

NØRBYGÅRD NYT

- om menneskelige netværk



Nr. 2 2024 35. årg.

Udvikling og Forandring



Forsorgshjem og alkoholbehandlingscenter

ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

-for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN
er en støtteforening for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud



BESTYRELSE:

Ove Raahede (formand)
Jørgen Larsen (næstformand)
Hermann Grønbæk
Ulla Nielsen
Bettina Nørgaard
Poul Grau
Ulrik Nielsen
Yvonne Borchmann
Lissi Kjær Christensen
Niels Chr. Poulsen
Christina Nielsen
Marie Hvass Madsen
Torunn F. Nielsen - suppleant

REDAKTION:

Christina Nielsen (ansvarsh.)
chni@noerbygaardcentret.dk

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 25850491
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Web: www.noerbygaardcentret.dk

Pengeinstitut: Sparekassen Thy
Reg.nr.: 9111 Konto nr.: 0002437899

NØRBYGÅRD NYT

Udkommer 4 gange årligt og vil udkomme
som elektronisk nyhedsbrev til foreningens
medlemmer m.fl.

NØRBYGÅRD
er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Bent Møller Jensen (formand)
Ole Christensen (næstformand)
Svend Poulsen
Else Gregersen
Hanne Korsgaard
Ove Raahede
Anne-Mette Dieckmann
Lene Drejer

TELEFONER:

Kontoret: 73702576

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 38564382
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Web: www.noerbygaardcentret.dk

Pengeinstitut: Danske Bank
Reg.: 4597 Konto nr.: 13135274

Deadline for indlæg til næste nummer af
Nørbygård Nyt:

15. august 2024

REDAKTIONENS SPALTE

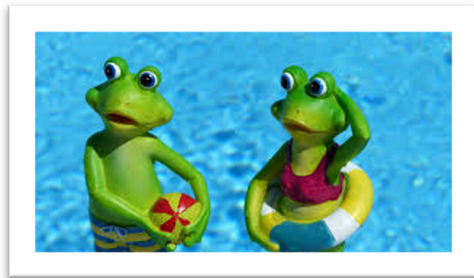
Juni er lig med Sommer og sol ... altså vi håber at solen og varmen kommer igen og det ikke kun var i maj vi kunne nyde solens stråler 😊
Vi går lige om lidt i gang med at afvikle sommerferie for det faste personale på Nørbygård. Vi har også en medarbejder der afvikler barsel – god ferie og barsel til jer.

Ude i grupperne i foreningen er der snart tid til sommerferie i uge 29 hvor turen går til Varde området og I ønskes alle en god ferie og sommer.

Dette nummer af Nørbygård Nyt indeholder et par artikler fra KFUM's blad der hedder Hjerterum. Det er nemlig artikler som omhandler tidligere beboere og også brugen af Nørbygårdforeningen og hvilken stor betydning de lokale grupper gør for beboere der kommer hjem.

Fra redaktionen vil vi gerne ønske alle en Rigtig God Sommer 😊

Vi modtager meget gerne indlæg til næste Nørbygård Nyt , og senest d. 15. august 2024 – Tak.



Redaktionen består af:



Christina Nielsen



Marie Madsen

NYT FRA NØRBYGÅRD

Nørbygårdforeningen Thisted Gruppen

Torsdag d. 16. maj 2024 startede endnu en Nørbygård foreningsgruppe op i Thisted. Det var en rigtig god start på gruppen med over 20 gæster på aftenen.

Det var en blanding af mennesker som har været på Nørbygård tidligere og så langt tilbage som i 1990'erne til mennesker som aldrig har været på Nørbygård men som i dag er rus frie og ønsker sig et ædru netværk.

Jeg var der selv og det var en dejlig aften med stor deltagelse og stor iver i at dele historier og erfaringer med hinanden.

Der var dejlig mad og der var en rigtig lækker kagemand som markerede starten af gruppen.

Gruppe afholder deres næste møde torsdag d. 13. juni kl. 18.00.



