

NØRBYGÅRD NYT

- om menneskelige netværk

Nr. 4 2024 35. årg.



Udvikling og Forandring



Forsorgshjem og alkoholbehandlingscenter

ET BLAD TIL INSPIRATION OG DEBAT

-for alle med tilknytning til Nørbygårdforeningen og Nørbygård

NØRBYGÅRDFORENINGEN
er en støtteforening for Nørbygård
og dermed de mennesker,
der bruger vore tilbud



BESTYRELSE:

Ove Raahede (formand)
Jørgen Larsen (næstformand)
Hermann Grønbæk
Ulla Nielsen
Bettina Nørgaard
Poul Grau
Ulrik Nielsen
Yvonne Borchmann
Lissi Kjær Christensen
Niels Chr. Poulsen
Christina Nielsen
Marie Hvass Madsen
Torunn F. Nielsen - suppleant

REDAKTION:

Christina Nielsen (ansvarsh.)
chni@noerbygaardcentret.dk

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 25850491
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Web: www.noerbygaardcentret.dk

Pengeinstitut: Sparekassen Thy
Reg.nr.: 9111 Konto nr.: 0002437899

NØRBYGÅRD NYT

Udkommer 4 gange årligt og vil udkomme
som elektronisk nyhedsbrev til foreningens
medlemmer m.fl.

NØRBYGÅRD
er en selvejende institution,
oprettet i 1980 i samarbejde med
KFUM's Sociale Arbejde i Danmark.



NØRBYGÅRDS BESTYRELSE:

Bent Møller Jensen (formand)
Ole Christensen (næstformand)
Svend Poulsen
Else Gregersen
Hanne Korsgaard
Ove Raahede
Anne-Mette Dieckmann
Lene Drejer

TELEFONER:

Kontoret: 73702576

ADRESSE:

Nørbyvej 4, 7730 Hanstholm
CVR-nr. 38564382
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Web: www.noerbygaardcentret.dk

Pengeinstitut: Danske Bank
Reg.: 4597 Konto nr.: 13135274



Deadline for indlæg til næste nummer af
Nørbygård Nyt:

15. februar 2025



Det er igen december og julen kommer førend vi aner. Sådan føles det hvert år, men vi når altid at blive klar og vi kommer også i år til at holde Jul på Nørbygård, for de beboere som har et ønske om at fejre julen her.

Julen er en følsom tid for mange og igen i år er ens[😊]ed et emne der tales meget om. I bladet denne gang er der henvist til en artikel i Ude og hjemme. Artiklen handler om en datter til en beboer - Frede som pt. er på forsorgshjemmet. Vi har så skrevet lidt om Fredes ophold her på NBG. Ensomhed er ofte et symptom på at noget er galt, hvilket Frede også har fat i. Der er også en artikel om hjemløsoptællingen 2024.

Vi har igen afholdt adventshygge og det var en helt igennem dejlig dag, og så skønt at mange af jer havde valgt at lægge vejen forbi. Tusind tak for jeres besøg.

Fra redaktionen vil vi gerne ønske jer alle en Rigtig Glædelig Jul og et Godt Nyt år.

Redaktionen består af:



Christina Nielsen



Marie Madsen

Når det går op for en, at ens pårørende lider.

Frede er en mand som i dag er stålfast, i sin beslutning om at alkoholmisbruget skal være slut. Det er nemlig gået op for ham, at hans misbrug og familiens situation i øvrigt har haft store konsekvenser for hans datter. Konsekvenser som han slet ikke havde kunnet forestille sig.

Frede finder først ud af, hvilke konsekvenser hans misbrug har haft for datteren, da han læser et udkast til en artikel i Ude og Hjemme, som datteren har sagt ja til at ville deltage i. Der kan her henvises til artiklen: Ude og hjemme 49 2024 – Blev syg af ensomhed.

Frede finder ud af, at hans datter lider under emotionel ensomhed, som kan komme når man ikke har nogen at dele sine inderste tanker med – ingen at være fortrolig med. Fredes datter blev så dårlig at hun faldt om og et længere forløb i sygehusvæsnen blev sat i gang. I dag har datteren det bedre og hun har taget del i arbejdet om at bekæmpe ensomhed.

Frede har det også bedre, han er på et ophold på Nørbygård i det rusfri forsorgshjem. Han er pt. 40 dage ædru og har tænkt sig at fortsætte det ædru liv. Frede er stolt af sin datter, men har det også svært med at hans misbrug, samt en hel del andre påvirkninger, har været med til at hans datter blev så syg.

