndte at forberede os til en grillaften af de helt store. Vi havde endelig fået Lisbeth op af sengen, efter at hun de første dage havde været syg. Hun kom heldigvis op på benene på hendes fødselsdag, og vi kunne så synge fødselsdags-sang for hende om aften.

Kai og Hanne, som vi har haft fornøjelsen at have med på hele turen, havde forberedt nogle aktiviteter ved bålstedet. Her kunne vi sammen med børnene lave pandekager, popkorn og stege pølser. Det var smadder hyggeligt. Vi hyggede os sammen og snakkede om, vor heldige vi havde været med vejret alle dagene.

Der har ikke været en dag, hvor vi ikke kunne være ude og nyde de dejlige omgivelser, vi var i. Det var for nogle med vemod, at det var den sidste aften på Langeland - i morgen var det hjemover til hverdagen.

Fredag var det tidligt op, og så hjalp vi hinanden med at få pakket og gjort klar til hjemrejsen. Bussen kom kl. 10.00 fra Herning og blev hur-

tigt pakket til. Så præcis kl. 11,30 kørte vi fra Langeland og nord på. Hjemover er det ikke den samme snakken som nedover. Alle sidder og sunder sig og har nok en del eftertanke på de 5 dage, vi har været sammen.

Nogle har fået nye venner, som de laver aftaler med, andre er bare trætte og vil gerne hjem.

Det eneste, som forstyrrede vores hjemtur, var en lidt gnaven buschauffør. Der var vis én, som havde stjålet hans sukkermad. Uha! hvor var han gnaven, men vi grinede lidt at det. Det skulle ikke ødelægge vores humør.

Men i det store hele har vi endnu engang haft en god sommerferietur sammen. Og det er kun fordi, vi alle er med til at gøre det til en god oplevelse at være med.

Håber I vil være med til næste sommer, hvor vi skal til Middelfart.

Tak for turen...

Sonja Raahede.



Bente, der er knap 40 år, og som i de sidste 5 måneder har været i behandling på Nørbygård for sin afhængighed af benzodiazepiner og alkohol, har sagt ja til at medvirke i dette interview til Nørbygård Nyt. Hun er i dag helt udtrappet af benzodiazepinerne og planlægger i skrivende stund at rejse hjem til ny bolig og til et nyt liv. Hun siger det således (Red.):

Jeg sørgede altid for at have piller i lommen...

Hvem er Bente?

Jeg synes, jeg kommer fra et godt hjem, hvor der ikke er misbrug i hjemmet.

Jeg selv har været afhængig af pillerne i 14 år, og det er første gang i den tid, at jeg i dag kan sige, at jeg er helt fri af pillerne. Det er jeg rigtig glad for.

Men det er jo også sådan, at jeg altid har været den stille og generte pige, der altid selv har følt, at jeg skulle være den gode og pæne pige, der altid har skullet gøre det hele rigtigt... og jeg har ikke altid følt, at jeg var god nok.

Helt tilbage i skoletiden var det sådan, at jeg blev mobbet, - jeg blev rød i hovedet og var bange for at række fingeren op. Det fortsatte i gymnasiet, og da jeg læste HH. Jeg blev mere og mere angst med fortsat rødmen i ansigt og nakke, begyndte at svede, så jeg blev helt våd i hovedet. Jeg blev angst for at køre i bus, fik problemer med stemmen, øjnene begyndte at løbe i vand, og jeg blev bange for, hvad andre tænkte om mig. På trods af det

gennemførte jeg min kontoruddannelse, så jeg er i dag veluddannet... med det var også her i 20-års alderen, at jeg opsøgte min læge og forklarede ham, hvor skidt jeg havde det. Og her startede så lægeordinationen med benzodiazepiner/Alprox med én tablet om dagen. Og jeg fandt hurtigt ud af, at det hjalp mig.

Imange år holdt jeg skjult for min familie, hvordan jeg havde det, fordi dét at have angst for "banale ting" kan være svært at forklare. Og når jeg var utryk på arbejdspladsen, havde jeg jo pillerne, jeg kunne tage. Når jeg tænker tilbage, brugte jeg ufatteligt meget tid med at planlægge misbruget. Angstanfaldene blev hyppigere og hyppigere, så jeg kom hurtigt op på flere piller om dagen.

På arbejdspladsen fandt jeg hurtigt på undskyldninger, så jeg kunne gå på apoteket for at hente pillerne, som jeg igen havde fået lægen til at udskrive... Det var et mareridt,

hvis jeg løb tør for dem. Jeg sørgede altid for at have piller i lommen!

