

NØRBYGÅRD NYT

- om menneskelige netværk



Nr. 3 2024 35. årg.

Udvikling og Forandring



Forsorgshjem og alkoholbehandlingscenter

ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

-for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN
er en støtteforening for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud



BESTYRELSE:

Ove Raahede (formand)
Jørgen Larsen (næstformand)
Hermann Grønbæk
Ulla Nielsen
Bettina Nørgaard
Poul Grau
Ulrik Nielsen
Yvonne Borchmann
Lissi Kjær Christensen
Niels Chr. Poulsen
Christina Nielsen
Marie Hvass Madsen
Torunn F. Nielsen - suppleant

REDAKTION:

Christina Nielsen (ansvarsh.)
chni@noerbygaardcentret.dk

ADRESSE:

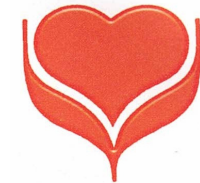
Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 25850491
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Web: www.noerbygaardcentret.dk

Pengeinstitut: Sparekassen Thy
Reg.nr.: 9111 Konto nr.: 0002437899

NØRBYGÅRD NYT

Udkommer 4 gange årligt og vil udkomme
som elektronisk nyhedsbrev til foreningens
medlemmer m.fl.

NØRBYGÅRD
er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Bent Møller Jensen (formand)
Ole Christensen (næstformand)
Svend Poulsen
Else Gregersen
Hanne Korsgaard
Ove Raahede
Anne-Mette Dieckmann
Lene Drejer

TELEFONER:

Kontoret: 73702576

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 38564382
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Web: www.noerbygaardcentret.dk

Pengeinstitut: Danske Bank
Reg.: 4597 Konto nr.: 13135274



Deadline for indlæg til næste nummer af
Nørbygård Nyt:

15. november 2024



Sommeren er igen gået på held og efteråret er så småt i gang. Det er tid til at hygge inden dørene med spil, varme drikke og strikketøj eller anden syssel ting. Julen kommer førend vi aner og derfor er der også i dette blad en påmindelse og invitation til jer alle til Adventshygge på Nørbygård som i år er lørdag d. 30. november. Vi håber at se rigtig mange af jer. Det er en dag som jeg ved mange tidligere beboere ser frem til og vi som personale ser også rigtig meget frem til dagen. Vi er glade for at se det gå så godt for rigtig mange af jer. Det giver vores arbejde SÅ meget mening og gå på mod til at blive ved.

Bladet denne gang indeholder også en fortælling fra dette års sommerferietur med Nørbygårdforeningen. Det lyder som en rigtig dejlig tur og jeg håber fortællingen kan få endnu flere med til næste år. Det er en dejlig tryk måde at være på ferie, hvor miljøet er rus frit.

En beboer som næsten lige er taget hjem fra et behandlingsforløb i alkoholbehandlingen, har skrevet sin historie fra forløbet, hvor han så flot beskriver hvad han har fået med sig til fremtiden.

Vi vil fortsat tale varmt for Nørbygårdforeningen og det at tage med ud i grupperne, og vi ved at I tager godt imod dem som kommer ud til jer. Vi arbejder dog med en lovgivning som er foranderlig hele tiden og forløbene er i dag kortere end de fleste af jer har oplevet. Det betyder også at der ikke er lige så meget overskud til at tage ud i grupperne fra beboernes side.

Vi ser frem mod efteråret på Nørbygård og begynder lige så stille at finde det varmere tøj frem.

Vi ses – om ikke før så til Adventshygge.

Redaktionen består af:



Christina Nielsen



Marie Madsen

Min alkoholbehandling på Nørbygård Af Poul Rødseth

Hvad har du fået ud af opholdet?

Jeg har netop afsluttet et 12 ugers forløb på Nørbygård. Jeg har undervejs fået belyst hvilke problematikker der har gjort sig gældende i mit misbrug (alkohol). Her har blandt andet angsten spillet en større rolle end jeg anede.

Under opholdet har jeg oplevet og turde mærke angsten, forholde mig til den og handle på en hensigtsmæssig måde. Tidligere har jeg flygtet fra angsten, hvorfor ændringen bliver at jeg fremadrettet tager angsten i hånden - i stedet for øllen.

Jeg er derudover blevet klogere på hvilke redskaber der er gavnlige i forhold til min fortsatte ædruelighed, her kan nævnes: en bedre trangshåndtering, læring i at sætte grænser og sige fra.