Frede har en hjerneskade, som betyder at han hurtigt bliver udtrættet og han rummer fra 30 min. til 45 min. samtale, før han ikke længere kan være til stede og har brug for hvil. Alligevel opleves Frede på Nørbygård videbegærlig og ivrig efter at lære, hvordan han kan holde sig ædru. Han opsøger ædru netværk, han åbner op for sine tanker og han giver udtryk for sine behov.

Det paradoksale er at Frede som sin datter også har følt sig ensom, bare ensom i sit misbrug, han har manglet et fællesskab og har ikke kunnet engagere sig i fællesskaber pga. sit misbrug. Frede gør nu noget aktivt for at stoppe sit misbrug og er også aktiv i at opsøge ædru fællesskaber.



Hjemløse tælling 2024

I uge 6, 2024, er der registreret 5.989 personer, som befinder sig i en hjemløshedssituation, hvilket er en lille stigning siden 2022. Stigningen er størst blandt de 30-39-årige og i hovedstadsområdet, mens der er sket et lille fald i antallet af gadesovere. Det viser resultaterne af den landsdækkende kortlægning af hjemløshed.

VIVE har gennemført kortlægninger af hjemløshed hvert andet år siden 2007, og denne kortlægning udgør således den niende i rækken. Formålet med kortlægningerne er at følge udviklingen i hjemløsheden, både på landsplan og i de enkelte kommuner. Samtidig giver kortlægningen en viden om hjemløshedens karakter og ændringer i profilen blandt borgere i hjemløshed.

Resultaterne af kortlægningen 2024 viser, at der i Danmark er registreret 5.989 personer, der befandt sig i en hjemløshedssituation i uge 6, 2024, hvilket er 200 flere end ved den forrige kortlægning 2 år tidligere. Tallet dækker over personer, der overnatter på gaden, på natvarmestuer, på herberger og forsorgshjem, personer, der overnatter hos familie, venner eller bekendte på grund af hjemløshed, samt forskellige øvrige hjemløshedssituationer.

Det skal generelt påpeges, at kortlægningen er foretaget, kort efter omfattende lovændringer er trådt i kraft på området, hvilket har afstedkommet et stort fokus på hjemløshed i kommunerne og kan have ført til et lidt større kendskab til personer i hjemløshed i kommunerne. Dertil kommer, at der ved kortlægningen i 2022 stadig var restriktioner forbundet med brugen af visse tilbud på grund af covid-19. Det var særligt tilfældet på natvarmestuerne, hvilket kunne forklare et dyk i antallet af natvarmestuebrugere, mens dette antal ved denne kortlægning i 2024 er tilbage på samme niveau som ved de tidligere kortlægninger.

Samtidig er der dog også mere specifikke tendenser i udviklingen. Stigningen er således fortrinsvis sket i bestemte aldersgrupper, herunder særligt blandt de 30-39-årige. Der er også geografiske forskelle i udviklingen, idet hovedparten af stigningen er sket i hovedstadsområdet. En positiv udvikling er, at antallet af gadesovere er faldet en smule fra 535 personer i 2022 til 503 i 2024.

Kortlægningen viser desuden, at hver tredje borger i hjemløshed er skrevet op til en bolig, hvilket er uændret siden forrige kortlægning. Det er en forholdsvis lav andel – særligt set i lyset af, at en boligløsning kombineret med specialiseret social støtte udgør hovedelementerne i en indsats ud fra Housing First-tilgangen, der er det bærende princip i hjemløshedsindsatsen i Danmark.

Adventshygge på Nørbygård 2024

Igen i år har der været afholdt adventshygge på Nørbygård, hvor nuværende og tidligere beboere med deres pårørende kom på besøg og hyggede sig en god eftermiddagstid. Vi var omkring 100 mennesker til æbleskiver og kaffe og senere var der flæskesteg og risalamande.

Tusind tak til alle jer som var med til at gøre det til en rigtig dejlig dag. Det er så dejligt at se alle de mennesker som gennem tiden har været på Nørbygård og som er godt videre i deres liv. Vi vil også gerne sig Tusind tak til alle jer som købte lodder til lodtrækningen af trillebørene med fyld og alle de øvrige gaver. Salget indbragte en god sjat penge, som vil forsøde opholdet for beboere i det nye år.

Det blev Leif Hansen som i år løb med hovedpræmien som var trillebøren med fyld af alt godt til julen – Tillykke til Leif.