Ny medarbejder på Nørbygård

Pr. d. 17. juni starter vores nuværende vikar Sanne som fast medarbejder i afdelingen for døgn alkoholbehandling med 34 timer om ugen.

Sanne har været vikar på Nørbygård igennem de sidste år og hun er pt. i gang med en efteruddannelse som terapeut.

Vi glæder os over at få Sanne i huset som fast medarbejder.

Tillykke til Sanne og til Nørbygård



SOMMERFERIETUR 2024



Nørbygårdforeningens sommerferietur i uge 29 fra d. 15.07.24 til og med d. 21.07.24
Turen går denne gang til Børgelund ved Esbjerg, Spejderhytten Børgelund, Dyringvej 6, 6705 Esbjerg.

Spejderhytten Børgelund er et skønt sted med plads til 30 personer. Sengene er fordelt på 6 soverum med 4 senge i hvert rum. Dette er en mulighed for at komme af sted på en skøn rusfri sommerferie med ligesindede – kom med 😊

Der vil være 1 udflugt på turen. En heldags udflugt som er en overraskelse. Herudover er der "frit spil" til at tage på ture på egen hånd eller bare nyde naturen og mulighederne omkring spejderhytten.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding skal ske senest d. 01.06.24 til Niels Christian på tlf.nr.: 40893352.

Ved tilmeldingen oplyser man om man vil ligge i telt eller indenfor og om der evt. er nogen man vil ligge på værelser med, så tager vi hensyn til det. I år bliver der lavet grupper som på en dag står for madlavning til aften og oprydning efter aftensmaden.

Når I melder til, vil jeg også gerne have oplyst hvor mange I er og hvis der er børn, hvor gamle børnene er. Jeg vil gerne bede om telefonnummer og E-mail.

Priser: Voksne 1100 kr. Børn (4-17 år) 550 kr. Børn (0-3 år) 275kr.



Mvh
Ferie Udvalget

JEG ER BLEVET ET NYT MENNESKE



Alkohol og stoffer var tæt på at koste Jesper Vestberg alt. Et behandlingsforløb på Nørbygård hjalp ham til at tage ansvar for misbruget, sig selv og sin familie. 6 måneder, 16 dage og 8 timer. Så lang tid har Jesper været stoffri. Det viser appen på hans mobil. I den ligger også et billede af hans dyrebare familie. Jesper Vestberg på 33 år bor i et dejligt nyt hus i Bording med sin kone Michelle Vestberg på 28 år og deres to drenge, Milas på 6 og Milo på 5, samt hunden Mellie. Her er sportssko i entréen, børnekunst på køleskabet, plads og overskud til hygge. Det sidste er nyt, for der har været meget turbulens i de ni år, Jesper og Michelle har været sammen.

"Jeg har løjet og bedraget de sidste 8 år"

- Jeg skylder Michelle alt. Jeg har været et rigtig stort røvhul. Mit misbrug har været stort i mange år. Til sidst tog jeg så meget kokain, at jeg begyndte at få psykoser. Jeg så ting, der ikke var der, og tænkte hele tiden på porno og prostitution. Jeg gik og gemte mig rundt omkring og fik paranoia, fortæller Jesper, der begyndte at drikke, allerede inden han flyttede hjemmefra som 15-årig og kom i lære som autolakerer. Druk, slagsmål og vold var hverdag derhjemme og blev det også for ham. Og hurtigt kom der stoffer til. - Da jeg mødte Michelle, blev jeg megaforelsket. Jeg bildte hende ind, at jeg ikke tog stoffer ret tit. Jeg prøvede at stoppe mange gange, men efter tre uger var jeg på den igen – bang. Så turde jeg ikke komme hjem, fordi jeg skammede mig. Når Michelle ringede, tog jeg ikke telefonen, og så vidste hun godt, hvad klokken var slået. Hjemme dækkede hun over det, men børnene kunne jo godt mærke, at mor var ked af det, og de har set hende græde og råbe i telefonen, fortæller Jesper.