Samtidig har jeg i forløbet benyttet mig af tilbuddet med NADA, som har haft en effektiv virkning på mig, da jeg har en markant bedring af både fysisk og psykisk uro.

Hvilke strategier tager du med hjem?

For at understøtte min fortsatte ædruelighed er der flere strategier jeg tager med hjem. Det handler blandt andet om at jeg skal bruge min viden om hvilke advarselstegn jeg skal være opmærksom på og handle på en måde så jeg bryder gamle mønstre.

Derudover er jeg blevet mere bevidst om hvordan jeg arbejder med omstrukturering af afhængighedspræget tænkning, så jeg benytter mig af de ædru alternativer.

Endvidere er det for mig vigtigt at bruge en struktureret helbredelsesplan, hvor jeg har forstået vigtigheden af daglig brug af helbredelsesaktiviteter, såsom kost, motion og ædru netværk og det at være en del af et større fællesskab.

Nye venskaber/fællesskaber:

Under forløbet på Nørbygård har jeg knyttet venskaber for livet, ikke blot i den enhed jeg har boet i, men også på tværs af de øvrige enheder. I forløbet kommer man specielt ind under huden på de øvrige gruppemedlemmer i behandlingen - hvor venskaber bygges på tillid, ærlighed og åbenhed.

Undervejs i forløbet har jeg flere gange deltaget i Nørbygårdforeningen i Thisted, hvor jeg har oplevet hvordan fællesskabet er med ligesindede. Den oplevelse har gjort stort indtryk på mig, hvorfor jeg har planer om at besøge det tilbud i det område hvor jeg bor.

Hvilke netværk har du når du kommer hjem? Nu går turen snart hjem og en ny hverdag venter. En hverdag der for mig indebærer både individuelle og gruppesamtaler i misbrugscentret, samtaler i distriktspsykiatrien, genopstart i job, opstart som træner i vores lokale håndboldklub, hvor jeg har været de sidste 9 år.

Derudover vil jeg fokusere på at pleje de sunde relationer, som familie og venner.

Jeg mener, at netop det ovenstående stærke netværk giver mig gode muligheder for at kunne få en sund og harmonisk hverdag- og et liv uden alkohol.

Fællesspisning og afslutning på mit ophold:

På min sidste aften på Nørbygaard havde jeg ønsket at alle enheder deltog i fælles grillaften, hvor hver enhed medbragte kød og tilbehør. Alle enheder arbejdede dagen lang på forberedelse af denne aften. Maden blev stillet på buffet, så alle havde mulighed for at smage lidt af hvert. Desserten bestod af islagkage. Og lad mig lige sige: der var mad nok

Vi havde en fantastisk aften, og det var for mig en skøn måde at takke alle for mange sjove og hyggelige timer.



Nørbygård foreningens Sommerferietur i uge 29 - 2024

Der bliver set frem til uge 29 hvert år med stor glæde og i år var ingen undtagelse, der bliver Nørbygaard foreningens sommerferietur nemlig holdt.

I år gik turen til Esbjerg hvor der var lejet en spejderhytte. Her boede vi 2 sammen på værelserne og det fungerede rigtig godt.

Der var desuden lavet nye tiltag med et madhold hver dag i køkkenet, så alle på den måde fik køkkentjansen og så kunne holde fri resten af ugen.

Den første dag fik vi traditionen tro medbragte frikadeller – pølser og kartoffelsalat, derefter blev kort og spilleplader fundet frem, det gentog sig resten af ugen.

Der var planlagt en udflugt til Ribe med byvandring. Det var en rigtig god og spændende oplevelse med guide igennem Ribe, som kan anbefales, hvis I kommer forbi Ribe engang.



NYT FRA NØRBYGÅRD



Om tirsdagen var det styrtende regnvejr, men vi kunne heldigvis bag duggede ruder se hvide mænd i Esbjerg. Sømænd fortæller, at ved indsejling til Esbjerg ser man mændene og det ligner gamle sømænd som sidder og fortæller hinanden historier fra dengang de selv sejlede.



NYT FRA NØRBYGÅRD



Derudover blev kammerlusen også besøgt.

Onsdag havde Lise og Ulrik besøg af 2 børnebørn, de havde det sjovt med at løbe og lege mellem de store træer, efter frokost gik turen til Glad Zoo, en børne og handicap venlig Zoo med 80 dyrearter, rovfugleshow, svævebane – rutsjebane – sandkasse m.m.

