

NØRBYGÅRD NYT

- om menneskelige netværk

Nr. 2, 2011, 22. årg.



Udvikling og Forandring



-alkoholbehandlingscenter og bosted

ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

- for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN
er en støtteforening for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud.



BESTYRELSE:

Ove Raahede, formand
Jan Danielsen
Henrik Jeppesen
Charlotte Døjholt
Lisbeth Hedegaard
Bo Schiermer
Ulrik Nielsen, kasserer
Betina Hansen
Kristian Høg
Boje Andersen
Karin Villerup
+ 2 beboerrepræsentanter

REDAKTION:

Inga Pedersen (ansvarsh.)
ipe@thisted.dk

SATS & TRYK: Trykkeriet Friheden

OPLAG: 600 eksemplarer

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR/SE-nr. 25 85 04 91

Mail: *noerbygaard@thisted.dk*

Web: *www.noerbygaardcentret.dk*

Pengeinstitut:

Danske Bank: 3415-4 10 36 53

NØRBYGÅRD NYT

udkommer 4 gange årligt til foreningens
medlemmer, andre sociale institutioner,
frivillige organisationer, netværksgrupper,
øvrige samarbejdspartnere m.fl.

NØRBYGÅRD

er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.
Nørbygård har driftsoverenskomst med
Thisted Kommune.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Anders Damm (formand)
Ole Christensen (næstformand)
Bent Møller Jensen
Svend Åge Pedersen
Ove Raahede
Inga Pedersen
Svend Erik Skytte

TELEFONER:

Kontoret: 99 17 25 00
Telefax: 99 17 25 25
Beboere: 97 96 17 20

NETVÆRKS-KONSULENT:

Charlotte Døjholt:
99 17 25 07 - 40 40 19 44
cd@thisted.dk

ADRESSE:

Nørbygård,
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm

Mail: *noerbygaard@thisted.dk*

Web: *www.noerbygaardcentret.dk*

Deadline for indlæg til næste
nummer af Nørbygård Nyt:
11. august 2011

Referat fra generalforsamling i Nørbygårdforeningen fredag den 15. april 2011 på Nørbygård

1. Velkomst / godkendelse af generalforsamling.

Formanden, Ove Raahede bød velkommen, og generalforsamlingen blev godkendt.

2. Valg af dirigent / referent / stemmetællere.

Erik Jeppesen blev valgt som dirigent og Bo Schiermer som referent.

Stemmetællere blev Jenny og Arne.

3. Godkendelse af formandens / bestyrelsens beretning.

Se venligst vedlagte for formandens/bestyrelsens beretning.

Beretning blev godkendt.

4. Godkendelse af regnskab for 2010.

Regnskabet blev gennemgået af foreningens kasserer, Ulrik. Han kunne igen i år fremvise et positivt regnskab, og fik tak for det store arbejde. Regnskabet blev godkendt.

5. Beretning fra lokalgrupperne / ad hoc udvalg mv.

Holstebro: Henrik berettede, at det går godt i Holstebro, og

der er voksende fremmøde. Op til 40 personer deltager i socialt arrangement. I gennemsnit er der 10 til PFT og der forsøges stadig med pårørende PFT. I 2010 har der været afholdt Bowling, Besøg på Højris Slot, grillaften samt Juleafslutning.

Viborg: Ove fremlagde, at det går stille og roligt i Viborg. De har omkring 20 til socialt arrangement og har påtænkt igen at starte med PFT. I 2010 har Viborg afholdt weekendtur samt kanotur. Derudover har de afholdt bowlingtur samt været en tur til Viborg Revy. Året sluttede med juleafslutning. I 2011 vil der igen

INDHOLD:

Referat fra Generalforsamlingen	3
Beretning for Nørbygårdforeningen	5
Nekrolog over Hans Werner Christensen.....	7

10 år - hvor blev tiden af	8
En tak fra Karin	12
Nyt fra Nørbygård.....	13
Nyt fra lokalgrupperne	17
Kano- og Weekendtur	18
Aktivitets-tilbud	20-24

blive arrangeret kanotur og det bliver i sidste weekend i August.

Skive: Kristian sagde, at det gik stille og roligt i Skive. Der er ikke så mange til socialt arrangement. Der har dog været ture til Thise Mejeri, Minigolf i Roslev samt grillaften. Derudover er der blevet afholdt bowling sammen med Nykøbing. I år arrangerer Skive gruppen weekendtur til Kildenberg og Kristian gjorde reklame for denne.

Nykøbing: Betina fortalte om et godt år med 3 nye medlemmer. I Nykøbing er de 15-20 personer til socialt arrangement på Perlen. Nykøbing har afholdt bowlingtur, tur til Givskud Løvepark, grillaften samt været på Støberimuseum. Året 2010 sluttede med en juleafslutning. I 2011 arrangeres der tur til Jesperhus den 12. juni. Der arbejdes også på at lave en juletur til København, og Betina vil gerne høre om, der er opbakning til dette. Det vil være en bustur og den vil blive afholdt den 9.-11. december 2011 og der vil være besøg i Tivoli mm.

Thisted: Jan kunne fortælle om stigende fremmøde til socialt arrangement, og at der igen var startet PFT møder i Thisted. Møderne bliver afholdt på Cafe Friheden, og Thisted gruppen er rigtig glade for samarbejdet med Cafeen.

Ferieudvalget: Ulla Pia fortalte, at denne års sommerlejr går til Tonneshøj i uge 29. Der vil blive arrangeret 3 udflugter, hvoraf den ene af disse er med i prisen. Sidste tilmelding til dette års tur er den 22. maj 2011.

Depotbestyrer: Niels Chr. fortalte, at der vil blive udarbejdet optællingssedler, som sendes til grupperne. Derudover vil der blive udarbejdet et regelsæt for udlån.

NBG-nyt: Der lød en tak til dem der hjælper med udgivelsen af denne. Ordstyrer Erik introducerede NBG's nye hjemmeside. NBG har valgt at oprette ny hjemmeside pga. større ønske om synlighed på nettet. Der er nu mulighed for at tilmelde sig arrangementer inde på hjemmesiden, og der er kommet en nyhedssektion mm. NBG Foreningen er også på hjemmesiden, og hvis man har billeder eller lignende, man gerne vil have på denne, skal man kontakte Mette eller Marlene på kontoret på NBG.