FIK ET ULTIMATUM

Hver aften gør Jesper og Michelle status over dagen. Det er noget af det, Jesper har med sig fra Nørbygård, hvor han sidste år var i behandling for sit misbrug. Jeg har fået en masse gode redskaber til at håndtere min afhængighedsprægede tankegang. Jeg har en sygdom, jeg aldrig bliver rask fra. Jeg kan stadig pludselig få tanken "hold kæft, jeg kunne godt tage kokain nu". Så tegner jeg en strek på et stykke papir og skriver fordele og ulemper på hver sin side. Når jeg har gjort det, er min trang faktisk væk, fortæller Jesper, som kan takke sin svigermor for, at han kom i døgnbehandling. Hun havde altid været der og støttet, men en dag fik han et ultimatum:

"Jeg var egentlig klar på at miste alt. Jeg havde gravet mit hul så dybt"

- Jeg kunne vælge at tage med hende til lægen og på misbrugscenteret, ellers skulle jeg aldrig nogensinde kontakte hverken hende eller hendes datter igen. Efter afrusning og en tænkepause kom Jesper til Nørbygård i Hanstholm, hvor han først flyttede ind i forsorgsafdelingen. - Jeg skulle bare langt væk. Nørbygård ligger ved havet. Jeg elsker at fiske, og jeg elsker natur. Jeg kunne også godt lide, at det er familieorienteret. Jeg søgte kommunen om at komme i døgnbehandling. Ellers var jeg bange for, at jeg ville tage mit liv. Jeg havde angst og depression, og jeg har også et selvmordsforsøg bag mig. Egentlig var jeg klar til at miste alt. Jeg havde gravet mit hul så dybt og regnede ikke med, at Michelle ville tilgive.

FAR DRAK FOR MANGE ØL

Behandlingsforløbet varede 12 uger med undervisning, samtaler, opgaver, yoga og mindfulness. Det gav Jesper ny selvindsigt og strategier til at håndtere sin afhængighed, men det var også hårdt arbejde. For der var meget at rippe op i. - Jeg har det stadig rigtig skidt over alt det, jeg har budt Michelle og ungerne. Det kommer nok til at tage noget tid for mig, ligesom det kommer til at tage tid for Michelle at opbygge tillid til mig igen. Vi gik i parterapi under behandlingen, og det gør vi stadig. I weekenderne besøgte Michelle og drengene Jesper på Nørbygård. - Vi har samlet muslingeskaller på stranden og været til julehygge. Nørbygård har været en stor hjælp i forhold til børnene. De har jo spurgt til, hvor far var henne, så det var godt for dem at se, at jeg var okay. Vi snakkede med dem i børnehøjde om, at far havde drukket for mange øl og var blevet syg.

IKKE NOGET AT SKJULE

I dag går Jesper til møder for anonyme stofbrugere og til samtaler i det kommunale rusmiddelcenter. Den første lørdag hver måned tager han og Michelle så vidt muligt til efterbehandling på Nørbygård sammen med andre familier. Michelles mor har også været med. Selv skulle Michelle lige tage tilløb:

*"Jeg har fået en helt ny mand.
Det er først nu, jeg skal til at lære Jesper at kende"*

- Jeg syntes jo ikke, det var mig, der havde et problem. Og jeg må ærligt indrømme, at jeg ikke vidste, om jeg overhovedet ville være sammen med Jesper igen. Men jeg fandt ud af, at de andre pårørende havde det præcis ligesom mig. Det er rart at snakke med nogen, som havde været igennem noget, der ligner, og høre: "Hvad har I gjort i de her situationer?" Det var jo først, da Jesper kom hjem, vi skulle til at arbejde med det herhjemme. Jesper og Michelle er meget mere et team nu.

Vi er rigtig gode til at tale om tingene og har faktisk ikke haft et skænderi, siden jeg kom hjem. Jeg er blevet et nyt menneske. Jeg har fået meget mere energi og overskud til at lege med børnene og være en god far. Det kan de også mærke. Især Milas havde svært ved at slippe mig før, når jeg skulle på arbejde om morgenen. Jeg tror, han var bange for, at jeg ikke kom hjem igen, fordi han har oplevet så mange gange, at jeg forsvandt, fortæller Jesper.

