

MISBRUG: Nørbygård i Hanstholm hjælper mennesker med at komme på ret køl efter mange års misbrug

Af Pernille K. Damsgaard og Peter Mørk (foto) pm70@nordjyske.dk

HANSTHOLM: Nørbygård, som er et alkoholbehandlingscenter og bosted, der ligger centralt i Hanstholm, er i disse uger omdrejningspunktet i både Allan Pedersens og Carsten Tinggaards liv. Det var det ikke for bare få måneder siden. Den gang var det sprut og misbrug, der fyldte deres liv.

- Jeg nøjedes bare ikke med bajerne... Hash og stoffer var også en del af hverdagen, siger Allan Pedersen.

Han kommer fra Lømvig, men har boet hos Bostedet Nørbygård siden slutningen af august i år. Carsten Tinggaard, som kommer fra Aalborg, har ligeledes boet hos Nørbygård siden sensommeren. Han er med i Nørbygårds alkoholbehandlingsprogram. Fælles for dem begge er, at de føler, at Nørbygård har reddet deres liv.

Både Carsten og Allan har oplevet en barndom med svigt, vold og alkohol.

- Ja, det var barskt, siger Carsten Tinggaard, som oplevede at blive smidt ud af sin stedfar, som ofte var voldelig. Hjemmet var også præget af alkoholmisbrug, og var dermed nok en af grundpillerne til Carstens misbrug. Han fortæller, at han har været alkoholiker i minimum 30 af de 50 somre, han har levet. Sprutten fik for alvor tag i ham, da han for ti år siden blev skilt.

- Men jeg blev nok skilt på grund af det misbrug, jeg havde allerede dengang, konstaterer Carsten, mens han slapper af med en kop kaffe i hyggelige rammer hos Nørbygård - fuldstændig ædre og klar i både blik og tale.

Promille på fem

Det lykkedes heller ikke Carsten at bevare sin kontakt til arbejdsmarkedet. Misbruget

tog styringen.

- Jeg blev ganske enkelt fyret på grund af druk, siger Carsten, som flere gange oplevede at have en promille på omkring de fem. Den lader vi lige stå et øjeblik...

- Ja, jeg har faktisk prøvet at have en på 5,5, så jeg kunne simpelthen ikke tage vare på mit eget liv, siger Carsten, som gerne fortæller om den periode, hvor han dagligt drak 2-3 liter hård sprut.

- Det var mest vodka... Jeg kunne bælle en flaske i to slurke. Og jeg drak kontinuerligt, siger Carsten, som ankom til Nørbygård med en promille på 4,95.

Han fortæller selv, at sprutten lagde en dæmper på skyldfølelsen over for familien og ikke mindst den skam, som fyldte ham til randen.

- Når jeg drak, kunne jeg lukke og slukke. Derfor hjælper det, når man her hos

Nørbygård kan få arbejdet med sine tanker og følelser. Desuden er jeg sammen med andre, som har oplevet helt det samme som mig, siger Carsten.

Hash i store mængder

Allan Pedersen nikker samstemmende. Han har ellefs forholdt sig helt tavs, og lader Carsten fortælle sin historie i ro og mag. Allans historier ligner på mange områder Carstens; En dårlig barndom efterfulgt af en hel del bajere på daglig basis, stoffer, hash i rigelige mængder og i en periode også dagligt indtag af steroider. Han har været en ordentlig kleppert, og næverne sad også ofte løst. Parforholdet røg sig også en tur, da han ikke kunne stoppe med at drikke.

Nedturen for Allan begyndte allerede da han var 12 år gammel og boede i Brande, inden han flyttede

til Lemvig. Han boede hos sin far, men Allan og stedmoderen kunne ikke komme overens. Faderen var heller ikke rigtig hjemme. Allan kom på efterskole, og senere blev han sendt rundt til forskellige ungdomsinstitutioner. Stedmoderen døde og få år efter begik faderen, som også kiggede dybt i flasken, selvmord. Voldelig blev Allan også, og den del af hans personlighed blussede op i forbindelse med de anaboliske steroider, han senere begyndte at tage. Hashen var en konstant følgesvend, stof-fene var mere til og fra.

I modsætning til Carsten, som længe kunne se, at den var helt gal, men ikke haft ressourcerne til at gøre noget ved misbruget, kunne Allan ikke se, at han havde et problem. Slet ikke. Det gik for alvor op for ham, da han skulle hjælpe sin fem-årige datter efter, at hun var ble-

vet opereret. Hun havde fået stomi på grund af en medfødt lidelse.

- Men jeg lystede så meget, at det gjorde ondt på hende, når jeg skulle skifte den. Det gik bare ikke, siger Allan, som endelig fik øjnene op for, at noget måtte gøres.

Han blev afruset, hvilket tog et par uger. Det er så slemt, at det nærmest kan slå en ihjel, og derfor foregår det med medicin. I den proces har fællesskabet hos Nørbygård betydet meget for Allan.

- Det at man gør det sammen med andre hjælper. For det skaber kontakter, som kan støtte en, siger Allan Pedersen, som skal bo på bostedet frem til nytår, hvorefter han tilknyttes alkoholbehandlingscenteret.

- Jeg var nok ikke klar til at komme alkoholbehandling, da jeg først kom her. Jeg hav-

de nok ikke forestillet mig, at jeg skulle stoppe med at drikke overhovedet. Jeg troede nok ikke, at man kan have et sjovt liv uden at drikke, siger Allan Pedersen, som gerne tager en gåtur i klitterne, når skyldfølelsen og tankerne bliver for slemme. Både Allan og Carsten er slet ikke i tvivl om, at opholdet hos Nørbygård har reddet deres liv.

- Det er ganske enkelt det bedste, jeg har gjort for mig selv, siger Carsten.

De har begge været ærlige om deres livshistorier, historier som der slet, slet ikke er plads til i disse spalter. Carsten glæder sig bare over, at han kunne få lov til at fortælle sin historie til avisen, da det vil være første gang, at der bliver skrevet noget positivt om ham.

- Jeg plejer ellers kun at stå i avisen under døgnrapporten fra politiet, slutter han.



Allan Pedersen og Carsten Tinggaard bor i øjeblikket hos Nørbygård i Hanstholm. De føler begge, at opholdet er noget af det bedste, de har gjort i deres liv.



Allan Pedersen, som er tidligere misbruger af både alkohol, hårde stoffer, hash og steroider, er godt på vej til at få styr på sit liv, hvilket Nørbygård har hjulpet ham med.

FAKTA

NØRBYGÅRD SKABER RAMMERNE

- Alkoholbehandlingscenteret og bostedet Nørbygård, som ligger i Hanstholm, er en selvejende institution med driftsaftale med Thisted Kommune.
- Stedet rummer 12 pladser til alkoholbehandling og 14 pladser i bostedet. Alle pladser er pt. optaget.
- Brugerne kommer primært fra Jylland.
- Nørbygård er det eneste af sin slags i Nordjylland, og er den del af KFUM's sociale arbejde.
- Nørbygårds alkoholbehandling lever op til de kriterier, som Sundhedsstyrelsen har opstillet for god og effektiv behandling.
- Bygningerne hos Nørbygård er fra begyndelsen af 80'erne, derfor er der planer om udvidelse og nybyggeri for 26 millioner kroner.



Carsten Tinggaard har de sidste 30 år haft et massivt alkoholproblem, hvilket har sat sit præg på krop og sjæl. Nu ser han fremad, og han drømmer om at skabe sig et sundt og godt liv.