6. Valg til bestyrelse.

Til bestyrelsen blev Karin Villerup og Bo Schiermer genvalgt. Derudover blev Bøje Andersen valgt. Yderligere bestyrelsesmedlemmer er: Ove Raahede (Viborg), Kristian Høeg (Skive), Betina Hansen (Nykøbing), Lisbeth Hedegård (Thisted), Henrik Jeppesen (Holstebro), Yvonne Henriksen (Beboer bosted), (Beboerrep. for alkoholbeh.

vælges i næste uge) Charlotte Døjholt (Personale NBG), Jan Danielsen (Personale NBG)

7. Indkomne forslag.

Bestyrelsen fremlagde små ændringer til vedtægterne og disse blev godkendt.

8. Eventuelt.

Der blev lavet kort til Hans Werner med hilsen om god bedring.

Erik takkede for god ro og orden.

På bestyrelsens vegne

Bo Schiermer



Beretning for Nørbygårdforeningen 2010

En dag da jeg sad ude i vores køkken, kom direktøren flyvende ind af døren, som en anden projektil, stoppede op og sagde ”sidder du nu her igen og ryger og drikker kaffe, ja og svine æ hele hus til. Det ka’ du! Jow sagde jeg, jow men jeg sidder lige og tænker! Tænker sagde direktøren, tænker hvor herre bevares, tænker lad da endelig være med det, det er da noget af det eneste du ikke dur til, det kommer der da ikke noget godt ud af !. Da jeg jo er af en rolig natur fik det ikke mig til at holde op, for jeg sad og tænkte på hvad der skulle med i beretningen og jeg syntes ikke rigtig jeg kunne finde noget. Så var det jeg kom til at tænke tilbage på tiden, før jeg kendte noget til Nørbygård og Nørbygårdforeningen. Dengang man var aktiv alkoholiker, var det jo ikke noget problem at finde på en god historie, dengang var de historier man lavede jo langt bedre end dem H.C. Andersen kunne lave, han nåede ikke os til sokkeholderne. H.C. Andersen levede af at lave historier. Vi andre var nød til at lave historier, for at vi kunne ”leve”. Vi skulle jo vedligeholde vores funktionspromille.

Den tid er jo heldigvis forbi, takket være et ophold på Nørbygård, og det netværk, som vi har i Nørbygårdforeningen. Så det, der kommer nu, er ikke en historie, men en sand beretning, om hvad der er sket i Nørbygårdforeningen i 2010. Vores sommerferietur i 2010 foregik i Fjeldholm Lejren ved Grenå. Her var vi 65 personer, heraf 23 børn, der igen fik en rigtig god og hyggelig uge sammen med en masse aktiviteter og et godt socialt samvær. En stor tak til alle i ferieudvalget.

Vores weekend ture er igen kommet op at køre så vi i 2010 igen kunne afvikle 2 ture ganske som vi plejer. Tur nr. 35 blev holdt på ”Spejderbakken Øvre” ved Vejle og tur nr. 36 var en kombineret weekend/kanotur på Bamsebo Camping ved Ulstrup. Det var rigtige gode ture, hvor der også her var mange børn der deltog. Også her skal der lyde en stor tak til de personer, der stod for disse ture. I vores lokalgrupper foregår der jo også en masse forskellige aktiviteter ud over de faste mødeaftner, det vil I kunne høre mere om under Punkt 5.

En af de aktiviteter der foregår på tværs i lokalgrupperne er den årlige adventfest her på Nørbygård. Den er ikke bare en rigtig hyggelig dag for de 130 medlemmer, der mødes her, men den er også med til at fastholde og udbygge vores netværk. Dette er en af de aktiviteter, vi meget nødig vil undvære, så en stor tak til Nørbygård.

Økonomien i Nørbygårdforeningen ser ligeledes meget rimelig ud med en omsætning på 191.567 kr. og et overskud på 4645 kr. Alt dette vil vores kasserer fortælle mere om under punkt 4.

Foreningens lånedepot har også i 2010 leveret diverse udstyr til de forskellige aktiviteter. Der vil også fremover være muligheder for at låne ting og sager til fælles aktiviteter. For at gøre det nemmere at holde styr på de forskellige ”ting og sager” vil man fremover få udleveret en afhentnings/afleveringsvejledning.

Vores samarbejde med Røde Kors Genbrugsbutik i Hanstholm har også i 2010 fungeret rigtig godt. Ikast/Brandø Lokalgruppe

har vi pga. manglende tilslutning, desværre været nød til at lukke ned, men der vil stadig være mulighed for at starte den op igen, når og hvis der igen opstår et behov. Så tak til dig Henning for din indsats og store tålmodighed.

Da jeg, som jeg fortalte før sad og tænkte, kom jeg også til at tænke på, hvordan det er gået med foreningens medlemstal. Dette er faldet drastisk fra, at vi i 2000 var ca. 400 medlemmer til i dag hvor vi er ca. 200. Det kan skyldes mange forskellige ting. Da jeg var i behandling her på Nørbygård i 2000 var alle pladser besat, jeg kan lige fortælle, at der pr. 31-12-10 var der 2 personer i behandling her på Nørbygård, så dette er jo en af årsagerne til vores faldende medlemstal. Det er en effekt af, at kommunerne blev lagt sammen i Regioner. Samme år dette skete var der pludselig ikke flere alkoholikere. Det var da fantastisk. Vi må jo nok erkende, at det vil tage lidt tid endnu, inden man er parat til at erkende ude i de forskellige kommuner, at der altså stadigvæk findes mange mennesker, der har et behov for at komme i behandling på Nørbygård og efterfølgende at vedligeholde og udbygge et netværk igennem en af Nørbygårdforeningens lokalgrupper. For det er jo lige en af de mange ting, som vi er gode til her i Nørbygårdforeningen.