KORTENE PÅ BORDET

Jesper har ryddet ud i omgangskredsen og fået nyt arbejde efter behandlingen for at fjerne sig fra gamle vaner. Før både drak han og tog stoffer i arbejdstiden. - Til jobsamtalen til mit nye job lagde jeg kortene på bordet, og de satte stor pris på min ærlighed. Det var megafedt at få det skulderklap. Jeg har altid prøvet at få det hele til at se pænt og flot ud udadtil og skjule mit misbrug. Nu kan jeg

mærke, hvor meget det giver at få lov til at komme ud med det. Det føles som en sejr, siger Jesper, og Michelle supplerer: - Et eller andet sted har jeg også gået og løjet. Der var ikke noget, der skulle se forkert ud. Selv mine børns madpakker skulle være de mest perfekte i verden. Nu, hvor der er kommet mere ro på, er jeg ligeglad med, om de bare har en rugbrødsmed. Skuldrene er faldet lidt ned, det hele behøver ikke at være så perfekt. Vi har ikke noget at skjule.

* Artikel fra KFUMs blad Hjerterum Juni 2024.



NETVÆRK MED STREG UNDER ÆDRU



Et rusfrit netværk er altafgørende, når hverdagen kalder efter et ophold på behandlingscenter Nørbygård.

Da jeg var aktiv alkoholiker, troede jeg, at ingen i verden havde det så slemt som mig. I behandlingen fandt jeg ud af, at der var andre, der tænkte, følte og havde oplevet det samme som mig. Jeg kom over følelsen af at være alene. Fællesskab giver styrke. Min kæphest er ædru netværk – ædru netværk – ædru netværk, siger Torunn Nielsen og banker taktfast i bordet med sin gaffel. Om bordet sidder også Hanne Clemmensen og Susanne Mariegaard. De tre kvinder kender hinanden fra Nørbygård, hvor centerleder Lene Drejer i dag har inviteret på frokost og senere tirsdagskaffe. Rusfrit netværk er også en kæphest på Nørbygård, fortæller hun: - Allerede mens man er i behandling, bliver man introduceret til Nørbygårdforeningen, der har lokale netværksgrupper, drevet af ædru alkoholikere, i fem byer. Mange misbrugere har mistet tætte sociale relationer og skal begynde forfra. Vi har også tilbud om livslang efterbehandling. Der kommer beboere, som blev ædru for 15-20 år siden. Folk får fantastiske relationer her.

SER JO HELT NORMAL UD

De tre kvinder kommer fast i Nørbygårdforeningens netværksgruppe i Aalborg.

"Folk genvinder mod og tro på livet"

Susanne: På onsdag har vi socialaften, hvor de kommer med bussen fra Nørbygård. Vi snakker på kryds og tværs og tager som regel en runde, hvor vi fortæller, hvem vi er. Det er en god idé, for man tænker, "ham der, har han været alkoholiker? Han ser jo helt normal ud og snakker om normale ting". Torunn: Idéen med Nørbygårdforeningen er at støtte op og beskytte hinandens ædruelighed og hjælpe hinanden. Vi stiller os til rådighed for de nye, så de føler sig velkomne. Hanne: Det kan være svært at komme hjem efter behandling. Det hele er ret overvældende. Lige pludselig sidder man alene, hvor der før har været masser af liv. Selv om man har gode intentioner, kan man komme til at glemme Nørbygård-gruppen.