Da det kræver megen tid og energi at indsamle sponser - gevinster til lotteri, havde man denne gang købt en stor kurv som der i ugens løb kunne købe lodder til. Købelysten var stor, så det var en rigtig god ide – den heldige vinder blev meget glad.

En rigtig dejlig uge med godt vejr og glade mennesker, forplejning som på et 5-stjernet hotel – det store kolde bord til frokost, hjemmelavet varm aftensmad og til aftenkaffen blev vi forkælet med rejer fra Tåbel – Yvones gulerodskage m. creme og Tinas rutebil-banankage. Man kan vist godt sige at der kom andre boller på "suppen" da vi kom hjem.



Til sidst en stor tak til ferieudvalget for at arrangere sommerferien – Og på gensyn næste år

Mvh Tina Lund Nielsen og Inge-Lise Mark Ahm



Filmen *Fuld af Kærlighed*, som vi i et tidligere NBG Nyt har omtalt og anbefalet, har givet anledning til en politisk debat omkring ret til behandling til de pårørende til en misbruger. Herunder kan man læse lidt mere om det.

Giv alkoholramte familier ret til pårørendebehandling

30. maj 2024

Peter har et alkoholproblem, og familien - hustruen Helen og deres tre børn - går på tåspidser og lider af de usunde mønstre, de har tillært sig. Selvom ny biografilm er fiktion, findes problematikken i alt for mange hjem i virkeligheden. Tusindvis har alkoholproblemer, og dem der har problemet, har ret til gratis behandling inden for 14 dage. Men ligesom hustruen og de tre børn i filmen, har pårørende i virkeligheden ikke en ret til behandling. De usunde mønstre kan følge dem i mange år, hvis de ikke får hjælp til at bryde med de ødelæggende vaner.

Indlægget blev bragt i [Sundhedsmonitor mandag 3. juni 2024](#)

Af Ida Fabricius Bruun, direktør, Alkohol & Samfund og Bjarne Stenger Elholm, leder af Alkolinjen

På stuegulvet ligger Peter, der er tiltet af druk, har slået hovedet og er bevidstløs. Den ældste datter Sofia kommer hjem fra sit job og møder naboen, som er trådt til og står sammen med den yngste søn i familien, som ellers var alene med faderen. Moderen er ikke hjemme. De to børn og naboen står og ser på, mens Peter bliver genoplivet af ambulanceredderne. Sofia følger med faderen i ambulancen til hospitalet. Bagefter tager Sofia hjem og tager sig af den yngste søn i familien.

Scenen er fra den nye biografilm af filminstruktøren Christina Rosendahl, *Fuld af Kærlighed*, hvor vi ser de alvorlige konsekvenser for pårørende til et menneske med et alkoholproblem.

Hustruen Helen og børnene går på tåspidser, præget af faderens alkoholproblem og hans ustabilitet og spontane indskydelser. Vi ser kærligheden imellem dem, men også skadelige mønstre og et forfald - ikke blot hos faderen med alkoholproblemet, men også hos resten af familien. De har alle brug for hjælp.

Der er lavet mange film om alkohol og druk, men der har ikke været taget alvorligt fat på de store konsekvenser for dem, der lever sammen med én, der har alkoholproblemer. Ikke før nu.

Virkeligheden på film

Faderen i Christina Rosendahls film, Peter, har et alkoholproblem, og hustruen Helen gør alt for at glatte ud og bevare facaden, mens børnene – to døtre og en søn - på hver deres vis tilpasser sig forholdene og udvikler reaktionsmønstre, der er typiske for børn, som vokser op med forældre med et alkoholproblem. Den ældste datter bliver tidlig voksen, den næstældste datter bliver udadreagerende, og den yngste søn bliver indadvendt. Det er ikke kun filmiske virkemidler, for vi møder lignende mønstre i forskningen bag pårørendes oplevelser, og hos dem der henvender sig til rådgivningen på Alkolinjen.

I filmen fornemmer vi ikke, hvor længe faderen har haft alkoholproblemer. Og vi ved heller ikke, hvor for ingen har grebet ind noget tidligere. Vi kan kun gisne om, hvordan tavsheden er opstået. I virkeligheden går der i gennemsnit 11 år fra, at man har erkendt et alkoholproblem, til man går i behandling. Hverken Helen eller børnene lader til at have talt med nogen om Peters alkoholproblem. Der er en alliance mellem moderen og de to døtre, men det virker knuget. Det beskriver, hvad der i virkelighedens verden kan være på spil i mange familier med alkohol inde på livet. Det er opslidende og stressende arbejde at passe på et menneske, der er styret af en afhængighed og den utilregnelighed, der følger med, og samtidig skjule problemet for omverdenen.