En anden ting, som vi også er gode til er at give tryk-

En tidligere god statsminister sagde engang: ”Man har skabt trykthed blandt mennesker, når man har fået dem til at hænge den store overfrakke, så man kan se personen inden i.” Da vi var i behandling her på Nørbygård, smed vi ikke den store overfrakke, vi knappede den lidt op, og det var jo nok til, at personalet kunne se personen, og herfra kunne lave en plan for vedkommende. I Nørbygårdforeningen kan vi ikke bare få folk til at knappe lidt op for den store overfrakke, nej vi kan få folk til helt at hænge den væk. Det sker jo ikke lige med det samme ”Ting tar tid” og nogen tager den af, når de kommer og tager den så på igen, når de går, men efterhånden lader de den blive derhjemme. De har ikke brug for den længere. Det skyldes jo nok, at man føler sig tryk igen, og det er jo lige det hele Nørbygårdforeningens værdigrundlag bygger på, som jo er:

”At hvert eneste menneske er unikt, har ret til et værdigt liv og har krav på en værdig behandling, og vil blive mødt på en respektfuld og anderkendende måde”

På det sidste bestyrelsesmøde inden generalforsamlingen fortalte jeg om et nyt medlem, der lige var begyndt at komme i Nørbygårdforeningen, men efter en kort periode ikke ønskede at komme igen. Dette satte rigtigt gang i debatten

om, hvad vi kunne gøre for at fastholde vores medlemmer, så meget, at det vil komme på dagsordenen på det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen. Så har du ideer eller forslag til, hvad man kan gøre, så vil bestyrelsen meget gerne høre om dette.

Vores ansøgninger om økonomisk støtte, de såkaldte § 18 midler bliver også i år lavet i hver enkelt lokalgruppe, der er kommet nogle positive tilbagemeldinger allerede, nogle venter vi stadig at høre fra, da der er forskellige frister i kommunerne. Herudover er vi 2 personer, der fremover vil gå i gang med at søge ved forskellige fonde o.l. (Bo – Ove) Så selv om vi p.t. har en nedgang i medlemstallet, så tror jeg at vi også når vi bliver 65 år har en velfungerende Nørbygårdforeningen. For med den støtte og opbakning i hver især giver til Nørbygårdforeningen, så kan det jo kun gå fremad. Op- og nedture kan ikke helt undgås, men vi giver ikke bare op, så tak til jer alle. Jeg håber, at vi ses igen til nogle af de forskellige aktiviteter, der kommer her i den nye sæson.

Til slut:

Pas nu rigtig – rigtig godt på dig selv og også lidt på hinanden

*Beretning fra formanden
Nørbygårdforeningen
Ove Raahede 15-04-2011*

Nekrolog over Hans Werner Christensen

Den 9. maj 2011 døde Hans Werner efter længere tids sygdom.

Hans Werner var i behandling på Nørbygård fra oktober 1991 til februar 1992.

Da alkoholkurserne blev oprettet på Nørbygård i januar 1993, deltog Hans Werner i det første kursus, som en opfølgning på sin behandling.

Senere blev Hans Werner ansat som min kollega på alkoholkurserne, det blev til et spændende samarbejde, hvor han netop kunne øse af sin erfaring om alkoholiker. Han brændte meget for at hjælpe og motivere andre misbrugere

til at lægge deres liv om. Hans Werner var med til at implementere AA og "Sindsrobønnen" på Nørbygård, da han om nogen var bevidst om, at efterbehandling er vigtig for at fastholde ædruelighed på sigt.

Hans Werner havde sit virke på Nørbygård indtil sommeren 2010, hvor han gik på pension. Han har loyalt og engageret bidraget til de forandringer, som i tidens løb er sket på Nørbygård.

Hans Werner var elsket og respekteret af beboerne, som så en rollemodel i ham. Han var skarp i sine iagttagelser og evnede kunsten

at være kærlig konfronterende. Hans humør og positive tilgang til opgaverne var et kendetegnene. Hans Werner var et ordensmenneske og strukturen skulle overholdes til punktliged.

På vegne af alle os på Nørbygård, er det med sorg at skulle tage afsked med Hans Werner, som var med til at give os lys og energi fra sin brændende fakkell. Vi ville ønske, at han og Kirsten, som var hans store støtte og kærlighed, havde fået mulighed for at nyde deres otium sammen.

Æret være Hans Werners minde.

Inger Marie Feilan.

Jeg ønsker nogen at le sammen med, nogen at være alvorlig sammen med, nogen til at gøre mig glad og støtte min dømmekraft med hans eller hendes bemærkning og uden tvivl til af og til at beundre min skarpsindighed og indsigt

ROBERT BURNS



Fra Betina Hansen, tidligere beboer på Nørbygård, som har været ædru i 10 år har vi modtaget følgende indlæg til bladet: - Tak for dit bidrag:

10 år - Hvor blev tiden af ?

Der er nogle datoer, som for evigt vil stå printet i min hukommelse. Så lad os tage dem i kronologisk rækkefølge:

D. 19. april 1999 var dagen hvor jeg blev indlagt på Odense universitetshospital, helt utrolig tæt på at dø af druk. Jeg havde akut betændelse i bugspytkirtlen, en lever der fungerede 10 % af normalt og et hjerte der var 4 gange så stort, som det burde, på grund af væske. Efter en uge blev jeg overflyttet til Horsens sygehus, for at være i nærheden af min familie. De tænkte vist, at de ville have mig i nærheden, den sidste tid jeg havde tilbage.

D. 4. maj 1999 var dagen hvor jeg egentlig døde, dvs. det gjorde jeg jo så ikke helt. Men med et blodtryk på 60/40 besluttede hospitalet at de var nødt til, at støde mit hjerte i gang igen, ellers havde det været slut. På daværende tidspunkt var jeg, meget vred på lægen, de skulle bare lade mig være, så det kunne få en ende. Jeg havde dagen før fået at vide af lægen at jeg skulle holde med at drikke, så alt kunne være fuldstændig ligegyldigt. Jeg havde drukket temmelig meget siden jeg blev

18, de sidste 2 år i rigtig store mængder. Jeg havde boet rundt omkring hos ”venner”, bekendte og parkens bænke. Så for mig var alt ligegyldigt, når de nu ville tage min bedste og eneste sande ven! ALKOHOLEN. I dag er jeg selvfølgelig selvsamme læge dybt taknemmelig. Jeg endte med at være på hospitalet i 9 uger. Jeg husker ikke meget fra den tid, men sygehuset havde lige indført åben patient journal, dvs. der lå en bog, ved min seng, hvor sygeplejersken skrev alt i. Så da jeg blev mere frisk kunne jeg læse om, hvor umulig jeg havde været og hvad der var sket, hvem der havde været på besøg etc.