Jeg har aldrig købt eller skaffet mig piller på det sorte marked. Jeg har altid fået dem udskrevet af lægen, og hele tiden har jeg måttet overbevise ham om, at jeg havde brug for flere piller og større dosis.

Jeg har skjult i 11 år, at jeg var afhængig af pillerne. I et parforhold gemte jeg pillerne forskellige steder, så han ikke så eller fandt dem. Og da jeg "kun" gjorde brug af lægeordineret medicin, var det en daglig kamp og planlægning at få dem til at slå til. Når jeg var alene hjemme, tog jeg ikke nogen, - så sparede jeg på dem, så jeg, når jeg skulle ud blandt andre, kunne tage ekstra... og så kunne jeg fungere. Og jeg blev rigtig god til at bede om flere piller hos lægen. Det var rædselsfuldt.

Efterhånden fandt jeg ud af, at alkohol supplerede virkningen af pillerne, så jeg begyndte at

drikke mere og mere. Det gjorde, at jeg for ca. 3 år siden blev afhængig også af alkohol, og det blev virkelig synligt for min familie, at jeg havde problemer. Jeg begyndte at få en adfærd, hvor jeg ”førte mig frem,” – en adfærd, jeg aldrig kunne finde på at bruge, når jeg er ædru / clean. Det var her, jeg begyndte at ødelægge det for min familie, når der var familiefest, jeg terroriserede dem med telefonopringninger både dag og nat og kunne ikke forstå, at de ikke ville høre på mig. Jeg skammer mig i dag, når jeg tænker på det...

Fik du ingen hjælp?

I år 2000 blev jeg henvist til en psykiater, men jeg synes ikke, det hjalp mig – han ville jo noget andet, end jeg ville. Så gamet fortsatte, indtil jeg en måned før, jeg kom på Nørbygård, blev indskrevet på Vibohøj. Jeg var nu nået dertil, at jeg var træt af det hele og fik en erkendelse af, at pillerne styrede mit liv, som

igen gjorde, at jeg med dem og ved at drikke var blevet meget ustabil med meget fravær i sociale og arbejdsmæssige sammenhænge. Og her gav jeg op. Og skønt jeg var bange for abstinenserne, meldte tanken sig om at gå i behandling og trappe ud af pillerne.

Jeg blev indskrevet på Nørbygård, og det, der har hjulpet mig til at turde at trappe ud af pillerne er, at jeg oplevede

- Trygge omgivelser
- Når jeg meldte ærligt ud, blev jeg mødt med medmenneskelighed
- Lægen interesserede sig for mig og gav sig god tid til at tale med mig
- Han forberedte mig på senabstinenser, jeg kunne opleve og gav mig gode råd
- Jeg fik en langsom udtræning, så jeg faktisk ikke har mærket abstinenser

Howdan har du det i dag?

Jeg har det godt og er rigtig glad for mit liv. Og jeg er klar over, at jeg er i risiko for tilbagefald, hvis jeg igen begynder at lukke mig inde og begynder med al den selv-fokusering igen. Jeg er i dag mere ligeglad med, hvad andre tænker... og når de gamle tanker dukker op, skubber jeg dem væk og siger til mig selv, at jeg er god nok.

Jeg har en bevilling stående til, at jeg her efter min udskrivning kan komme i et samtaleforløb hos en terapeut, og det vil jeg gøre brug af. Herudover vil jeg gøre brug af AA, Nørbygårdforeningen i Viborg og de opfølgingsdage, der tilbydes her fra Nørbygård.

Jeg oplever en glæde ved at være anderledes. Jeg er i dag glad for mig selv, og for første gang er jeg også blevet glad for mit navn. Jeg nyder at kunne gå i Netto uden angstfølelser eller bare gå en tur ned ad gågaden.

Sluttelig vil jeg sige til andre, der måtte læse dette, og som er afhængig af piller, at dét, der virkelig satte prikken over i'et for mig, var, da jeg her i behandlingen fik at vide, at skønt benzodiazepiner hjælper på angst... så er bivirkningen ved pillerne netop, at de skaber angst ved lang tids indtagelse...

Tak for snakken, Bente, og rigtig god vind i dit videre liv.