Kl. 15 havde vi besøg af Kristine Frøkjær som spillede og sang julen ind med os – vi er på Nørbygård enige om, at nu er Julen godt begyndt 😊



Tusind tak for en dejlig dag og vi ses igen til næste år d. 29. november 2025

Kontingent Nørbygårdforeningen 2025

HUSK at betale kontingent, så du og din familie har mulighed for at deltage i:

...socialeftener
...PFT
...rusfri sommerferier
...og meget mere

Kontingent: personlig 150 kr
 husstand 250 kr

Betales på: MobilePay 30649796
 eller konto 9111 0002437899 (Spks Thy)

Vi glæder os til af se jer i lokalgrupperne



Nørbygårdforeningens årskalender

2025 Januar	2025 Februar	2025 Marts	2025 April	2025 Maj	2025 Juni
O 1 Nyårsdag	L 1	L 1	T 1 Herning	T 1 1. Maj	S 1
T 2	S 2	S 2	O 2 Aalborg	F 2	M 2
F 3	M 3	M 3	T 3	L 3	T 3 Herning
L 4	T 4 Herning	T 4 Herning	F 4	S 4	O 4 Aalborg
S 5	O 5 Aalborg	O 5 Aalborg	L 5	M 5	T 5 Grundlovsdag
M 6	T 6	T 6	S 6	T 6 Herning	F 6
T 7 Herning	F 7	F 7	M 7	O 7 Aalborg	L 7
O 8 Aalborg	L 8	L 8	T 8	T 8	S 8 Pinseudag
T 9	S 9	S 9	O 9	F 9	M 9 2. Pinsseudag
F 10	M 10	M 10	T 10 Thisted	L 10	T 10
L 11	T 11	T 11	F 11	S 11	O 11
S 12	O 12	O 12	L 12	M 12	T 12 Thisted
M 13	T 13 Thisted	T 13 Thisted	S 13	T 13	F 13
I 14	F 14	F 14	M 14	O 14	L 14
O 15 Viborg	L 15	L 15	T 15 Holstebro	T 15 Thisted	S 15
T 16 Thisted	S 16	S 16	O 16	F 16 St. Bededag	M 16
F 17	M 17	M 17	T 17 Skærforsdag	L 17	T 17 Holstebro
L 18	T 18 Holstebro	T 18 Holstebro	F 18 Langfredag	S 18	O 18 Viborg
S 19	O 19 Nykebing	O 19 Nykebing	L 19	M 19	T 19
M 20	T 20	T 20	S 20 1. Påskedag	T 20 Holstebro	F 20
I 21 Holstebro	F 21	F 21	M 21 2. Påskedag	O 21 Viborg	L 21
O 22 Nykebing	L 22	L 22	T 22	T 22	S 22
T 23	M 23	M 23	O 23 Viborg	F 23	M 23
F 24	T 24	T 24	L 24	T 24	T 24
L 25	M 25	M 25	F 25	S 25	O 25 Nykebing
S 26	O 26 Viborg	O 26 Viborg	L 26	M 26	T 26
M 27	T 27	T 27	S 27	T 27	F 27
T 28	F 28	F 28	M 28	O 28 Nykebing	L 28
O 29	L 29	L 29	T 29	T 29 Kr. himmelfartsdag	S 29
T 30	S 30	S 30	O 30 Nykebing	F 30	M 30
F 31	M 31	M 31	L 31	L 31	T 31

2025 Juli	2025 August	2025 September	2025 Oktober	2025 November	2025 December
T 1 Herning	F 1	M 1	O 1 Aalborg	L 1	M 1
O 2 Aalborg	L 2	T 2 Herning	T 2 Aalborg	S 2	T 2 Herning
T 3	S 3	O 3 Aalborg	F 3	M 3	O 3 Aalborg
F 4	M 4	T 4	L 4	T 4 Herning	T 4
L 5	T 5 Herning	F 5	S 5	O 5 Aalborg	F 5
S 6	O 6 Aalborg	L 6	M 6	T 6	L 6
M 7	T 7	S 7	T 7 Herning	F 7	S 7
T 8	F 8	M 8	O 8	L 8	M 8
O 9	L 9	T 9	T 9 Thisted	S 9	T 9
T 10 Thisted	S 10	O 10	F 10	M 10	O 10 Nykebing
F 11	M 11	T 11 Thisted	L 11	T 11	T 11
L 12	T 12	F 12	S 12	O 12	F 12
S 13	O 13	L 13	M 13	T 13	L 13
M 14	T 14 Thisted	S 14	T 14	F 14	S 14
I 15	F 15	M 15	O 15	L 15	M 15
O 16 Holstebro	L 16	T 16 Holstebro	T 16	S 16	T 16 Holstebro
T 17	S 17	O 17 Nykebing	F 17	M 17	O 17 Viborg
F 18	M 18	T 18	L 18	T 18 Holstebro	T 18 Thisted
L 19	T 19 Holstebro	F 19	S 19	O 19 Viborg	F 19
S 20	O 20 Nykebing	L 20	M 20	T 20	L 20
M 21	T 21	S 21	T 21 Holstebro	F 21	S 21
T 22	F 22	M 22	O 22 Viborg	L 22	M 22
O 23 Nykebing	L 23	T 23	T 23	S 23	T 23
I 24	S 24	O 24 Viborg	F 24	M 24	O 24
F 25	M 25	T 25	L 25	T 25	T 25
L 26	T 26	F 26	S 26	O 26 Nykebing	F 26 2. Juledag
S 27	O 27 Viborg	L 27	M 27	T 27 Thisted	L 27
M 28	T 28	S 28	T 28	F 28	S 28
T 29	F 29	M 29	O 29 Nykebing	L 29	M 29
O 30 Viborg	L 30	T 30	T 30	S 30	T 30
T 31	S 31	F 31	F 31	L 31	O 31