Efter 9 uger skulle jeg så hjem, hvis der var noget hjem at komme hjem til. Det var der jo ikke, men min mor tilbød, at jeg kunne flytte hjem til hende. Så det gjorde jeg. I øvrigt en rigtig god ide, min mor er køkkenassistent og ved en masse om ernæring. Mit proteintal i blodet, var så lavt at jeg egentlig var underernæret, så det var meget vigtigt med en rigtig kost. Glad i sindet gik jeg til udskrivningssamtale med lægen. Han fortalte mig en del om, hvor langt jeg havde været ude og sluttede med at sige, at inden jeg ove-

vejede at bestille den næste genstand, kunne jeg starte med at bestille min gravsten. Så var det jo ligesom sat på plads, skulle man synes. Men nej, 2 måneder efter at jeg var udskrevet, skulle jeg da prøve igen. Det endte med 6 dages druk og en ny tur på hospitalet, heldigvis kun et par dage. Nu var jeg alligevel blevet lidt bange for min ”ven” ALKOHOLEN, så jeg besluttede at der nok skulle gøres lidt mere. Jeg fik kontakt med et socialt værested i Horsens, som også havde besøgt mig på sygehuset og fortalt om de muligheder de kunne tilbyde. Men dengang havde jeg jo slet ikke brug for dem, troede jeg. Men nu formidlede de kontakt til Nørbygaard og bestilte tid til for besøg.

D. 21. oktober 1999 var dagen hvor jeg spændt mødte på Nørbygaard, for at få ”hjernen sat på plads”. Det skulle gerne gå lidt hurtigt, for jeg havde planlagt at jeg skulle udskrives til jul. Jeg var optaget på uddannelse i januar 2000. Hvis jeg talte behandlerne efter munden, skulle det nok kunne nås. Min veninde kørte mig til Hanstholm. En uge senere ringede jeg til hende, hun kunne bare komme og

hente mig igen. Hun havde jo ”anbragt mig der på 27. kartoffelrække, sammen med en hel flok alkoholikere! Hvad i alverden havde hun forestillet sig, at jeg skulle der?” Men hun ville heldigvis ikke hente mig. Da jeg havde været i behandling i 4 uger, gik det pludselig en dag op for mig, at hvis Nørbygaard skulle have en chance for at hjælpe mig, så var jeg nok nødt til at stoppe med at snakke dem efter munden, og fortælle hvordan Betina i virkeligheden havde det. Jeg udsatte også min uddannelses start til sommeren 2000. Derefter begyndte den virkelig hårde tid. Ja det var virkelig hårdt arbejde, sådan at få sit liv vendt på hovedet. Men set i bakspejlet var det helt bestemt hele kampen værd.

D. 17. januar 2000 var den næste store dag i mit liv, den skulle vise sig at få betydning helt frem til i dag og forhåbentlig resten af mit liv. Det var nemlig dagen, hvor Erik og jeg blev kæresten. Erik var kommet i behandling 1 måned efter mig og siden jul havde han forstyrret mine tanker en hel del. **DET GØR HAN STADIG** © Jeg blev udskrevet fra Nørbygaard i marts 2000 og flyttede tilbage til Horsens. I disse første år bestod mit netværk hovedsagelig af min familie, Erik og ”paraplyen”, det værested som formidlede kontakten til Nørbygaard.

D. 17. januar 2001 blev dagen, hvor jeg valgte at tage et tilbagefald. Det absolut

dummeste valg jeg til dato har truffet. Jeg ved stadig ikke den dag i dag helt hvad der skete. Men en rigtig møg-dag var det. Tænk at være så dum. Nej hvor jeg skammede mig. Tænk at ”røvrrende” alle: familien, Erik og ikke mindst personalet på Nørbygaard, de havde da lært mig bedre alle sammen. Nej hvor havde jeg dårlig samvittighed. Jeg får stadig helt ondt i maven af at tænke på det. Det er absolut ikke noget jeg vil anbefale nogen at gøre. Kort tid efter rykkede Erik teltpælene op fra Thy og flyttede ned til mig. Efter få måneder flyttede vi på et nedlagt landbrug uden for Horsens. Vores eneste ædruelige netværk var fortsat paraplyen, der var desværre ingen Nørbygaard forening dernede. Vi kørte i foreningen i Viborg et par gange, men der var langt at køre.

D. 18. maj 2002 var dagen hvor vi igen rykkede teltpælene op og flyttede til Thy. Jeg havde fået Erik overtalt til at flytte til Thy. Jeg trængte til at få lidt geografisk afstand til min mor, som stadig troede hun skulle overvåge mig. Jeg trængte også meget til at få et ædru netværk. Paraplyen havde været fint, men folkene der var kun ædru i korte perioder. Det var ikke sådan et netværk jeg ønskede. Jeg ville tættere på Nørbygaard og foreningen. Efter at vi flyttede til Thy, begyndte jeg at komme i Thisted gruppen. Erik var selvfølgelig med når han kunne, men hans job gjorde at han ofte kun var

hjemme i weekenden.

D. 1. november 2003 er den sidste vigtige dag i mit liv indtil videre. Det var dagen hvor vi flyttede til Mors. Vi havde købt vores helt eget nedlagte landbrug. Det var da stort. Det var der bestemt ingen, allermindst mig selv, der havde regnet med få år forinden. Efter vi flyttede til Mors begyndte vi at komme i Nørbygaard foreningen i Nykøbing. Det er så afgjort noget af det bedste jeg nogensinde har gjort for mig selv. Der er rigtig mange dejlige mennesker. Jeg har verdens bedste netværk i dag, tror jeg. Jeg vil i hvert tilfælde ikke bytte det for guld. Vi mødes hver 14. dag på Perlen i Nykøbing. Vi tager også med Nørbygaard foreningen på sommerferie, hyttetur og dagsture, det er simpelthen super med sådanne venner. Vi er også en flok, der holder nytår sammen, og ellers hjælper vi hinanden efter behov. F.eks. var der en, der havde behov for hjælp til at arrangere et surprise party, da en anden af foreningens medlemmer blev 60 år og ikke mente han behøvede at holde noget. Det fik hun selvfølgelig hjælp til og vi havde alle en super god dag. Det er sådanne dage, der virkelig gør livet værd at leve.