Afmagten presser familien til det yderste

I filmen ser vi, hvordan familien vælger at gribe ind over for faderen og give Peter et ultimatum; *gå i døgnbehandling med det samme, ellers vil vi ikke se dig mere.* Det er forhåbentlig fåtallet, der når til den yderste konsekvens at stille sådan et ultimatum, som Helen og børnene gør i filmen. Men vi forstår afmagten hos de mange pårørende. Halvdelen af dem, der henvender sig til Alkolinjen, er pårørende. Vi anbefaler ikke et ultimatum, men i stedet en bekymringssamtale, for de fleste pårørende søger hjælp til deres nærmeste og løsninger på at blive sammen. Ægtefæller, partnere, voksne børn eller børn vil gerne støtte deres nære med at komme ud af en afhængighed af alkohol.

Peter i filmen begynder i privat døgnbehandling i fem uger. Selvbetalte døgnbehandling er én type af behandling, og det kan der være mange grunde til at vælge. Men der findes flere typer af behandling, og [vi ved fra forskning](#), at offentligt finansieret, ambulante behandling er tilstrækkelig for de fleste.

Alle med et alkoholproblem, der henvender sig til et offentligt finansieret rusmiddelcenter, er garanteret opstart af behandling inden for 14 dage. Behandlingen er gratis, og foregår ved samtalerapi eller i gruppeterapi, suppleret med medicinsk behandling. Helt grundlæggende har pårørende slet ikke samme rettigheder. Det stiller dem i svære situationer. De har i forvejen tillært sig ofte dårlige mønstre og har mest fokus på deres nærmestes alkoholproblem. Men i virkeligheden har de ofte lige så meget brug for hjælp, som den, der drikker for meget.

Det kryber ind under huden hos pårørende

At leve sammen med et menneske med et alkoholproblem, kan give fysiske, psykiske og sociale problemer på kort og lang sigt.

Man kan ikke opgøre et samlet antal af pårørende til mennesker med alkoholproblemer. Men vi ved, at [109.250 børn i alderen 0-18 år vokser op](#), hvor én eller begge forældre har et alkoholproblem. Det svarer til hver 10. barn, eller cirka to elever i hver skoleklasse.

[En undersøgelse har vist](#), at en tredjedel af børnene udvikler psykiske problemer som angst, depression og spiseforstyrrelser og for en stor del selvskadende adfærd og selvmordsadfærd.

Der er også langt [større risiko for vold](#) end i andre hjem. Og så udvikler hvert tredje barn [egen afhængighed som voksen](#).

I Christina Rosendahls film har manden alkoholproblemet, mens kvinden er pårørende. I et svensk studie blandt 1.171 kvinder, som havde børn med en person med alkoholproblemer, viste det sig, at 50 procent af kvinderne viste tegn på svær eller moderat depression. Og mere end hver tredje viste tegn på svær eller moderat angst.

I de kvalitative interviews med kvinderne blev det beskrevet, at alkoholproblemet fyldte meget i deres tilværelse, og at de levede under konstant pres og bekymring med meget ansvar og vanskeligheder med at finde relevant støtte til sig selv og for børnene.

Næsten en fjerdedel af pårørende, der henvender sig til Alkolinjen er ægtefælle eller partner. De har i høj grad fokus på at få deres nærtstående i behandling. Derfor har de desværre ofte også overset de

mange konsekvenser, det har haft for dem selv at leve sammen med én med et alkoholproblem. Derfor vil vores rådgivere også altid spørge dem, om de selv har brug for hjælp. Dog er det desværre ikke altid muligt at finde et kvalificeret tilbud til dem, grundet manglende behandlingsgaranti til pårørende.

Behandling uden garanti

Når nu konsekvenserne er så mærkbare for pårørende til mennesker med alkoholproblemer, hvorfor har pårørende så ikke ret til hjælp?

Den hjælp, der findes i dag, er sporadisk og dækker ikke hele landet. 70 procent af kommuner og 85 procent af private men offentligt finansierede tilbud har familierettet behandling - men det er altså ikke lig med, at man som pårørende er sikret behandling, ligesom der er forskel i kvaliteten og indholdet af tilbuddene.

Det har betydning for, om der findes tilbud i ens kommune, og om tilbuddet eksisterer, når en kommune skal prioritere i budgettet.