Inga Pedersen

Nye telefonnumre og mailadresse til Nørbygård

I forbindelse med strukturreformen er Nørbygård overgået til den nye Thisted Kommune og har derfor fået nye telefonnumre mm. pr. 1. januar 2007:

Tlf.: 99172500
Fax: 99172525
Mail: noerbygaard@thisted.dk
Website: www.noerbygaardcentret.dk

*Erik Jeppesen
Centerleder*



Nørbygård

- det handler om et godt liv
- også for de pårørende

Når du prøver på at kontrollere det, du ikke har magt over, mister du kontrollen over det, du har magt over.

Det menneske, som lider af medafhængighed, udvikler fysiske, psykiske og sociale symptomer under forsøget på at tilpasse sig og kompensere for den smerte det er at leve med medafhængighed.

Pårørende- og familiekurser for beboere på Nørbygård og pårørende i 2007:

Fredag - lørdag - søndag
den 12. - 13. - 14. oktober 2007

Fredag - lørdag - søndag
den 23. - 24. - 25. november 2007

Tilmelding senest en uge før på tlf.: 99 17 25 00
Pårørende- og familiekurserne afvikles på Nørbygård

Har du spørgsmål dertil, kontakt venligst:

Nina Vognsen
Tlf. 99 17 25 09



NØRBYGÅRDCENTRET
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm

OPFØLGNINGS-DAGE & BØRNE-/UNGEDAGE i 2007

for tidligere beboere
og pårørende til tidligere beboere

Nørbygård inviterer

- ◆ tidligere beboere
- ◆ beboere i modul 5
- ◆ pårørende
- ◆ voksne børn
- ◆ børn (ca. 6-17 år)



til Nørbygård på nedenstående datoer og tidspunkter.

lørdag d. 06. oktober 2007 kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 03. november 2007 kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 01. december 2007 kl. 10.00 - 14.00

VIGTIGT

- husk tilmelding senest 1 uge før på tlf. 99 17 25 00 -

Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne!
Anne-Mette Dieckmann - Charlotte Døjholt
Nina Vognsen - Hanne Andersen - Kai N. Christensen

Lokal-Nyt

Nykøbinggruppen

Lørdag den 9. juni havde Nykøbinggruppen arrangeret en tur til Randers Regnskov.

Vi var 24 voksne og 3 børn, der deltog i turen.

Ulla - Pia og Lars var ude i Nykøbinggruppen og hente kaffe kl. 7,30, hvorefter de tog af sted til Randers Regnskov, hvor vi alle skulle mødes kl. 10. Jenny og Ulla havde bagt kager, som vi skulle have til vores eftermiddagskaffe.

Randers Regnskov består af tre kupler, hvor der er dyr og planter fra Afrika, Asien og Sydamerika.

Vi kunne gå rundt og se på de forskellige ting til kl. 13, hvor vi så skulle mødes med

de andre for at spise vores middagsmad. Betina havde kold kartoffelsalat og frikadeller med, som de af os, der ønskede det, kunne få at spise; men ellers havde de fleste af os mad med hjemmefra.

Efter at vi var færdige med at spise, var der frit slaw igen til at gå og se på de forskellige dyr og planter.

Kl. 15 skulle vi mødes uden for Randers på en rasteplads for at drikke vores kaffe, og så var den dag forbi... Så alt i alt havde vi en god dag.

*Med venlig hilsen
Nykøbinggruppen*

Vedlagt digt

Jeg et Birketræ

Jeg står i en birkelund
omkredset af store og små
birketræer.

Grenene på min stamme er
skæve og forvitret,
og rødderne er solidt
fordelt i jorden.

Her er stille og fredeligt
og ingen bekymring
- kun vindens susen
i grenene

høres i ny og næ.
Her vil jeg slå rod,
og her vil jeg leve.

K. L. C.

Børneprojektet på Nørbygård

*- det påvirker børn at vokse op i en familie
med alkoholmisbrug*

- ◆ samtaler med børnene
- ◆ grupper tilpasset børnenes alder m.v.
- ◆ forskellige aktiviteter sammen med andre børn, unge og evt. forældre



Hanne Andersen
pædagog & gestaltterapeut

Ønsker du at vide mere,
så kontakt os gerne på tlf.