Det var da heldigt at den læge besluttede at støde den gang. Det var da også heldigt, at min veninde ikke hentede mig hjem fra Nørbygaard, da jeg var ”fejlanbragt”. Det var

også rigtig heldigt, at behandlerne ventede på at jeg kom til mig selv og blev modtagelig for deres gode råd. Sidst men ikke mindst var det rigtig heldigt, at Erik gik med mig i biografen, dengang i 2000 og blev min kæreste, at han valgte at holde ved trods mit tilbagefald, og at han flyttede med mig til Thy og senere til Mors. Alt i alt har mit liv vist formet sig, som et væld af heldige tilfældigheder. Det er lige præcis sådan jeg føler, jeg har været utrolig heldig. Og nu kan jeg ligeså tydeligt høre Jan Danielsen sige, at det jo ikke har været held alene☺ Det har han selvfølgelig ret i, jeg har da også gjort et stykke arbejde. Men uden Nørbygaard til at give mig værktøjerne og uden Erik til at spørge,

hvorfor jeg smækker med skabslågerne(det gør jeg, når der er et eller andet, jeg ikke helt vil være sammen med) og uden nørbygaardforeningen til at være mit netværk, ved jeg ikke hvor jeg ville være i dag. Men igen er jeg så heldig, at det behøver jeg jo ikke at bekymre mig om. I er der jo alle sammen, og det vil jeg gerne sige jer alle rigtig stor tak for.

Til sidst vil jeg lige tænke tilbage til min tid i indskrivning. Hans Werner sagde dengang, at det tog 2 år før man var mentalt ædru. Jeg glemmer aldrig, at jeg tænkte: Manden ved jo ikke, hvad han snakker om, 2 år, det klarer jeg da aldrig. Senere måtte jeg erkende, at han jo nok vidste, hvad han snakkede om, han

var jo ligesom i samme båd, altså alkoholiker. Jeg ved ikke om han havde ret i at der går 2 år, inden man er mentalt ædru. Men nu har jeg klaret 10 år, og er helt klar til at klare de næste 10 og jeg aner ikke hvor tiden blev af. Det går alt for hurtigt. Lige pludselig sidder jeg jo og nikker på plejehjemmet, og aner ikke hvad der skete. Men det må jo være tegn på, at det går godt.



Bliv medlem af NØRBYGÅRDFORENINGEN

Nørbygårdforeningen

er en forening for:

- tidligere og nuværende brugere af Nørbygård
- pårørende
- frivillige medarbejdere
- støttemedlemmer
- andre interesserede

Vi laver aktiviteter,

som er med til at

- øge livskvaliteten
- skabe fællesskab
- opbygge socialt netværk
- forbedre situationen omkring udskrivning

- forebygge nye institutionsophold
- Vi mødes f.eks. til hyggeaftener, diskussioner, udflugter og weekend-ture.

Har du lyst til at

- få yderligere oplysninger
 - høre om aktiviteter, hvor du bor
 - blive støttemedlem
 - blive frivillig medarbejder
- ... så kontakt os!

Årligt medlemskontingent: kr. 125,-
Husstandsmedlemsskab: kr. 225,-
Gavebidrag indbetales på gironr. 4103653
CVR/SE-nr. 25 85 04 91
Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm.
Telefon: 99 17 25 00



Fra Karin Villerup, tidligere beboer på Nørbygård
har vi modtaget følgende indlæg til bladet:

En tak fra Karin

Den 20. maj 2011 er det et år siden, jeg mistede min elskede Per ved en tragisk ulykke. Det har været et svært år for mig med mange op og nedture. Ensomheden efter at være ladt alene har været voldsom. Jeg synes jo ellers, at livet var ved at tilsmile mig først 9 måneders ophold på Nørbygård i 07/08, hvor jeg lærte mit gode liv at kende og derefter mit møde med Per, som betød uendelig meget for mig. Jeg havde ellers ikke meget tillid til det modsatte køn, men jeg skal da lige love for, at jeg fik tilliden tilbage ved mødet

med Per. Han var det dejligste menneske, så kærlig og hensynsfuld over for mig og mine kære. Jo, jeg havde fået det rigtig godt. Denne lykkesammen med Per varede kun et splitsekund, føler jeg. Godt et år fik vi sammen.

I det år der er gået siden har jeg virkelig haft behov for at være omgivet af mine allernærmeste og mine gode venner. I sidste nummer af NBG-nyt var der et citat af Albert Schweitzer, hvor han beskriver vort lys, der somme tider går ud. Mit lys gik ud den dag Per døde. At miste endnu én af sine kære er den største sorg, som jeg er nød til at leve videre med, når jeg, på trods af smerten, vælger livet. Lyset, skriver A.S., kan tændes ved mødet med et andet menneske. Og med dette vil jeg rette en stor tak til NBG, som åbnede op for mig sidste år i 4 måneder efter Pers død. Tak til alle medarbejdere, tak til Charlotte, som blev min kontaktperson, og tak for at du Charlotte fik mig i gang med at skrive om forløbet med Per. Havde der dog bare været én, der havde fået mig i gang med det efter min elskede datter Beriths død. Det har stor betydning for mig at have det nedfældet på papir. Det er svært for mig på nuværende

tidspunkt at læse. Når tiden er klar, vil jeg kunne læse minderne.

Tak til alle I derude i foreningen, som har ringet, sms'et, givet mig klem og trøstende ord. Hvor har I alle betydet meget for mig. Her skal der også lyde en stor tak til Laila, samt alle andre jeg har været i berøring med på Alkoholambulatoriet i Holstebro. Ligeledes en stor tak til den Blå Viol og alle Pers venner, der ligeledes har givet klem og trøstende ord med på min vej. Tak til mine børn og svigerbørn, der ofte har måttet lytte. Tak til Thor og Pi, der var tæt knyttet til Per. Tak for at I alle er.

Kærligst Karin



Ny adresse?

Er man i behandling på Nørbygård, er man automatisk gratis medlem af Nørbygårdforeningen og vil således få tilbudt bladet Nørbygård Nyt.

For alle medlemmer i foreningen gælder det: **HUSK** ved flytning at give besked om adresseændring til Sonja Raahede, Ulstrup, der er tovholder på adresselisten.

Sonja Raahede træffes på tlf.

97 85 49 57

Fra Charlotte Døjholt, netværkskonsulent har vi modtaget følgende:

Nørbygårds 26 ugers efterforsorgstilbud

Er et tilbud om omsorg og støtte til fastholdelse og videre udvikling af de personlige resultater og mål, som er opnået under et ophold i Nørbygårds bosted. Efter planmæssig udskrivning fra bostedet får beboeren tilbud om 26 ugers efterforsorg. Sammen med beboeren laves der en handleplan, som der arbejdes ud fra.

Der gives støtte til at fastholde et ædru liv og hjælp til struktur i hverdagen.

Der arbejdes på tilbagevenden til arbejdsmarkedet eller planlægning af en aktiv hverdag f.eks. som frivillig på et værested eller praktikplads på en virksomhed.