"En gang Nørbygård, altid Nørbygård siger de 3 kvinder"

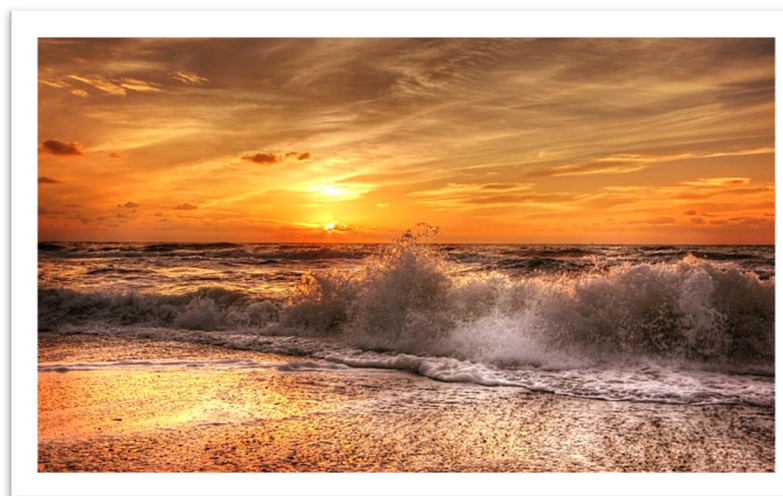
Men det er vigtigt at prioritere den. Jeg kan se, at dem, der ikke har gruppen, eller et andet rusfrit netværk som AA eller NA, ofte falder i. Udover det sociale har vi PFT-aftener, hvor vi snakker om at planlægge forebyggelse af tilbagefald og tager forskellige emner op, for eksempel noget af det, vi har lært i behandlingen. Torunn: Det særlige er, at vi kommer fra det samme. En, der ikke ved noget om alkoholisme, vil sige, at du bare skal anskaffe dig en rygrad. For at kunne snakke fuldstændig åbent med en anden om, hvad der går dig på, kræver det, at det er en anden ædru alkoholiker. Det er ikke bare et netværk. Det er et ædru netværk – med streg under ædru. Jeg har også glæde af AA, men der er man anonym. I Nørbygårdforeningen er der mange, der får tætte relationer og knytter venskaber.

TRÆDESTEN

Hele miljøet på Nørbygård er rusfrit, understreger centerleder Lene Drejer. - For nogle er et ophold i forsorgsafdelingen en trædesten til at komme i behandling. De genvinder mod og tro på, at livet kan se anderledes ud, når de ser den udvikling, der sker med beboerne i behandling. Vi kan noget andet end ambulante behandling, men vi lægger stor vægt på at bygge bro til det ambulante, så man ikke er alene bagefter. Det giver genklang om bordet. Susanne: Da jeg var i ambulante behandling, gik jeg ned på rusmiddelcentret og sagde, hvad de ville høre, fik ros og gik så forbi Netto på vejen hjem. Jeg tog antabus, men drak alligevel – med livet som indsats. Min mand troede også, det var fryd og gammen, indtil han fandt en potte vin i vasketøjskurven.

Susanne og Torunn til gengæld haft stor glæde af kommunens ambulante efterbehandlingstilbud. Torunn: Jeg var flyttet ind, hvis jeg kunne! Jeg kom der ugentligt – det har været nødvendigt, for alt er intenst, når man kommer hjem. Så hvis der ikke havde været noget at holde fat i, havde jeg sikkert ikke klaret det. Alle tre kvinder lever i dag alene, så et godt netværk er ekstra vigtigt. Hanne: Jeg har været i adfærdsmæssigt og tankemæssigt tilbagefald på det sidste. Jeg har mistet min bror, som gik til i druk, og det triggede at se, hvordan livet kan ende. Men jeg har ikke drukket. Jeg havde mit ædru netværk. Torunn greb fat i mig og foreslog, at vi tog herop til efterbehandling. Det var et stykke tid siden, jeg havde været her, og nu kommer jeg her igen. De er min bonusfamilie. Jeg har ikke selv så meget familie, så det er guld værd.

*Artikel fra KFUMs blad Hjerterum Juni 2024



Fuld af kærlighed

Filmen fuld af kærlighed vises lige nu i biografer landet over. Filmen handler om en familie, hvor far drikker for meget og derfor kommer i behandling. Den handler i særdeleshed om hvad det gør ved hele familien at 1 drikker. Filmens skaber forsøger med denne film at sætte fokus på at det er hele familier som skal behandles, når 1 drikker.