Giv garanti for behandling

Det er ikke svært at få øje på den menneskelige værdi af, at pårørende skal have rettigheder til at få hjælp. Men der vil også kunne laves en økonomisk kalkule af, at det godt kan betale sig at investere i forebyggelse af disse meget mærkbare, negative konsekvenser, som kan få vidtrækkende betydning resten af livet.

For eksempel kan virkelighedens Helen og børnenes pårørendebehandling øge sandsynligheden for, at børnene ikke får senfølger af deres opvækst i form af psykisk sygdom eller egne rusmiddelproblemer, og Helen får værktøjer til at undgå stress og depression.

Ifølge eksperter er det også i sig selv gunstigt for den pårørende at komme i behandling, da de får det bedre, uanset om personen med alkoholproblemet selv er i behandling eller ej, ligesom det øger sandsynligheden for at den drikkende gennemfører behandling.

I øjeblikket vurderer socialudvalget i Folketinget et forslag fra Konservative Folkeparti (K). Det handler om at indføre en behandlingsgaranti til børn og unge, som vokser op i familier med alkohol- eller stofproblemer.

Det er en genfremstættelse af et forslag fra 2014 og et sympatisk forslag. Men garantien for offentligt finansieret behandling bør gælde alle pårørende uanset alder og uanset, om man er barn, ægtefælle, søskende eller forældre til personen med alkoholproblemet.

Det er opslidende at elske et menneske, som er fanget i en afhængighed. Og efter gennemsnitligt 11 år er det de færreste, der selv har energien til at råbe op. Derfor håber vi, at Folketinget lytter til, at de pårørende skal have en stemme og rettigheder, der kan hjælpe dem ud på den anden side.



Grillaften i Hanstholm

På generalforsamlingen i foråret sagde Lene Drejer, at lokalgrupperne var velkomne til at holde en socialaften på Nørbygårdcentret. Den idé tog kontaktpersonen for Herning-gruppen Jørgen Larsen straks op. Der blev fastsat en dato – tirsdag den 25. juni.

Da vi ankom, var der dækket op udenfor. Det var en lun sommeraften – af de helt sjældne – selv vejrguderne var med os. Det var nemlig aftenen, hvor havet var blikstille, og ikke en vind rørte sig.

Jørgen havde mad med – flere slags pølser, kartofler, salat og dessert.



Vi var 35 deltagere – fra Herning-gruppen, beboere og personale. Det blev en rigtig hyggelig aften med masser af snak. Alle var vist enige om, at hvis Nørbygård vil have os igen, kunne vi godt finde at arrangere en lignende aften til næste år.



Jørgen Larsen og Lissi Kjær

Kontingent til Nørbygårdforeningen 2024

Husk at betale kontingent, så du og din familie igen i år har muligheden for at deltage i:

- Socialaftner
- PFT
- Rusfri sommerferie og meget mere.

Betal dit kontingent til Vores kasserer Ulrik:

Mobil Pay: 30649796

Kontonummer: 9111 0002437899 (Sparekassen Thy)

Vi glæder os til at se dig i lokalgrupperne



NYT FRA NØRBYGÅRD

Adventshygge på Nørbygård – Lørdag d. 30. november 2024 kl. 14.00

X HUSK KRYDS I KALENDEREN X

Igen i år vil vi invitere til adventshygge på Nørbygård. Det er et af vores traditionsrige arrangementer, hvor især tidligere beboere, pårørende og børn hygger sig med hinanden og sammen med Nørbygårds beboere, deres pårørende og Nørbygårds medarbejdere. Nørbygård vil være vært og vil gerne bede om tilmelding senest mandag d. 14. november 2024 på telefon 7370 2576.

P.S. Husk efterbehandlings- og pårørendedag på samme dag mellem kl. 10.00 og 14.00.

Programmet for adventshygge ser således ud:

kl. 14.00	Æbleskiver – kaffe og te.
Kl. 15.00	Traditionen tro synger vi Julen ind.
kl. 16.00	Hyggeligt samvær og snak med hinanden. Måske er det lidt salg fra pavillonen og vi finder en vinder af årets fyldte trillebøre.
Kl. 17.30	Aftensmad – flæskkesteg, ris a la "mande og "skrub af kaffe"

Arrangementet forventes at afslutte kl. 20.00.
Velkommen til en hyggelig dag på Nørbygård

Med venlig hilsen
Personalet på Nørbygård



Aktivitetstilbud

Lokalforeninger

Nykøbing:

Vi mødes onsdage i lige uger.