En meget vigtig del er styrkelse af sociale tilhørsforhold og netværk. Beboeren er allerede inden udskrivelse introduceret til Nørbygårdforeningen, hvor de møder andre tidligere beboere og pårørende for derigennem at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk. Beboeren støttes i at fastholde kontakten til Nørbygårdforeningen for der igennem at øge livskvaliteten og et ædrueligt liv.

Med udgangspunkt i den enkelte beboers behov tilrettelægges de 26 uger individuelt. Der tilbydes et månedligt hjemmebesøg, hvor der tages udgangspunkt i handleplan/problemliste. Der er løbende mulighed for telefonkontakt i perioden, ligesom der tilby-

des individuelle samtaler på Nørbygård.

Er der brug for en bisidder til møder hos f.eks. sagsbehandler, misbrugskonsulent, læge osv. er der mulighed for dette efter aftale. Der gives støtte til, at den enkelte får overblik og kan planlægge egen økonomi.

Der er mulighed for at deltage ved gensynsdage på Nørbygård. Gensynsdage afholdes hver 4. lørdag. Der mødes man i en gruppe med tidligere beboere fra Bosted. I gruppen deles erfaring fra den tid, man har været udskrevet.

I hele efterforsorgsperioden støttes beboeren i, at fastholde et ædru liv. Skabe fællesskab og opbygge socialt netværk. Forebygge nye institutionsophold og øge livskvaliteten.

Verden er så tom, hvis man kun forestiller sig bjerge, floder og byer; men hvis vi ved, at der her og der findes nogen, vi stemmer overens med, nogen vi kan være stille med, da bliver først den runde jord til en beboet have.

GOETHE

Fra Karin Villerup og Carsten Madsbjerg, tidligere beboere på Nørbygård, har vi modtaget følgende indlæg til bladet: - Tak for Jeres bidrag:

Betydningen af efterforsorgen for Hyasindt og Onslow.

Vi er begge enige om at efterforsorgen er en vigtig del af det videregående ædruelige gode liv. Vi har begge været på NBG ad 2 gange. Carsten begge gange i Bosted i 2010 samlet 7 mdr. Karin i behandlingen 9 mdr. i 2007/2008 samt i bosted 5 mdr. i 2010 efter Pers død. Dog uden tilbagefald. Ligeledes er vi begge enige om, det er en vigtig del af forløbet at bevare navlestrengen til NBG for ikke at blive ladet alene efter hjemkomsten. Ensomheden, hvis man er eneboer som vi er, altså hver for sig, kan føles voldsom stor efter måneder med fællesskab, som der jo er på NBG.

Efter hjemkomsten første gang fra Midtvejshuset havde jeg, Karin, ingen efterforsorg. Jeg benyttede Leila, min behandler i Holstebro, som jeg er rigtig glad for og stadig har samtaler med ca. en gang i måneden. Alligevel manglede jeg efterforsorgen. Også selv om jeg kom til opfølgning på NBG samt socialt samvær både i Skive og Holstebro. Det føltes som om, jeg var kappet fra NBG.

Denne følelse har jeg ikke denne gang og er helt sikker på det skyldes efterforsorgen. Jeg arbejder videre med at skrive om forløbet med Per. Dette tilbageblik om min skønne tid med Per samt alle vore positive oplevelser sammen er af meget stor betydning for mig. Jeg er utrolig glad for Charlottes besøg samt vore gode og udviklende samtaler. Jeg har endnu et par besøg at glæde mig til. Tak Charlotte.

Carsten fik tilbudt Basis Kursus på alkoholambulatoriet i Holstebro efter begge ophold på NBG. Første gang ville der gå 1,5 måned inden der startede nyt kursus efter min hjemkomst. Ensomheden fik rigtig fat og førte til tilbagefald. Efterforsorgen benyttede jeg en gang efter 1. hjemkomst inden tilbagefald. Jeg mener ikke jeg var motiveret nok til at komme hjem på daværende tidspunkt. Da jeg så kom på NBG 2. gang blev det på Molevej. Havde ellers forsvoret at der ville jeg ikke bo. Men det blev rigtig godt. Øvede mig i at være hjemme nogen dage, for derefter at have sam-

menhængende efterfølgende dage på NBG. Vi boede max 3 mennesker sammen på Molen og det var rigtig godt for min udslusning.

Efter min hjemkomst 1. oktober 2010 startede jeg på basis kursus 4. oktober, og det fik jeg stor glæde og viden af. Jeg mener, at er en kæmpe fordel først at være i bosted for derefter at tage basis kursus. Jeg benytter mig ligeledes af opfølgning på NBG samt sociale aftener i Skive og Holstebro. Efterforsorgen med Charlotte 2. gang er jeg færdig med og 🙄 😊 vil gerne takke hende for hyggelige samt lærerige samtaler. Jeg savner hendes besøg.

Vi er begge enige om, det er af meget stor betydning at benytte sig af opfølgningerne på NBG samt sociale aftener. Det er rigtig godt netværk for os.

Carsten og Karin.

Nyt intensivt 6 ugers alkoholbehandlingstilbud

Nørbygård alkoholbehandlingscenter har udviklet et nyt 6 ugers behandlingskoncept, målrettet personer, der har en erkendelse af at have et alkoholproblem. Det forventes, at deltagerne har ressourcer til at arbejde selvstændigt med opgaver efter aftale. Efter afsluttet behandlingsforløb, vil der være deltagelse i ambulante efterbehandlingsaktiviteter.

Behandlingen varetages af et tværfagligt team af faguddannede og specialtrænede medarbejdere.

Metode og indhold i behandlingsforløbet:

Grundelementet i behandlingen er evidensbaseret kognitiv terapi, og metoderne afpasses individuelt efter vores vurdering af behovet. Behandlingen består primært af gruppeterapi og psyko-

edukation/undervisning i afhængighedsrelaterede problemstillinger. Herudover gives individuelle samtaler, som understøttende for behandlingsforløbet.

I behandlingen indgår mindfulness som en del af behandlingen i den udformning, som betegnes mindfulness baseret kognitiv terapi. Mindfulness har til formål at håndtere indre uro, stress og forebygge tilbagefald.

I Nørbygårds behandlingskoncept arbejdes der målrettet ud fra, at når en person i familien drikker for meget alkohol, påvirkes alle i familien af alkoholmisbruget. Derfor inviteres nærmeste pårørende til at være en del af behandlingen.