Nørbygårds behandlings afdeling var så heldige at få tildelt billetter fra Ballast som er et andet tiltage under KFUM socialt arbejde. Behandlingens beboere så filmen og fik mulighed for at indgå i dialog med filmens skabere efterfølgende. De fortæller om en god oplevelse. Filmen kan anbefales herfra.



Kontingent til Nørbygårdforeningen 2024

Husk at betale kontingent, så du og din familie igen i år har muligheden for at deltage i:

- Socialaftner
- PFT
- Rusfri sommerferie og meget mere.

Betal dit kontingent til Vores kasserer Ulrik:

Mobil Pay: 30649796

Kontonummer: 9111 0002437899 (Sparekassen Thy)

Vi glæder os til at se dig i lokalgrupperne



Nørbygårdforeningens årsredegørelse 2023

Familielejr:

Nørbygårdforeningens traditionsrige familielejr gik i år til Fyn, til Å-hytten ved Hårby. Her var vi 17 rare mennesker der igen fik en god og hyggelig uge sammen. Der var en udflugt til Odense Zoo, der var også muligheder for at komme ud og opleve forskellige steder på Fyn, nogle tog en tur til Svendborg, Fåborg eller De Japanske Haver. Om aftenen var der som det plejer at være, rigtig god hygge en masse snakken og en masse forskellige spil, så der var igen en rigtig god tur.

Weekend ture:

Der var desværre ingen weekend ture i 2023 på grund af for få tilmeldinger. Vi håber det går bedre i 2024.

Nørbygård Nyt:

Nørbygård Nyt udsendes digitalt, men kan også fås i papirudgave Her fortælles om foreningens aktiviteter. Livshistorier skildres, meninger og holdninger fremføres. Så har du noget du vil fortælle, så kom bare med det.

Økonomi:

Året 2023 gav et underskud på 22.428 kr. som vil blive overført til 2024. Kassebeholdning er så 51.207 kr.

Selvhjælpsgrupper:

Lokalt P.F.T. som i sit koncept ligger i naturlig forlængelse af behandlingen på Nørbygård. Dem er der pt. 3 aktive grupper.

Medlemmer:

Der var i 2023 127 personer/husstande.

Lokalgrupper:

Der findes 5 lokalgrupper: Aalborg-Nykøbing-Herning-Holstebro-Viborg.

Fællesaktiviteter:

I 2023 var der igen advents-hygge på Nørbygård. Vi var 105 personer der rigtig hyggede os.

Ove Raahede

Lokalforeninger

Nykøbing:

Vi mødes onsdage i lige uger.

Adresse: Frivilligcentret, Holgersvej 7 3. sal, Nykøbing. Der er fælles spisning kl. 18.00

Tilmelding skal ske søndagen før til kontaktperson:

Kontaktperson: Ulla Nielsen, tlf. 41 27 75 05.

Suppleant: Jenny Andersen, tlf. 30 23 27 48

Viborg:

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger på adressen De frivilliges Hus, LL Sct. Hans Gade 7-9, Viborg.

Tid: Vi åbner kl. 18. Der er fælles spisning kl. 18.30.

Husk tilmelding til fælles spisning senest mandagen før til Ove Raahede tlf.: 30 27 05 63

Kontaktperson: Ove Raahede tlf. 30 27 05 63. Mail: raahedes@c.dk

Holstebro:

Vi mødes 3. tirsdag i hver måned på adressen: Frivilligcentret, Nygade 22, Holstebro

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spisning kl. 18.30.

Tilmelding skal ske søndagen før til Yvonne Borchmann, tlf.: 26 96 09 23,

Mail yvonne-borchmann@hotmail.com

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Herman Grønbæk, tlf. 27 45 81 12.

Mail: hermanngroenbaek@gmail.com

PFT-møde & pårørende gruppe den 2. tirsdag hver måned. kl. 19 – 21

Herning:

Vi mødes 1. tirsdag i hver måned på adressen: Aulum Station, Jernbanegade 2, Aulum

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spisning kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til Jørgen Larsen, tlf. 21 46 21 87.

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Jørgen Larsen, tlf. 21462187.