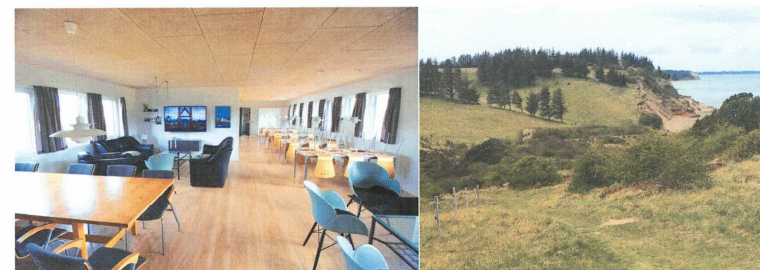
Weekendtur til Fuur d. 8.-11. maj 2025.

Vi er så heldige at kunne få lov til at leje denne perle, i måske Danmarks smukkeste beliggenhed med vand til 3 sider.



Der er rig muligheden for at opleve naturen her på denne smukke ø.

Ankomst fredag kl. 16, hvor vi får kaffe og fordeler arbejdsopgaverne og værelserne. Afgang vil være søndag efter frokost.



Sidste tilmelding er d. 22. april til Niels Christian på 40893352.
Pris voksne er 500 kr. børn fra 3 år, 250 kr. og børn under 3 år, 125 kr.
 Medbring gerne dyne, pude og sengelinned.

Vedrørende spørgsmål og eventuelle ønsker, der kan I også ringe til Niels Christian.
 Ps. Her har I muligheden for at holde en hel fantastisk weekend blandt ligesindede i rus frit miljø.

Med venlig hilsen
 Ferieudvalget.

Sommerferie tur 2025

Sæt allerede nu X i kalenderen
Igen i år i uge 29, D.14.-20. juli

Turen går til Sindal i Nordjylland
Mere info i næste nummer af
Nørbygård Nyt



X Husk at sætte kryds i kalenderen X

Det er fredag den 25. april 2025 kl. 18.00

Der er generalforsamling i NBG Foreningen

Lokalforeninger

Nykøbing:

Vi mødes onsdage i lige uger.

Adresse: Frivilligcentret, Holgersvej 7 3. sal, Nykøbing. Der er fælles spising kl. 18.00

Tilmelding skal ske søndagen før til kontaktperson:

Kontaktperson: Ulla Nielsen, tlf. 41 27 75 05.

Suppleant: Jenny Andersen, tlf. 30 23 27 48

Viborg:

Vi mødes i gruppen onsdage i ulige uger på adressen De frivilliges Hus, LL Sct. Hans Gade 7-9, Viborg.

Tid: Vi åbner kl. 18. Der er fælles spising kl. 18.30.

Husk tilmelding til fælles spising senest mandagen før til Ove Raahede tlf.: 30 27 05 63

Kontaktperson: Ove Raahede tlf. 30 27 05 63. Mail: raahedes@c.dk

Holstebro:

Vi mødes 3. tirsdag i hver måned på adressen: Frivilligcentret, Nygade 22, Holstebro

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spising kl. 18.30.

Tilmelding skal ske søndagen før til Yvonne Borchmann, tlf.: 26 96 09 23,

Mail yvonne-borchmann@hotmail.com

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Herman Grønbæk, tlf. 27 45 81 12.

Mail: hermanngroenbaek@gmail.com

PFT-møde & pårørende gruppe den 2. tirsdag hver måned. kl. 19 – 21

Herning:

Vi mødes 1. tirsdag i hver måned på adressen: Aulum Station, Jernbanegade 2, Aulum

Tid: Vi åbner kl. 18 med fælles spising kl. 18.30.