Der arbejdes ud fra en individuel tilrettelagt behandlingsplan, som danner

ramme for behandlingsforløbet, hvor mål og valg af metode tilpasses den enkeltes behov. Behandlingsplanen udarbejdes på baggrund af en personlig screening/undersøgelse af misbrugets omfang. Endvidere tilbydes der en psykologisk personlighedstest.

Nørbygårds lægekonsulent yder den nødvendig lægefaglige bistand under behandlingsforløbet.

Nørbygårds behandlingskoncept indeholder endvidere sundhedsfremmende aktiviteter, ligesom der er tilbud om øreakupunktur efter NADA modellen, som er virksom i forhold til abstinenser og stoftrang, fysisk og psykisk uro m.m. Se en mere uddybende beskrivelse af Nørbygårds alkoholbehandling på hjemmesiden:

www.noerbygaardcentret.dk

*Erik Jeppesen
centerleder*

Verden er så tom, hvis man kun forestiller sig bjerge, floder og byer; men hvis vi ved, at der her og der findes nogen, vi stemmer overens med, nogen vi kan være stille med, da bliver først den runde jord til en beboet have.

GOETHE



Nørbygård alkoholbehandlingscenter tilbyder delydelser

I forlængelse af kvalitetsmåling 2011 har vi besluttet at tilbyde yderligere delydelser i Nørbygård alkoholbehandling. Dels blev det efterspurgt i kvalitetsmålingen og dels har samarbejdspartnere tidligere efterspurgt delydelser i behandlingen, typisk i forhold til beboere der har ophold i Nørbygård bosted. Delydelserne kan også tilbydes borgerne ambulant.

Nørbygård alkoholbehandling tilbyder følgende delydelser:

1. Psykologisk personlighedstest MCMI-III.
2. Tilbagefaldsforebyggende rådgivning
3. Håndtering af benægtelse
4. Familiekursus – par og familiesamtaler
5. Individuelle terapeutiske samtaler
6. Gruppesamtaler for voksne børn (VBM) af alkoholikere/misbrugere
7. Undervisning om emner med alkohol og behandling

Tilbuddene tilrettelægges individuelt og leveres jf.

Sundhedslovens § 141. Det er typisk borgerens opholdskommune, der skal give en bevilling til tilbuddene.

Klik ind på Nørbygårds hjemmeside: www.noerbygaardcentret.dk og se yderligere beskrivelse af delydelserne.

Erik Jeppesen
centerleder

www.noerbygaardcentret.dk

Nørbygårds hjemmeside har fået nyt design og flere nye funktioner. Vi har lavet aftale med Simsoft.dk om en mere brugervenlig hjemmeside, som samtidig er nem og hurtigt at vedligeholde.

Nørbygårdforeningen har sit eget modul med blandt andet oversigt over lokalgrupper, aktivitetstilbud, arkiv for Nørbygård Nyt og

mulighed for elektronisk at fremsende formular om at blive medlem af Nørbygårdforeningen.

Af nye funktioner vil jeg nævne elektronisk tilmelding til efterbehandlings- og pårørendedage, familiekurser og gensynsdage. Et nyt modul om til-/afmelding af nyhedsbreve, som er planlagt til at udkomme ca. 4 gange årligt.

De gode fortællinger er blev mere synlige på forsiden, ligesom Nørbygårds brochure og andet materiale er tilgængelig på forsiden.

Så klik ind på hjemmesiden og orienterer dig om Nørbygårds tilbud.

Erik Jeppesen
centerleder



Der er sket endnu et mord på Højriis Slot

Derfor inviterer Holstebro Gruppen
igen børn og barnlige sjæle på en tur til slottet.

Er du til spænding, gys
og mordgåder,
mødes vi på gerningsstedet,
lørdag d. 6-8-2011
kl. 11.00 ved indgangen..



Der indlægges frokostpause kl. 13.00,
hvor den medbragte mad kan indtages
på de medbragte tæpper i parken.
For Henrik og andre hjælpeløse
stakler er der café på stedet.

Prisen er :	Børn(4-12)	Barnlige sjæle	Bindende tilmelding senest
Medlemmer:	25,00	50,00	d. 29-7-2011 til:
Ikke medl.:	55,00	95,00	Jette 61791261
			Henrik 23282344

gys

På vegne af Holstebro gruppen
og på gensyn d. 6-8-2011

Jette og Henrik

gru

Kano-og Weekendtur

Vær med til at gentage den gode oplevelse at være på Kano- og Weekendtur i de dejlige omgivelser på Bamsebo Camping som ligger ved den naturskønne Gudenådal.

- Tidspunkt:** Fredag den 23. september til søndag den 25. september
- Sted:** Bamsebo Camping Hagenstrupevej 28 8860 Ulstrup
- Mødetidspunkt.:** Fredag den 23. september mellem kl. 16.00 – 18.00
- Overnatningsmuligheder:** 6. ps. Hytter min. 4 personer i hver hytte
Egen telt eller lånetelt fra Nørbygårdforeningen
Campingvogn eller Camper
- Priser:** Ved overnatning i hytte 400,00 pr. voksen
Ved overnatning i telt /campingvogn 350,00 pr. voksen
Børn til og med 17 år. 150,00 pr. barn

**Tilmelding kan ske til Sonja Raahede på tlf. 30288146
senest den 21 august 2011**

- Kanotur:** Under weekenden har vi 6 stk. kano til rådighed. De kan så anvendes både fredag aften og lørdag hele dagen hvis man har lyst til dette.
- Fiskemulighed:** Som campist på Bamsebo Camping må man på en strækning på 400 meter af Gudenåen fiske uden dagspas. Ønsker man at fiske i andre områder skal man selv købe et dagskort.
- Leje af fælleshus:** Denne gang vil der både fredag aften og hele lørdagen være et fælleshus til rådighed som vi kan opholde os i og evt. også sidde og spise sammen i.
- Udflugter:** Tur til El-museum ved Tange Værket Bjerringbro eller
Tur til Randers Regnskov
Disse ture er for egnen regning dog med tilskud fra Nørbygårdforeningen efter princippet 60/40.

Med venlig hilsen Viborg Gruppen
Sonja Raahede
raa@fibermail.dk



- HJÆLP OS AT HJÆLPE -

Overskuddet går ubeskåret til
humanitært og socialt arbejde

Genbrugscentret modtager gerne
salgbart tøj og ting. - Kontakt os!

Åbningstider:

Tirsdag - fredag.....kl. 10-17

TØJ - SKO - MØBLER
TING OG SAGER

Byens billigste priser...