Suppleant: Lissi Kjær Christensen, tlf.: 29661275, mail: lissikc@mvb.net

Aktivitetstilbud

Thisted:

Mødes hver den 2. torsdag i måneden på adresser: Skolegade 9 26, Thisted kl. 18.00

Tilmelding er senest søndagen før til Bettina Nørgaard tlf: 42192614

Ønskes der yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv så kontakt gerne Bettina Nørgaard. Mail: frederikbettina@gmail.com

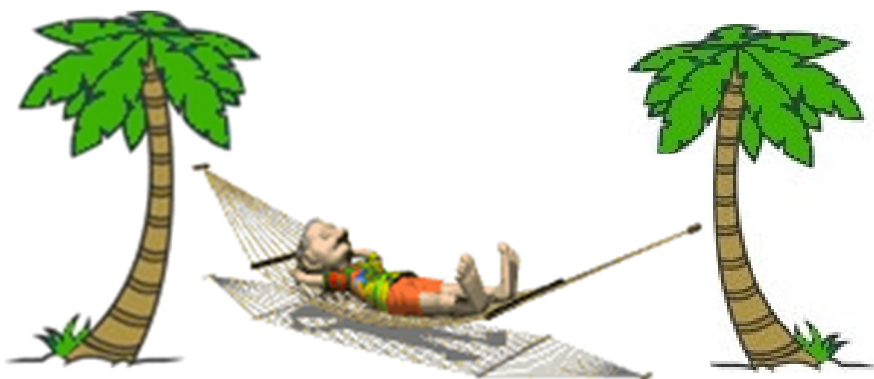
Aalborg:

Vi mødes hver den 1. onsdag i måneden på De Frivilliges Hus, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg.

Tid: Fællesspisning kl. 18.00.

Tilmelding: senest søndagen før til kontaktperson Poul Grau tlf.nr.: 60226848

Ønskes der yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt gerne Poul Grau, mail. graupoul@gmail.com



Aktivitetstilbud

Efterbehandlings- og pårørendedage for Nørbygård alkoholbehandling i 2024

- det handler om et godt liv - for alle i familien.

Målgruppe: Nuværende og tidligere beboere, pårørende og voksne børn.

2024:

Lørdag den 15. juni	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 17. august	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 07. september	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 05. oktober	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 02. november	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 30. november	2024	kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds efterbehandlingstilbud:

- at vedligeholde ædruelighed og forebygge tilbagefald
- at støtte håndtering af personlige højrisikosituationer
- at støtte et aktivt liv i personlig vækst
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk

Efterbehandlings- og pårørendedage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om efterbehandlings- og pårørendedage sker ved henvendelse til Anne-Mette Dieckmann.

Nørbygård
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Aktivitetstilbud

Familiekurser for pårørende i Nørbygård alkoholbehandling i 2024

- det handler om et godt liv - for alle i familien.

Målgruppe: Pårørende og voksne børn.

Familie-pårørendekurser:

Lørdag den 31. august 2024
Lørdag den 16. november 2024

Formålet med Nørbygårds tilbud til pårørende er:

- at hjælpe den pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov
- at der bliver lyttet til den pårørendes oplevelse af situationen
- at den pårørende finder nye handlemuligheder
- at den pårørende møder andre med tilsvarende oplevelser og erfaringer

Familiekurser afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om familiekurserne sker ved henvendelse til Heidi Foged.

Nørbygård
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576

Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Nørbygård

*- det handler om et godt liv
- også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkoholbehandling og bosted for Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie go arbejdsplads, de skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger af gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård:

- fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- fordi du ikke skal ødelægge din samlever/ ægtefælle og dine børns liv
- fordi du skal undgå af miste din familie, dit arbejde og dine venner
- fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Velkommen til Nørbygård

Kontakt os og få information om vore tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf.. 73702576
www.noerbygaardcentret.dk
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Leder: Lene Drejer

Alkoholbehandling udføres af et veluddannet og engageret medarbejdertema, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere har relevant efteruddannelse.

NØRBYGÅRD - en del af KFUM'S sociale arbejde i Danmark