Adresse: Frivilligcentret, Holgersvej 7 3. sal, Nykøbing. Der er fælles spising kl. 18.00

Tilmelding skal ske søndagen før til kontaktperson:

Kontaktperson: Ulla Nielsen, tlf. 41 27 75 05.

Suppleant: Jenny Andersen, tlf. 30 23 27 48

Viborg:

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger på adressen De frivilliges Hus, LL Sct. Hans Gade 7-9, Viborg.

Tid: Vi åbner kl. 18. Der er fælles spising kl. 18.30.

Husk tilmelding til fælles spising senest mandagen før til Ove Raahede tlf.: 30 27 05 63

Kontaktperson: Ove Raahede tlf. 30 27 05 63. Mail: raahedes@c.dk

Holstebro:

Vi mødes 3. tirsdag i hver måned på adressen: Frivilligcentret, Nygade 22, Holstebro

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spising kl. 18.30.

Tilmelding skal ske søndagen før til Yvonne Borchmann, tlf.: 26 96 09 23,

Mail yvonne-borchmann@hotmail.com

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt Kontaktperson: Herman Grønbæk, tlf. 27 45 81 12.

Mail: hermanngroenbaek@gmail.com

PFT-møde & pårørendegruppe den 2. tirsdag hver måned. kl. 19 – 21

Herning:

Vi mødes 1. tirsdag i hver måned på adressen: Aulum Station, Jernbanegade 2, Aulum

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spising kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til Jørgen Larsen, tlf. 21 46 21 87.

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt Kontaktperson: Jørgen Larsen, tlf. 21462187.

Suppleant: Lissi Kjær Christensen, tlf.: 29661275, mail: lissikc@mvb.net

Aktivitetstilbud

Thisted:

Mødes hver den 2. torsdag i måneden på adresser: Skolegade 9 st, Thisted kl. 18.00

Tilmelding er senest søndagen før til Bettina Nørgaard tlf: 42192614

Ønskes der yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv så kontakt gerne Bettina Nørgaard. Mail: frederikbettina@gmail.com

Aalborg:

Vi mødes hver den 1. onsdag i måneden på De Frivilliges Hus, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg.

Tid: Fællesspisning kl. 18.00.

Tilmelding: senest søndagen før til kontaktperson Poul Grau tlf.nr.: 60226848

Ønskes der yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt gerne Poul Grau, mail. graupoul@gmail.com



Aktivitetstilbud

Efterbehandlings- og pårørendedage for Nørbygård alkoholbehandling i 2024

- det handler om et godt liv - for alle i familien.

Målgruppe: Nuværende og tidligere beboere, pårørende og voksne børn.

2024:

Lørdag den 05. oktober	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 02. november	2024	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 30. november	2024	kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds efterbehandlingstilbud:

- at vedligeholde ædruelighed og forebygge tilbagefald
- at støtte håndtering af personlige højriskosituationer
- at støtte et aktivt liv i personlig vækst
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk

Efterbehandlings- og pårørendedage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om efterbehandlings- og pårørendedage sker ved henvendelse til Anne-Mette Dieckmann.

Nørbygård
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576

Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Aktivitetstilbud

Familiekurser for pårørende i Nørbygård alkoholbehandling i 2024

- det handler om et godt liv - for alle i familien.

Målgruppe: Pårørende og voksne børn.

Familie-pårørendekurser:

Lørdag den 16. november 2024

Formålet med Nørbygårds tilbud til pårørende er:

- at hjælpe den pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov
- at der bliver lyttet til den pårørendes oplevelse af situationen
- at den pårørende finder nye handlemuligheder
- at den pårørende møder andre med tilsvarende oplevelser og erfaringer

Familiekurser afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om familiekurserne sker ved henvendelse til Heidi Foged.

Nørbygård
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576

Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Nørbygård

*-det handler om et godt liv
- også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkoholbehandling og bosted for Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger at gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård:

- fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- fordi du ikke skal ødelægge din samlever/ ægtefælle og dine børns liv
- fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Velkommen til Nørbygård

Kontakt os og få information om vore tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf.. 73702576
www.noerbygaardcentret.dk
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Leder: Lene Drejer

Alkoholbehandling udføres af et veluddannet og engageret medarbejdertema, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere har relevant efteruddannelse.

NØRBYGÅRD - en del af KFUM'S sociale arbejde i Danmark