MOLEVEJ 28 - HANSTHOLM
TLF. 97 96 28 58



Hanstholm Afd.

Nørbygårdforeningen



- en del af KFUMs sociale
arbejde i Danmark

Aktivitets-tilbud

Thisted:

Vi mødes i gruppen den 1. tirsdag i måneden på Café Friheden, Munkevej 7, Thisted. Der er fælles spisning kl. 18.30 med efterfølgende hygge.

Tilmelding skal ske fredagen før til Tommy Pedersen, tlf. 24 44 26 11.

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested m.v. så kontakt:

Kontaktperson: Lisbet Hedegaard.

Lokal PFT møde 3. torsdag i mdr. kl. 17.30 på Café Friheden med efterfølgende spisning. Tilmelding: Tommy Pedersen.

Nykøbing:

Vi mødes onsdage i lige uger.

Der er fælles spisning kl. 18.00 på adr.: Perlen, Nørregade 20, Nykøbing.

Tilmelding skal ske mandagen før til kontaktperson: Betina Hansen, tlf. 75 76 34 92.

Lokal PFT møde og pårørende gruppe: Onsdage i lige uger kl. 17.00.

Tilmelding: Betina Hansen.

Skive:

Vi mødes den 1. onsdag i mdr. på adr.: Den Blå Viol, Nørre Allé 2 D, Skive.

Vi starter kl. 18.00 med fælles spisning kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til

Kontaktperson: Kristian Høg, tlf. 61 74 74 22.

Lokal PFT-møde: Kontakt Kristian Høg.

Viborg:

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger.

Adr.: IOGT Huset, Rødevej 2 d, Viborg.

Tid: Vi åbner kl. 18. Der er fælles spisning kl. 18.30.

Husk tilmelding til fælles spisning senest mandagen før til

Kontaktperson: Ove Raahede tlf. 97 85 49 57.

Lokal PFT møde hv. 2. onsdag (ulige uger) kl. 19.00 – 20.30.

Pårørende gruppe onsdage i ulige uger kl. 17.30 - 18.30.

Holstebro:

Vi mødes 3. tirsdag i hver mdr. på

Adr.: Holstebro Aktivitetscenter, Danmarksgade 13 a, Holstebro.

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spisning kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til Hermann Grønback, tlf. 97 49 52 52 / 27 45 81 12.

Mailadr.: ondaftenvej@skylinemail.dk

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Henrik Jeppesen, tlf. 23 28 13 44.

Lokal PFT-møde & pårørende gruppe 2. tirsdag i mdr. kl. 19 – 21 på: Netværkscaféen, De Frivilliges Hus, Nygade 22, Holstebro.

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRDFORENINGEN

Depot:

For udlån af lejrudstyr, service m.m.
Kontakt Niels Christian Poulsen på tlf.: 40 89 33 52.

Tur til Højriis Slot

Lørdag den 6. august 2011, kl. 11.00 (ved indgangen)

Se opslag inde i bladet.

Kano- og weekendtur på Bamsebo Camping

Fredag den 23. september til søndag den 25. september 2011

Se opslag inde i bladet.

Tur til Jesperhus Blomsterpark

Søndag den 12. juni 2011, kl. 10.00 (ved indgangen)

Sommerferie uge 29 2011 med Nørbygårdforeningen

Fra den 16. – 23. juli 2011

Tur går denne gang til
Lejrcentret Tonneshøj ved Haderslev.

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRD

Efterbehandlings- og pårørendedage for Nørbygård alkoholbehandling i 2011

- det handler om et godt liv - for alle i familien !

Målgruppe: Tidligere beboere, beboere, pårørende og voksne børn.

Lørdag den 25. juni, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 13. august, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 10. september, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 8. oktober, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 5. november, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 3. december, kl. 10.00 – 14.00



Formålet med Nørbygårds efterbehandlingstilbud:

- at vedligeholde ærdruelighed og forebygge tilbagefald
- at støtte håndtering af personlige højrisikosituationer
- at støtte et aktivt liv i personlig vækst
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk

Efterbehandlings- og pårørendedage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om efterbehandlings- og pårørendedage sker ved henvendelse til Morten Fonseca.

Nørbygård

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Familiekurser for pårørende i Nørbygård alkoholbehandlingen i 2011

- det handler om et godt liv - for alle i familien !

Målgruppe: Pårørende og voksne børn.

Familie-pårørendekurser:

Lørdag den 27. august og
søndag 28. august 2011
Lørdag den 19. november og
søndag 20. november 2011



Formålet med Nørbygårds tilbud til pårørende er:

- at hjælpe den pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov
- at der bliver lyttet til den pårørendes oplevelse af situationen
- at den pårørende finder nye handlemuligheder
- at den pårørende møder andre med
- tilsvarende oplevelser og erfaringer

Familiekurser afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om familiekurserne sker ved henvendelse til Inger Marie Feilan.

Nørbygård

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Aktivitets-tilbud

NØRBYGÅRD

Gensynsdage for Nørbygård bosted i 2011

*Målgruppe: Tidligere beboere
og beboere i bosted..*

Lørdag den 25. juni, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 13. august, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 10. september, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 8. oktober, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 5. november, kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 3. december, kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds gensynsdage:

- støtte til at aftalt handleplan iværksættes
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk for derved at øge livskvaliteten.
- personlig trivsel og hjælp til struktur i hverdagen
- at vedligeholde sin ærdelighed
- at forebygge nye institutionsophold

Gensynsdage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om gensynsdage sker ved henvendelse til Charlotte Døjholt.

Nørbygård

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 9917 2500

Mail: noerbygaard@thisted.dk
www.noerbygaardcentret.dk



NØRBYGÅRD

- *det handler om et godt liv*
- *også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkohol-behandling og bosted i Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård?

- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- ◆ Fordi du ikke skal ødelægge samlever/-ægtefælle og dine børns liv
- ◆ Fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- ◆ Fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- ◆ Fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Alkoholbehandlingen udføres af et veluddannet og engageret medarbejderteam, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere er ædru alkoholikere og har relevant efteruddannelse.

Velkommen til Nørbygård!

Kontakt os og få information om vores tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 99 17 25 00
Fax. 99 17 25 25
www.noerbygaardcentret.dk
E-mail: noerbygaard@thistedk.dk
Centerleder: Erik Jeppesen

NØRBYGÅRD - en del af KFUM's sociale arbejde i Danmark