99 17 25 00

Direkte: 99 17 25 07



Kai N. Christensen
projektleder & socialrådgiver

Positiv - Negativ

- Vi drak for at være lykkelige, men blev ulykkelige.
- Vi drak for at være tilfredse, men blev utilfredse.
- Vi drak for at kunne kommunikere, men blev indesluttede.
- Vi drak for at blive selskabelige, men brokkede os hele tiden.
- Vi drak for at kunne fortælle vittigheder, men blev brutale og ulækre.
- Vi drak for at få kammerater, men fik uvenner.
- Vi drak for at formindske lidelserne, men blev fulde af selvmedlidenhed.
- Vi drak for at kunne sove, men vågnede op trætte.
- Vi drak for at blive stærke, men blev svage.
- Vi drak for at blive bedre i sengen, men blev impotente.
- Vi drak for at have helbredet i orden, men blev syge.
- Vi drak for at skærpe hukommelsen, men vi tabte.
- Vi drak for at slappe af, men kom i stedet til at ryste.
- Vi drak for at blive sikre på os selv, men vi blev usikre.
- Vi drak for at blive modige, men vi blev bange.
- Vi drak for at opnå tillid, men tabte al tillid.
- Vi drak for at kunne tænke med klarhed, men fik blackout.
- Vi drak for at kunne udtrykke os bedre, men begyndte at tale utydeligt.
- Vi drak for at kunne vise kærlighed, men vi blev kolde.
- Vi drak for at kunne have det guddommeligt, men lærte helvede at kende.
- Vi drak for at glemme, men vi blev forfulgte.
- Vi drak for at blive frie, men vi blev slaver.
- Vi drak for at kunne have magt, men vi blev magtesløse.
- Vi drak for at slippe fra problemer, men de blev flere gange større.
- Vi drak for at kunne klare det daglige liv, men vi inviterede døden på besøg.

Toon'o'Grafen



VARME:

Når hjertet forstener, bliver det bitterligt koldt. Man må lære at tømme isen op og lukke varmen ind.



Aktivitets-tilbud

Thisted

Vi mødes i gruppen den 1. og den 3. tirsdag i måneden.
Der er fælles spisning kl. 18,30 på Café Friheden, Munkevej 7, Thisted,
med efterfølgende hygge på Farverstræde 2, Thisted.
Tilmelding skal ske fredagen før.
Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested m.v.,
så kontakt Niels Krogsgaard Thomsen, tlf. 97 92 23 82.
Lokal PFT møde 3. tirsdag i mdr. kl. 17,30-18,30.

Nykøbing

Vi mødes onsdage i lige uger kl. 18,30 på adressen:
Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.
Tilmelding skal ske fredagen før
til Niels Chr. Poulsen, tlf.: 40 89 33 52
email: ncpoulsen@gmail.com
Lokal PFT møde sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.

Skive

Vi mødes den 2. tirsdag i mdr.
på: Resenvej 17, Skive.
Vi starter kl. 17,30 med fælles spisning kl. 18,30.
Tilmelding skal ske fredagen før.
Kontaktperson:
Niels Ulberg Madsen, tlf. 97 53 60 69 / 30 80 60 64
Lokal PFT-møde første onsdag i mdr. kl. 19-21.
Adresse: Den Blå Viol, Nørre Allé 2 D, Skive.

Viborg

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger.
Adr.: De Frivilliges Hus, Vesterbrogade 1, 8800 Viborg.
Tid: Vi åbner kl. 18.
Der er fælles spisning kl. 18,30 i Medborgerhuset.
Husk tilmelding til fælles spisning senest mandagen før.
Kontaktperson:
Ove Raahede tlf. 97 85 49 57.
Lokal PFT møde hv. 4. onsdag (ulige uger) kl. 19 - 20,30.

Holstebro

Vi mødes 3. tirsdag i hver mdr. på
Adr.: Åben Rådgivningens lokaler, Nørregade 30, 1.sal, Holstebro.
Tid: Vi åbner kl. 17 med fælles spisning kl. 18,30.
Tilmelding skal ske fredagen før.
Lokal PFT-møde & pårørende-gruppe 2. tirsdag i mdr. kl. 19 – 21.
Kontaktperson:
Henning Korsbakke på tlf. 97 86 15 82.

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRDFORENINGEN

&

NØRBYGÅRD

Depot:

For udlån af lejrudstyr, service m.m. kontakt:
Arne Christensen på tlf.: 31 17 02 39

ADVENTS- HYGGE

på Nørbygård

Alle nuværende og tidligere beboere
samt foreningens medlemmer
inviteres til
adventshygge på Nørbygård

lørdag den 1. december 2007

Arrangementet starter
kl. 14

og afsluttes med
middag kl. 17,30

Se opslag inde i bladet.