Tilmelding skal ske fredagen før til Jørgen Larsen, tlf. 21 46 21 87.

Ønskes yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt

Kontaktperson: Jørgen Larsen, tlf. 21462187.

Suppleant: Lissi Kjær Christensen, tlf.: 29661275, mail: lissikc@mvpb.net

Aktivitetstilbud

Thisted:

Oftest er der møde den 2. torsdag i måneden (tjek kalenderen - der er afvigelser) på adresser: Skolegade 9 st, Thisted kl. 18.00

Tilmelding er senest søndagen før til Bettina Nørgaard tlf: 42192614

Ønskes der yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv så kontakt gerne Bettina Nørgaard. Mail: frederikbettina@gmail.com

Aalborg:

Vi mødes hver den 1. onsdag i måneden på De Frivilliges Hus, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg.

Tid: Fællesspisning kl. 18.00.

Tilmelding: senest søndagen før til kontaktperson Poul Grau tlf.nr.: 60226848

Ønskes der yderligere oplysninger vedr. program, mødested mv. så kontakt gerne Poul Grau, mail. graupoul@gmail.com



Aktivitetstilbud

Efterbehandlings- og pårørendedage for Nørbygård alkoholbehandling i 2025

- det handler om et godt liv - for alle i familien.

Målgruppe: Nuværende og tidligere beboere, pårørende og voksne børn.

Lørdag den 11. januar	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 8. februar	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 8. marts	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 5. april	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 3. maj	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 14. juni	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 16. august	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 13. september	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 11. oktober	2025	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag den 29. november	2025	kl. 10.00 – 14.00

Formålet med Nørbygårds efterbehandlingstilbud:

- at vedligeholde ædruelighed og forebygge tilbagefald
- at støtte håndtering af personlige højriskosituationer
- at støtte et aktivt liv i personlig vækst
- at skabe fællesskab og opbygge socialt netværk

Efterbehandlings- og pårørendedage afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om efterbehandlings- og pårørendedage sker ved henvendelse til Anne-Mette Dieckmann og Heidi Foget.

Nørbygård
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576

Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
www.noerbygaardcentret.dk

Aktivitetstilbud

Familiekurser for pårørende i Nørbygård alkoholbehandling i 2024

- det handler om et godt liv - for alle i familien.

Målgruppe: Pårørende og voksne børn.

Familie-pårørendekurser:

Lørdag den 16. november 2024

Formålet med Nørbygårds tilbud til pårørende er:

- at hjælpe den pårørende til indsigt i egen situation, for bedst muligt at varetage egne behov
- at der bliver lyttet til den pårørendes oplevelse af situationen
- at den pårørende finder nye handlemuligheder
- at den pårørende møder andre med tilsvarende oplevelser og erfaringer

Familiekurser afvikles på Nørbygård.

Tilmelding til Nørbygård senest en uge før.

Yderligere information om familiekurserne sker ved henvendelse til Heidi Foged.

Nørbygård
Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576

Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
www.noerbygaardcentret.dk



Nørbygård

*-det handler om et godt liv
- også for de pårørende !*

Nørbygård er et center for alkoholbehandling og bosted for Nordvestjylland. Vi tilbyder døgnbehandling til mennesker, der er afhængige af alkohol og piller. Ofte er det familie og arbejdsplads, der skal bidrage til, at den afhængige får en øget erkendelse og vælger af gå i behandling.

Vi opfatter alkoholisme som en familie-sygdom, hvor hele familien påvirkes af at leve sammen med en alkoholiker. Derfor tilbyder vi samtaler og kurser til de pårørende, hvor der er fokus på medafhængighed.



Hvorfor døgnbehandling på Nørbygård:

- fordi du ikke skal ødelægge dit liv
- fordi du ikke skal ødelægge din samlever/ægtefælle og dine børns liv
- fordi du skal undgå at miste din familie, dit arbejde og dine venner
- fordi du derved kan blive en bedre arbejdskraft
- fordi du har behov for at styrke din selvværdsfølelse

Velkommen til Nørbygård

Kontakt os og få information om vore tilbud:

NØRBYGÅRD

Nørbyvej 4
7730 Hanstholm
Tlf. 7370 2576
www.noerbygaardcentret.dk
Mail: noerbygaard@noerbygaardcentret.dk
Leder: Lene Drejer

Alkoholbehandling udføres af et veluddannet og engageret medarbejdertema, som har mange års erfaring i behandling af alkoholikere. Flere medarbejdere har relevant efteruddannelse.

NØRBYGÅRD - en del af KFUM'S sociale arbejde i Danmark