

Nørbygårds mål.

Bosted:

Mål med botilbuddet:

At støtte den enkelte beboer i en afklaringsproces og danne ramme for at træffe personlige valg med henblik på at nå sine personlige mål for den nærmeste fremtid, herunder at opnå den størst mulige grad af inklusion, det være sig gældende i forhold til:

- sociale tilhørsforhold, personlig trivsel og hjælp til struktur i hverdagen
- helbredsmæssig stabilisering – fysisk, psykisk og social
- håndtering af problemer med misbrug/afhængighed
- funktion socialt/familiemæssigt
- opbygning af ædru socialt netværk - Nørbygårdforeningen
- selvforsørgelse, samt overblik over egen økonomi
- funktion på arbejdsmarkedet
- samarbejde med hjemkommunen om iværksættelse af handleplan, der sikrer struktur og trivsel efter udskrivning i egen bolig

Alkoholbehandlingen:

Nørbygård tilbyder primær alkoholbehandling mod afhængighed af alkohol, medicin og andre stemningsændrende stoffer. Nørbygårds behandlingstilbud omfatter også specialiseret tilbagefaldsbehandling til borgere, som tidligere har været i døgnbehandling, men efterfølgende har været i tilbagefald.

Mål med behandlingen:

- at den afhængige bliver i stand til at få en indholdsrig og aktiv tilværelse uden brug af alkohol, hash, piller og andre stemningsændrende stoffer.
- at den afhængige får indsigt i og redskaber til, at bedre egen sundhedstilstand.
- at den afhængige opkvalificerer mulighederne for, at kunne fungere privat og på arbejdsmarkedet.
- at den afhængige udskrives med en udskrivningsplan, som tilgodeser en socialfaglig indsats.
- at den afhængiges pårørende bliver inddraget i behandlingen og får indsigt i misbrugets konsekvenser.

Nørbygårds tilbud til pårørende

Nørbygård tilstræber en høj grad af pårørendes inddragelse, da de pårørende har stor betydning for den afhængiges helbredelse. De pårørende bærer på store smerter og har derfor behov for, at blive set og lyttet til. Ligeledes kan de pårørende have brug for handlestrategier i forhold til, at frigøre sig fra misbrugets konsekvenser.

Pårørende inviteres til, at deltage i parsamtaler, familiekurser og efterbehandlingsdage på Nørbygård.

Mål for pårørende tilbuddet:

- at støtte de pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at kunne tage vare på egne behov.
- at de pårørende oplever, at der bliver lyttet til deres oplevelser af situationen.
- at de pårørende tilegner sig større viden og indsigt i afhængighed og medafhængighed.
- at de pårørende tilegner sig nye handlestrategier.
- at de pårørende møder andre pårørende med tilsvarende oplevelser og erfaringer. At de pårørende oplever, at de ikke er alene og, at det hjælper, at tale om det.

Efterbehandling på Nørbygård

Vi tilbyder 26 ugers efterbehandling efter et døgnbehandlingstilbud på Nørbygård.

Mål for efterbehandlingen:

- at den enkelte vedligeholder sin ædruelighed og forebygger tilbagefald.
- at støtte håndtering af personlige højrisikosituationer.
- at støtte og motivere til et aktiv liv, hvor personlig vækst fremmes.
- at medvirke til, at skabe og vedligeholde et ædru fællesskab.

Nørbygård, februar 2019