Husk tilmelding

senest fredag d. 23. nov.
på tlf.

99 17 25 00



**OPFØLGNINGS-DAGE og
BØRNE-/JUNGEDAGE 2007**
for tidligere beboere og pårørende
til tidligere beboere

lørdag d. 6. oktober 2007
kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 3. november 2007
kl. 10.00 - 16.00

lørdag d. 1. december 2007
kl. 10.00 - 14.00

VIGTIGT - HUSK:

Tilmelding senest en uge før på tlf.
99 17 25 00

*Hvis du vil vide mere, så kontakt os gerne:
Anne-Mette Dieckmann, Charlotte Døjholt, Nina
Vognsen, Hanne Andersen, Kai N. Christensen*

Selvhjælpsgrupper for pårørende:

Viborg:

Adresse: Vesterbrogade 1, Viborg.
Tid: Onsdag i ulige uger. Der åbnes kl. 18.
Selvhjælpsgr. starter kl. 19 - 20,30.

Thisted:

Adresse: Farverstræde 2, Thisted.
Tid: Hver onsdag i lige uger.
Kl. 19,00 - 21,00.

Skive:

Adresse: Resenvej 17, Skive.
Tid: 2. tirsdag i hver mdr med mad kl. 18,30

Nykøbing:

Adresse: Ringvejen 46 A+B, 7900 Nykøbing.
Tid: Sidste mandag i mdr. kl. 18,30-20.

Holstebro:

Adresse: Nørregade 30, 1. sal, Holstebro.
Tid: 2. tirsdag i mdr. kl. 19 - 21.

Yderligere oplysninger fåes ved henvendelse til Nina Vognsen på tlf.

99 17 25 00 / 99 17 25 09

*- bedst man-/ onsdag kl. 8,45-9,45
og tirsdag kl. 16-18.*

Nørbygårdforeningen

Nørbygårdforeningen er en støtteforening for de mennesker, der modtager Nørbygårds tilbud. Et væsentligt formål er at lave aktiviteter, der fremmer livskvaliteten for foreningens medlemmer, deres pårørende og ikke mindst deres børn.

Heri ligger også et ønske om at forebygge nye institutionsophold.

Aktiviteterne afvikles i et alkoholfrit og rusfrit miljø.

Endvidere er det foreningens mål, at det frivillige sociale arbejde prioriteres højt samt at sikre foreningens uafhængighed i forbindelse med indtægtsgivende aktiviteter.

Nørbygårdforeningen har aktiviteter i store dele af Nordvestjylland, og aktiviteterne afvikles i flg. byer:

Thisted-lokalgruppe, Farverstræde 2, 7700 Thisted.

Nykøbing-lokalgruppe, Ringvejen 46A+B, 7900 Nykøbing Mors.

Skive-lokalgruppe, Resenvej 17, 7800 Skive.

Viborg lokal-gruppe, Vesterbrogade 1, 8800 Viborg.

Holstebro lokal-gruppe, Nørregade 30, 1. sal, 7500 Holstebro.

Har du lyst til at være med - så kontakt os!

Nørbygårdforeningen, Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.

Tlf. 99 17 25 00, fax. 99 17 25 25.

Giro 4 10 36 53, CVR/SE-nr. 25 85 04 91.

www.noerbygaardcentret.dk

e-mail: noerbygaard@thisted.dk

KLIP UD



NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbyvej 4 . 7730 Hanstholm - tlf. 99 17 25 00

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

- Jeg vil gerne være medlem af Nørbygårdforeningen
- Jeg vil gerne være frivillig medarbejder
- Jeg vil gerne vide mere om Nørbygård
- Jeg vil gerne være støttemedlem af KFUM's sociale Arbejde i Danmark

NØRBYGÅRD

*- det handler om et godt liv
- også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkohol-behandling i Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård?

- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge samlever/-ægtefælle og dine børns liv
- ◆ Fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- ◆ Fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- ◆ Fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Velkommen til Nørbygård!

Kontakt os og få information om vores tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4

7730 Hanstholm

Tlf. 99 17 25 00

Fax. 99 17 25 25

www.noerbygaardcentret.dk

E-mail: noerbygaard@thisted.dk

Centerleder: Erik Jeppesen

Alkoholbehandlingen udføres af et veluddannet og engageret medarbejderteam, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere er ædru alkoholikere og har relevant efteruddannelse.

NØRBYGÅRD - en del af KFUM's sociale arbejde i Danmark
